

Note de service

Destinataires : Tous les gestionnaires, médecins, personnel de l'IUSMM

Expéditrices : Béatrice Solon, chef de service PCI-volet santé mentale et 1^{ère} ligne
Isabelle Tremblay, coordonnatrice
Service de Prévention et Contrôle des Infections

Date : 20 décembre 2024

Objet : Appel à la vigilance streptocoque du groupe A (SGA)

Bonjour,

Une suspicion d'écllosion de streptocoque du groupe A invasif grave (Pneumonie) à l'unité 301-IUSMM est présentement en cours. La Direction régionale de la santé publique de Montréal (DRSP) en a été informée et des mesures ont été mises en place pour contrôler la situation.

Dans ce contexte malgré que le risque demeure faible, nous vous demandons d'être vigilant afin de détecter la présence de cas d'infection à streptocoque du groupe A sur d'autres unités:

- Procéder aux prélèvements pour détecter le streptocoque :
 - En présence de manifestations cliniques compatibles avec une infection non-invasive à SGA (ex. : pharyngite, amygdalite, plaie avec écoulement, impétigo, scarlatine)
- Ou
 - En présence de manifestations compatibles avec une infection invasive à SGA (ex. : fièvre, frissons, atteinte de l'état général, infection des tissus mous, pneumonie, méningite, syndrome du choc toxique, arthrite septique)
- En tout temps:
 - Effectuer l'hygiène des mains aux 4 moments
 - Respecter les pratiques de base et les précautions additionnelles lorsque requises
 - Nettoyer et désinfecter l'équipement médical entre deux usagers et après chaque utilisation.

Pour plus d'informations sur le streptocoque du groupe A nous joignons un feuillet explicatif à cette note de service.

Nous vous remercions de votre habituelle collaboration!



INFORMATION GÉNÉRALE SUR LES INFECTIONS GRAVES À STREPTOCOQUE DU GROUPE A

Qu'est-ce que le streptocoque du groupe A?

C'est une bactérie souvent présente dans la gorge et sur la peau. Environ 20 % des personnes en bonne santé sont **porteuses** de cette bactérie sans être malades.

Chez certaines personnes, la bactérie peut causer une **infection localisée** comme une scarlatine, une infection de la gorge (pharyngite, amygdalite), une infection de la peau (impétigo). Il s'agit d'infections généralement bénignes.

Rarement et pour des raisons mal comprises, le streptocoque de groupe A peut aussi causer une **infection grave**. Quand la bactérie pénètre sous la peau, elle peut causer une infection grave des muscles, on l'appelle alors communément la « bactérie mangeuse de chair ». Les personnes atteintes présentent alors les symptômes suivants : fièvre, malaise important, violente douleur à l'endroit infecté avec une rougeur ou un bleuissement qui s'étend rapidement. La bactérie peut aussi causer une pneumonie, une infection du sang (bactériémie) ou une atteinte de plusieurs organes avec présence d'un choc toxique.

Comment le streptocoque du groupe A se transmet-il?

Le streptocoque se transmet par contact avec des gouttelettes du nez ou de la gorge des personnes infectées ou par contact avec des plaies cutanées infectées. Les personnes en bonne santé, porteuses du streptocoque, transmettent rarement la bactérie.

Les objets comme les ustensiles, la vaisselle et les jouets ne jouent pas un rôle important dans la transmission du streptocoque.

Très rarement, un cas d'infection grave à streptocoque pourrait survenir parmi les personnes en contact étroit et prolongé avec une personne malade atteinte d'une infection grave.

Qui sont les personnes les plus susceptibles d'avoir une infection grave à streptocoque?

Les personnes âgées et les personnes affaiblies par une maladie chronique (ex. : cancer, diabète) ainsi que les personnes en contact étroit et prolongé avec une personne atteinte d'une infection grave (ex. : personnes vivant avec la personne malade) ont un risque plus élevé de contracter une infection grave à streptocoque.

Des plaies ou des coupures fraîches à la peau ou bien une varicelle sont des portes d'entrée pour le streptocoque et elles facilitent ainsi l'infection.

Que peut-on faire pour prévenir les infections graves à streptocoque?

Dans certaines circonstances, un traitement préventif peut être recommandé par le médecin traitant pour les personnes en contact étroit et prolongé avec la personne malade. En général, seuls les membres de la famille de la personne malade reçoivent un traitement antibiotique pendant 10 jours pour diminuer leur risque de développer une infection grave à streptocoque.

Pour les autres contacts occasionnels, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. En effet, même chez les contacts familiaux, les cas de transmission sont très rares.

Il est toujours important de bien se laver les mains, surtout après avoir toussé, s'être mouché, avant de préparer des aliments, avant de manger et après avoir utilisé la toilette.

Quels sont les symptômes à surveiller?

Si vous développez de la fièvre accompagnée de maux de gorge ou de maux de tête ou d'une infection de la peau avec une douleur importante, consultez rapidement un médecin. Le médecin évaluera la situation et pourra prescrire le traitement approprié.

Quel est le traitement d'une infection à streptocoque ?

Les infections à streptocoque se traitent à l'aide d'antibiotiques. Il est important de toujours compléter le traitement prescrit d'antibiotiques.

Y a-t-il un lien entre la varicelle et les infections à streptocoque?

Oui. Les personnes atteintes de varicelle ont un risque plus élevé de développer une infection grave. La varicelle cause des lésions cutanées sur tout le corps qui sont autant de portes d'entrée pour le streptocoque. Il existe un vaccin contre la varicelle administrée aux enfants dès l'âge de 1 an et aux personnes de tout âge qui n'auraient pas déjà fait la varicelle.

Est-ce que je devrais retirer mon enfant du service de garde à l'enfance ou de l'école si un cas d'infection grave à streptocoque survient?

Non. Même si la survenue d'une infection grave à streptocoque est inquiétante, les enfants et les membres du personnel ont un très faible risque de développer une infection grave à streptocoque. De plus, si cela est nécessaire, la Direction de santé publique a déterminé les mesures pour prévenir la survenue d'un autre cas.

Pour plus d'information, communiquer avec le service Info-Santé.