

- Destinataire :** Tous les employés du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Expéditeur :** Diane Paradis, Directrice adjointe – Hôtellerie et développement durable
- Date :** 1er avril 2025
- Objet :** Abonnement aux paniers fermiers de l'IUSMM



## SOUTENEZ L'AGRICULTURE LOCALE ET ÉCORESPONSABLE AVEC LA FERME CABRU !

Vous souhaitez encourager des fermiers d'ici qui travaillent dans le respect de l'environnement ? La Ferme Cabru, producteur affilié au réseau « [Réseau des fermiers-ères de famille](#) », est de retour cet été à l'Institut, et elle vous offre deux formules qui vous permettront de soutenir l'économie locale et solidaire, tout en vous approvisionnant en légumes, fruits, miels et œufs frais, bio et locaux !

### 1) ABONNEMENTS AUX PANIERS FERMISERS

De juin à octobre, la Ferme Cabru vous propose des paniers de légumes, du miel et des œufs que vous pouvez récupérer chaque semaine à l'Institut.

#### Coût :

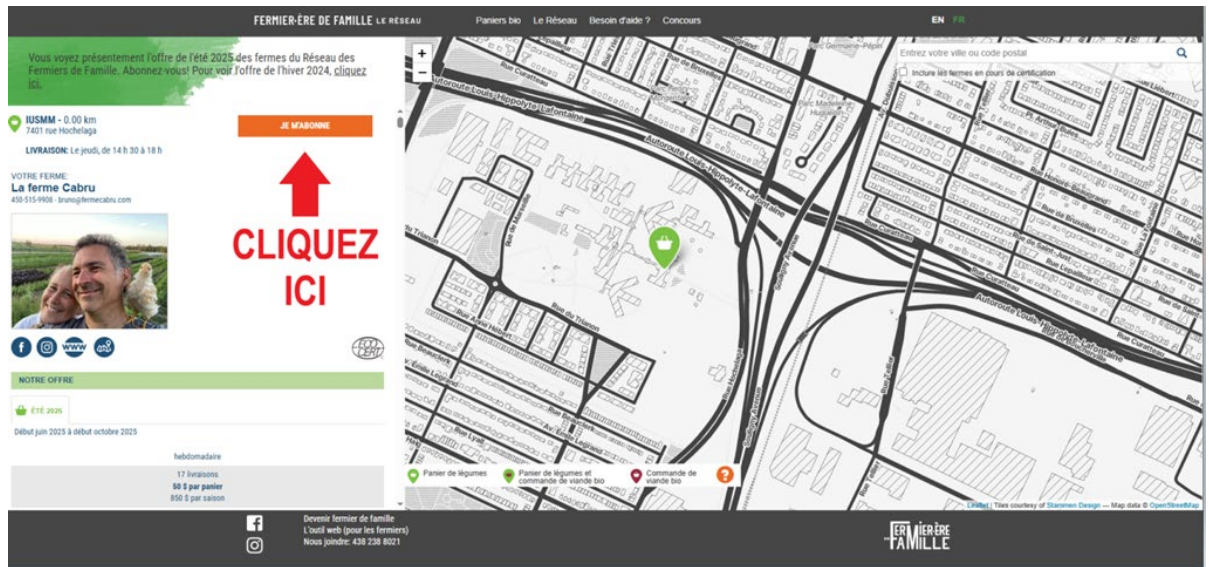
- 50 \$ par panier
- 850 \$ pour la saison complète (17 livraisons)

#### Comment s'inscrire ?

- Rendez-vous sur plateforme en ligne du « Réseau » :  
<https://www.fermierdefamille.com/fr/?q=eyJzYXQiOiJQ1LjE5Mzc5NTMsImxuZyI6LTczLjIjMyMjUwMTZ9>



- Cliquez sur « JE M'ABONNE ». Vous serez redirigé vers le formulaire d'abonnement de la ferme !



## 2) MINI-MARCHÉ DU JEUDI À L'INSTITUT

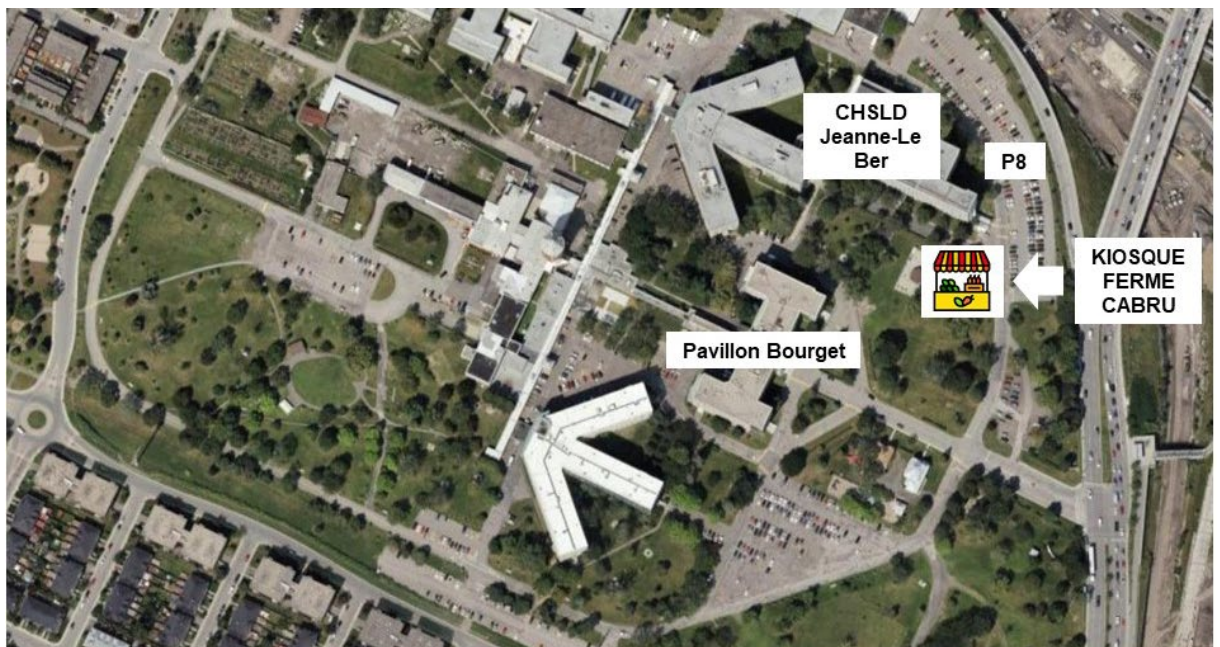
Vous préférez un approvisionnement plus flexible ? Le mini-marché du jeudi est fait pour vous ! Aucune inscription requise. C'est l'occasion de soutenir la Ferme Cabru tout en conservant la liberté de vous approvisionner à votre convenance !

### Quand ?

- Chaque jeudi, du début de juin à octobre, de 14 h 30 à 17 h 30 (dates exactes à venir – restez à l'affût).

### Où ?

- Dehors, à l'ouest du CHSLD Jeanne-Le Ber, près du stationnement P8.



**Modes de paiement acceptés :**

- Comptant, cartes de crédit et de débit. Pensez à apporter votre sac !

**Allez-y ! Rejoignez le mouvement en vous abonnant aux paniers fermiers !**

Soutenez l'agriculture locale, durable et responsable, tout en redécouvrant le plaisir de consommer des produits frais, savoureux et de saison !

Pour toute question, écrivez à : [developpement.durable.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:developpement.durable.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)

**ENSEMBLE, AGISSONS POUR DES PRATIQUES DURABLES ET RESPONSABLES.**

# DIRECTEMENT DE LA FERME CABRU



CAROLE ET BRUNO

## MARCHÉ FERMIER À L'IUSMM

VENTE DE FRUITS ET LÉGUMES BIOS DE SAISON  
LES JEUDIS DE 14H30 À 17H30 DE JUIN À OCTOBRE 2025  
OUVERT À TOUS.



VOUS SOUHAITEZ PLUTÔT AVOIR  
VOTRE PANIER HEBDOMADAIRE



Pour s'inscrire  
c'est ici

**Agissons ensemble pour  
des pratiques durables  
et responsables**

info : [developpement.durable.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:developpement.durable.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)

