

NOTE DE SERVICE

DESTINATAIRES :	Tout le personnel de Santé Québec Est-de-l'Île-de-Montréal – Universitaire
EXPÉDITEUR :	Justine Thouin, Directrice adjointe – Hôtellerie et développement durable
DATE :	Le 20 octobre 2026
OBJET :	Campagne « Les gants, pas tout le temps »

À l'occasion de la Semaine québécoise de réduction des déchets 2026, notre établissement relance sa campagne « Les gants, pas tout le temps ».

Considérant qu'en 2026, notre établissement a déjà utilisé plus de 105 millions de paires de gants, cette campagne vise à promouvoir l'utilisation adéquate des gants et à rappeler quelques principes essentiels :

- Les gants doivent être portés lorsqu'il y a un risque d'exposition.
- Les gants ne remplacent pas l'hygiène des mains.
- Le port inutile de gants peut augmenter le risque de contamination et générer des déchets évitables.

Nous invitons donc tout le personnel ayant recours aux gants dans le cadre de leur travail de prendre connaissance de l'affiche ci-jointe afin de reconnaître les situations où les gants sont requis et celles où ils ne le sont pas.

Une fiche d'animation est également jointe à cette note.

Cette campagne est réalisée en collaboration avec l'Éco-CMDP, le Comité pour des soins écoresponsables et le service de prévention et de contrôle des infections.

Pour toute question, communiquez avec : developpement.durable.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

— POUR UNE UTILISATION ÉCORESPONSABLE —

LES GANTS

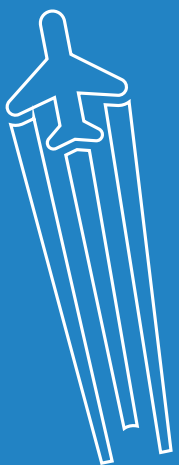


LES GANTS DOIVENT ÊTRE PORTÉS
SEULEMENT DANS CERTAINES
SITUATIONS SPÉCIFIQUES

- > Lors d'une procédure ou préparation stérile (ex: médicament injectable)
- > En cas d'exposition potentielle directe aux fluides biologiques (sang, vomissements, pus, matières fécales, etc.), aux muqueuses, à la peau non intacte ou à des objets visiblement souillés
- > Lorsqu'exigé dans la manipulation de certains produits toxiques ou contaminés et de médicaments dangereux
- > Si des précautions additionnelles de contact sont nécessaires ou à la demande du service de prévention et contrôle des infections (PCI)

LES GANTS NE SONT PAS **NÉCESSAIRES**
LORSQU'IL N'Y A AUCUN RISQUE D'EXPOSITION
AU SANG OU AUX FLUIDES CORPORELS NI À UN
ENVIRONNEMENT CONTAMINÉ

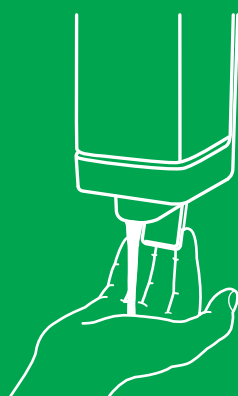
- > Prise de la tension artérielle et de la température
- > Injections sous-cutanées et intra-musculaires
- > Soins de base du patient, administration d'un médicament, bain, habillage, transport, etc.
- > Exposition aux larmes, au lait maternel et à la sueur
- > Utilisation et manipulation de matériel électronique, électrocardiogramme et oxygène
- > Distribution de plateaux alimentaires
- > Manipulation de la literie



IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

564 boîtes de 100 gants
émettent environ 2 tonnes
d'équivalent CO₂, soit
l'équivalent d'un vol
aller-retour transatlantique.

RIEN NE REMPLACE LE LAVAGE DES MAINS



Le lavage fréquent des mains est la mesure la plus sécuritaire. L'hygiène des mains est déjà obligatoire après le retrait des gants. Porter inutilement des gants peut procurer un faux sentiment de sécurité, et constitue un risque pour les patients et pour le personnel, tout en augmentant le risque de transmission des infections.



cascadescanada.ca/fr/gants

Une campagne de



Ce projet a été réalisé avec l'appui financier du
gouvernement du Canada.
This project was undertaken with the financial support
of the Government of Canada.

Canada



soutenue par



Fiche d'animation

Les gants, pas tout le temps

30 secondes pour passer à l'action!

Porter des gants seulement lorsque requis et toujours faire l'hygiène des mains avant et après utilisation.

Contexte / pourquoi on en parle

- Les gants sont parfois portés par réflexe, même sans risque d'exposition à des liquides biologiques ou à un environnement contaminé.
- Le port inutile de gants peut créer un faux sentiment de sécurité, augmenter le risque de transmission des infections et générer beaucoup de déchets.

Objectif de la communication / ce qu'on attend de vous

À la fin, l'équipe doit :

- Reconnaître les situations où les gants sont nécessaires ou pas (voir affiche).
- Éviter de porter des gants lorsqu'ils ne sont pas requis.

Impacts concrets / ce que ça change

- Pour le personnel : moins de gants utilisés inutilement sans pour autant réduire la protection par une bonne hygiène des mains.
- Ce qui ne change pas :
 - Les gants demeurent obligatoires lorsqu'un risque d'exposition (voir affiche) ou une consigne particulière l'exige.
 - Les gants sont à usage unique : une paire pour une activité, puis on la jette. Ne jamais les réutiliser par souci d'éviter du gaspillage.

Messages-clés / ce qu'on doit retenir

- **Les gants ne remplacent pas l'hygiène des mains.**
- **Sans risque d'exposition, les gants ne sont généralement pas nécessaires.**

Questions fréquentes

Q : *Quand porter des gants?*

R :

- Lors d'une procédure ou d'une préparation stérile (ex : médicament injectable)
- En cas d'exposition potentielle directe aux fluides biologiques (sang, vomissements, pus, matières fécales), aux muqueuses, à la peau non intacte ou à des objets visiblement souillés
- Lorsqu'exigé dans la manipulation de certains produits toxiques ou contaminés et de médicaments dangereux
- En présence d'une lésion ou d'une blessure aux mains de l'employé
- Si des précautions additionnelles l'exigent

Q : *Quand les gants ne sont-ils généralement pas nécessaires?*

R :

- Prise de la tension artérielle et de la température
- Administration d'injections sous-cutanées ou intramusculaires (sauf si médicaments dangereux)
- Soins de base, administration d'un médicament, bain, habillage, transport, etc.
- Exposition aux larmes, au lait maternel et à la sueur
- Utilisation et manipulation de matériel électronique, électrocardiogramme et oxygène
- Distribution de plateaux alimentaires
- Manipulation de literie non souillée

Ressources et soutien

- Équipe de développement durable : developpement.durable.cemtl@ssss.gouv.qc.ca
- Service de prévention et de contrôle des infections : spci-hmr-hsco.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Documents pertinents

- Affiche « Les gants, pas tout le temps »
- [Fiche sur l'hygiène des mains](#)
- [Fiche sur les 4 moments de l'hygiène des mains](#)
- Onglet extranet Développement durable > [Projets par thématique](#) > Soins écoresponsables > Les gants, pas tout le temps