

Note de service

Destinataires :	Médecins de famille accoucheurs du CIUSSS-EMTL Médecins faisant des suivis de grossesse du CIUSSS-EMTL Sages-femmes du CIUSSS-EMTL Gynécologues/obstétriciens IPSPL assurant des suivis de grossesse du CIUSSS-EMTL
Expéditeurs :	Dr Laurent Tordjman, coordonnateur médical du département d'obstétrique Rocio Vargas Abrego, cheffe de département clinique des sages-femmes
Date :	Le 5 mai 2025
Objet :	Précisions concernant la consultation en MFM pour les patientes enceintes présentant des fibromes/myomes utérins

Chers collègues,

Dans un souci d'optimisation des ressources en MFM et en échographies obstétricales, nous souhaitons préciser les indications justifiant une demande de consultation spécialisée et/ou une demande d'échographie obstétricale en présence de fibromes/myomes utérins chez les patientes enceintes.

Une demande de consultation en troisième ligne et une échographie de contrôle devraient être envisagées si :

- Le ou les fibromes/myomes respectent un ou plusieurs des critères suivants :
 - Localisation cervicale et/ou proche du segment inférieur;
 - Fibrome/myome utérin de plus de 5 cm de diamètre;
 - Présence de plus de 3 fibromes/myomes, dont la taille de chacun équivaut ou excède 3 cm.
- D'autres considérations cliniques et/ou facteurs de risque obstétricaux sont présents.

En l'absence de ces critères et sans autre considération clinique à l'exception des fibromes/myomes, une prise en charge de la grossesse en première ligne est appropriée, et ce, sans nécessité d'une échographie obstétricale de croissance.

Nous vous rappelons qu'en présence de myomes utérins, une prise en charge active du 3^e stade est recommandée afin de réduire les risques hémorragiques du post-partum.

Sachez que cette note de service constitue une aide à la décision établie en interdisciplinarité (service d'obstétrique et service sages-femmes) et ne se substitue pas aux jugements cliniques et aux lignes directrices des sociétés savantes.

Nous comptons sur votre habituelle collaboration pour assurer une utilisation efficace des ressources tout en garantissant un suivi optimal des patientes. Pour toute question ou suggestion, n'hésitez pas à contacter vos responsables.

Nous vous remercions de votre engagement envers la qualité des soins en périnatalité.

