

Liens menant aux sujets ayant été discutés pendant l'atelier

PUBLISAC

Vous pouvez vous procurer un pictogramme autocollant indiquant que vous désirez ne plus recevoir de Publisac à la maison en cliquant sur le lien suivant : <https://www.publisac.ca/fr/je-veux-un-pictogramme/>

Certains éco-quartiers peuvent aussi vous en fournir un.

OPTIONS DE RECHANGE POUR LES GOBELETS DE CAFÉ

[La tasse](#) a pour objectif de réduire la production de déchets à usage unique comme les gobelets et les couvercles de café.

La tasse est une solution « zéro déchet » simple et sanitaire. On peut se la procurer contre une somme remboursable et abordable de 5\$ (consigne) dans 380 points de chute au Québec, dont 100 à Montréal. [Cliquez ici pour les découvrir.](#)

Elle est d'ailleurs disponible à la cafétéria de l'Hôpital Santa Cabrini Ospedale.

IDÉES POUR GÉRER LES MATIÈRES RÉSIDUELLES DANS LES PETITS ESPACES

- Opter pour le [SodaStream](#) au lieu des canettes de boissons gazeuses ou faire des visites régulières à votre épicerie de quartier pour les consigner
- Réduire sa production de déchets en optant pour des produits en vrac (Lecture intéressante : [Tendre vers le zéro déchet de Mélissa de la Fontaine](#))
- Repenser sa consommation générale (plusieurs ouvrages existent sur la décroissance)
- Entreposer le compost dans le congélateur
- Entreposer le recyclage sur ou sous le balcon
- Désencombrer une armoire ou une garde-robe pour y mettre le sac de recyclage