

Destinataires : Tous les gestionnaires du CIUSSS-EMTL

Expéditeur : Émilie Varin, conseillère cadre, Direction des services multidisciplinaires, volet des pratiques professionnelles, au nom du comité de prévention du suicide du CIUSSS-EMTL

Date : Mardi, 21 janvier 2025

Objet : 35^e Semaine de prévention du suicide (2 au 8 février 2025) : actions à prévoir par le gestionnaire



Bonjour,

Le comité de prévention du suicide du CIUSSS-EMTL tient à vous informer que la 35^e Semaine de prévention du suicide se tiendra du 2 au 8 février 2025 prochain.

Nos communications pour cette semaine seront inspirées par la campagne de sensibilisation de l'AQPS : « **Mieux vaut prévenir que mourir** ».

Comme à chaque année, nous invitons tous les gestionnaires à s'engager pour la prévention du suicide et à sensibiliser leur équipe. Voici des **propositions d'activités à réaliser auprès de vos équipes** (à personnaliser selon vos secteurs) :

- Consultez le site oseparlerdusuicide.com pour en apprendre davantage sur la prévention du suicide et les ressources d'aide disponibles. Pour les secteurs jeunesse, consultez la [fiche jeunesse](#).
- Consultez la [section intranet en prévention du suicide](#).
- Réalisez un quiz avec votre équipe (ex. promouvoir de le faire individuellement ou encore l'animer lors d'une rencontre d'équipe). Lien pour les employés en contact direct auprès de la clientèle : <https://forms.office.com/r/bmmwady7jh>
Lien pour les employés qui ne sont pas en contact direct auprès des usagers : bit.ly/quizpreventionsuicide
- Inscrivez-vous au prochain « Midi à savoirs » du Centre d'excellence multidisciplinaire portant sur la prévention du suicide et invitez vos employé.e.s à faire de même!
 - Titre de la vidéoconférence: « Des mots pour transmettre l'espoir » avec Brigitte Lavoie, psychologue;

- Le 6 février de 12 h à 13 h, sur Zoom;
 - [Inscription et informations](#) via intranet;
 - Vous pourriez organiser le visionnement de la conférence en équipe et prévoir une discussion entre pairs suite au visionnement. A noter que la rediffusion sera disponible.
 - Pour les employés de HSCO, une diffusion en direct aura lieu au D2-211 et D2-212.
- Commandez dès maintenant et distribuez la carte « [ressources d'aide en prévention du suicide](#) » du CIUSSS-EMTL à vos employés et usagers.
*** Cliquez ici pour la procédure à suivre afin de commander à la reprographie. Prévoyez un délai minimum d'environ 7 jours avant de recevoir vos cartes dans l'installation souhaitée. ***

Aborder la problématique du suicide au travail et avec nos proches peut prévenir le suicide. Nous avons tous un rôle à jouer, ensemble construisons une culture d'établissement proactive en prévention du suicide.

Pour plus d'informations:

- Charles Tobin, conseiller en communication pour le comité de prévention du suicide
charles.tobin.cemtl@ssss.gouv.qc.ca
- Émilie Varin, responsable du comité de prévention du suicide
emilie.varin.lteas@ssss.gouv.qc.ca

Merci pour votre engagement et votre collaboration!