

Montréal, 24 septembre 2026 / September 24, 2026

Madame, Monsieur,
Madam, Sir,

1000 dons de sang sont nécessaires chaque jour afin de garantir un niveau de réserve optimal. Pour ce faire, Héma-Québec compte sur la générosité des Québécois pour relever leur manche.

Afin d'éviter les files d'attente et de respecter vos horaires chargés, nous avons mis sur pied un système de **rendez-vous**. Cette façon de faire, née de la pandémie, a été testée et rend l'expérience du don de sang encore plus facile pour tous. Prenez rendez-vous en ligne à <https://www.hemaquebec.ca/prendre-rendez-vous> ou composez le 1 800 343-7264 (SANG).

Avant de se présenter à une collecte, il est toujours possible de vérifier son admissibilité auprès du Service à la clientèle-donneurs au 1 800 847-2525 ou de consulter le site Web d'Héma-Québec au www.hemaquebec.ca, section **Donner > Sang > Qui peut donner du sang?**

Pouvons-nous compter sur votre collaboration? Prenez rendez-vous à la collecte de sang qui se tiendra à :

About 1,000 blood donations are needed every day to ensure an optimal reserve level. To do so, Héma-Québec is counting on the generosity of Quebecers to roll up their sleeves.

To prevent line-ups and respect your busy schedule, we have set up an appointment system. This method, which arose out of the pandemic, has been tested and makes the blood donating experience even easier for everyone. To **make an appointment** before going to a blood drive, you can either call 1-800-343-7264 (SANG) or **book a spot online** by creating your profile at www.hemaquebec.ca/en/book-appointment.

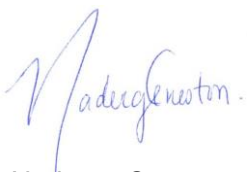
Before going to a blood drive, you can always confirm your eligibility with Donor Services at 1-800-847-2525 or visit the Héma-Québec website at www.hemaquebec.ca/en, under the section **Donate > Blood > Who can give blood?**

Can we count on your support? Please, book your appointment for the Blood Donor Clinic that will be held at:

**Hôpital Santa Cabrini
5655, rue Saint-Zotique Est, Montréal**

**Mardi 3 novembre / Tuesday, November 3
9 h à 14 h 30 / 9:00 a.m. to 2:30 p.m.**

**DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.
GIVE BLOOD. GIVE LIFE.**



Naderge Ceneston
Conseillère en organisation de collectes de sang
Blood Donor Clinic Advisor