

- Destinataire :** Tous les employés du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Expéditeur :** Diane Paradis, Directrice adjointe – Hôtellerie et développement durable
- Date :** 10 juin 2025
- Objet :** Rappel – Il est encore temps de vous abonner aux paniers fermiers de l'IUSMM !
-

SOUTENEZ L'AGRICULTURE LOCALE ET ÉCORESPONSABLE AVEC LA FERME CABRU !

Vous souhaitez encourager des fermiers d'ici qui travaillent dans le respect de l'environnement ? La Ferme Cabru, producteur affilié au réseau « [Réseau des fermiers·ères de famille](#) », est de retour cet été à l'Institut, et elle vous offre deux formules qui vous permettront de soutenir l'économie locale et solidaire, tout en vous approvisionnant en légumes, fruits, miels et œufs frais, bio et locaux !

1) ABONNEMENTS AUX PANIERS FERMISERS

De juin à octobre, la Ferme Cabru vous propose des paniers de légumes, du miel et des œufs que vous pouvez récupérer chaque semaine à l'Institut

Coût :

- 50 \$ par panier
- 850 \$ pour la saison complète (17 livraisons)

Quand ? Livraison des paniers à partir de la semaine du 16 juin (plus d'information fournie par la ferme Cabru).

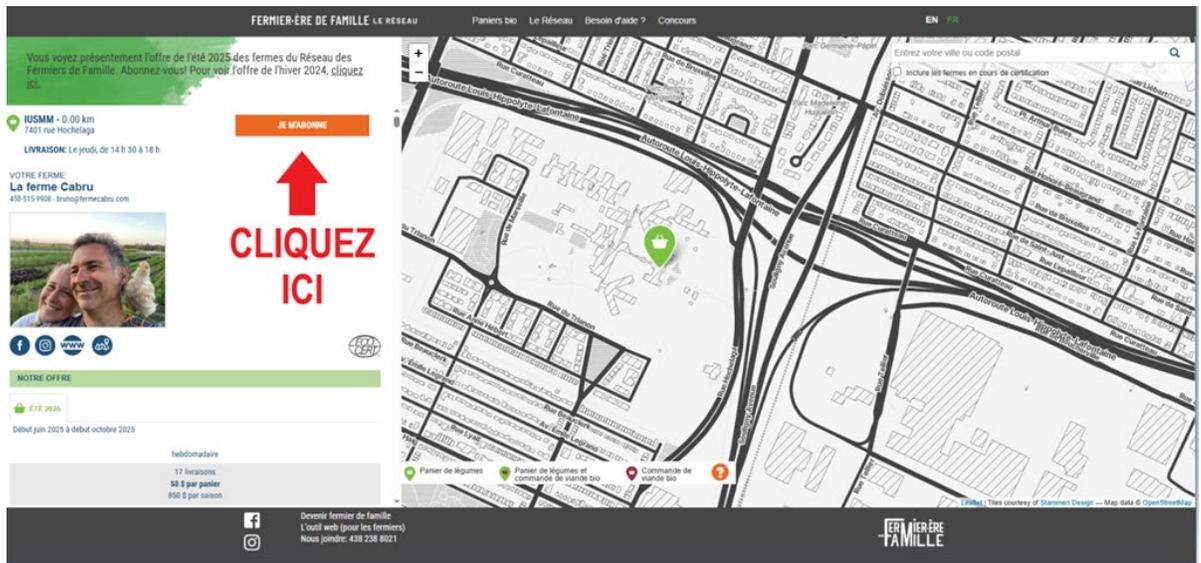
Comment s'inscrire ?

- Rendez-vous sur plateforme en ligne du « Réseau » :

<https://www.fermierdefamille.com/fr/?q=eyJsYXQjOjQ1LjE5Mzc5NTMsImxuZyI6LTczLjMyMjUwMTZ9>

- Cliquez sur « JE M'ABONNE ». Vous serez redirigé vers le formulaire d'abonnement de la ferme !



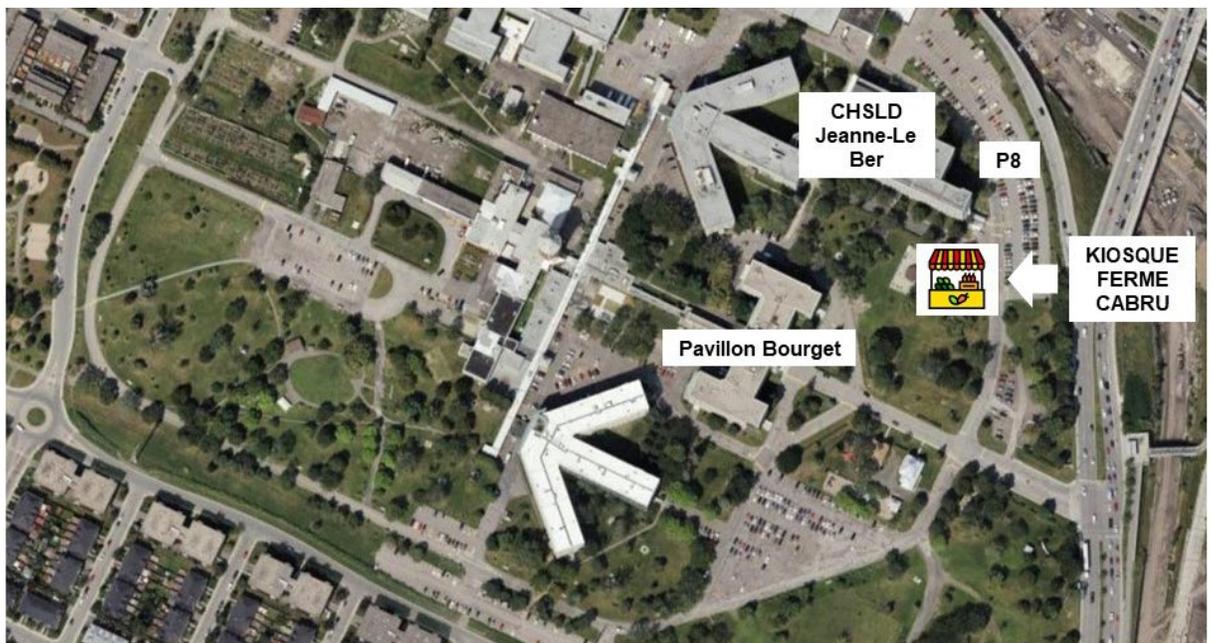


2) MINI-MARCHÉ DU JEUDI À L'INSTITUT

Vous préférez un approvisionnement plus flexible ? Le mini-marché du jeudi est fait pour vous ! Aucune inscription requise. C'est l'occasion de soutenir la Ferme Cabru tout en conservant la liberté de vous approvisionner à votre convenance !

Quand ? Chaque jeudi, du début de juin à octobre, de 14 h 30 à 17 h 30 à partir de la semaine du 1 juillet.

Où ? Dehors, à l'ouest du CHSLD Jeanne-Le Ber, près du stationnement P8.



Modes de paiement acceptés : Comptant, cartes de crédit et de débit. Pensez à apporter votre sac !

Rejoignez le mouvement en vous abonnant aux paniers fermiers ! Soutenez l'agriculture locale, durable et responsable, tout en redécouvrant le plaisir de consommer des produits frais, savoureux et de saison !

Pour toute question, écrivez à : developpement.durable.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

ENSEMBLE, AGISSONS POUR DES PRATIQUES DURABLES ET RESPONSABLES.