

Le lavage des mains, simple et efficace !



Comment désinfecter vos mains



LES GANTS



< SE GANTER AVEC SOIN >

LES GANTS DOIVENT ÊTRE PORTÉS
SEULEMENT DANS CERTAINES
SITUATIONS SPÉCIFIQUES

- > Pour une procédure stérile
- > En cas d'exposition potentielle directe aux fluides biologiques (sang, vomissements, pus, matières fécales, etc.), aux muqueuses, à la peau non intacte ou à des objets visiblement souillés
- > Lorsqu'exigé dans la manipulation de certains produits toxiques ou contaminés
- > Si des précautions additionnelles de contact sont nécessaires ou à la demande du service de Prévention et Contrôle des Infections (PCI)

LES GANTS NE SONT PAS **NÉCESSAIRES**
LORSQU'IL N'Y A AUCUN RISQUE D'EXPOSITION
AU SANG OU AUX FLUIDES CORPORELS NI À UN
ENVIRONNEMENT CONTAMINÉ

- > Prise de la tension artérielle et de la température
- > Injections sous-cutanées et intra-musculaires
- > Soins de base du patient, administration d'un médicament, bain, habillage, transport, etc.
- > Exposition aux larmes, au lait maternel et à la sueur
- > Utilisation et manipulation de matériel électronique, électrocardiogramme et oxygène
- > Distribution de plateaux alimentaires
- > Manipulation de la literie



IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX

564 boîtes de 100 gants
émettent environ 2 tonnes
d'équivalent CO₂, soit
l'équivalent d'un vol
aller-retour transatlantique.

RIEN NE REMPLACE LE LAVAGE DES MAINS



Le lavage fréquent des mains est la mesure la plus sécuritaire. L'hygiène des mains est déjà obligatoire après le retrait des gants. Porter inutilement des gants peut procurer un faux sentiment de sécurité, et constitue un risque pour les patients et pour le personnel, tout en augmentant le risque de transmission des infections.



cascadescanada.ca/fr/gants

Une campagne de

Action climatique • soins de santé
CASCADES

Coopère et est financé avec l'appui financier du
gouvernement du Canada
This project was undertaken with the financial support
of the Government of Canada

Canada

RASDQ
RESEAU D'ACTION POUR LA
SANTÉ DURABLE DU QUÉBEC

AQME
Association québécoise
des médecins
pour l'environnement

SSE
SYNERGIE SANTÉ
ENVIRONNEMENT

soutenue par

AMUQ

Choisir
avec soin
Québec