

# 5 OPTIONS



Vous avez un **médecin de famille**

1

Prenez rendez-vous avec **votre médecin de famille**, à la **clinique** ou au **CLSC** où **il travaille**. Vous n'avez pas pu obtenir un rendez-vous ? Passez à l'**option 2**.



Vous n'avez **pas de médecin de famille** OU vous n'avez **pas pu obtenir un rendez-vous** auprès de votre médecin

2

Contactez une **clinique médicale** ou un **CLSC** qui offre des consultations **sans rendez-vous**, en recherchant cette icône  dans notre *Liste des cliniques médicales et des CLSC\**. Vous n'avez pas réussi à obtenir un rendez-vous ? Passez à l'**option 3** ou à l'**option 4**.



Vous avez besoin de consulter un médecin en **soirée** ou la **fin de semaine**

3

Contactez une **clinique médicale** aux **heures d'ouverture prolongées**. Pour connaître ces cliniques, recherchez cette icône  dans notre *Liste des cliniques médicales et des CLSC\**. Vous n'avez pas pu obtenir un rendez-vous ? Passez à l'**option 4**.



Vous désirez prendre rendez-vous, à l'avance, à toute heure du **jour** ou de la **nuit**

4

Certaines cliniques permettent de prendre un rendez-vous à l'avance, soit **par téléphone** ou par **Internet**. Pour connaître ces cliniques, recherchez les icônes   dans notre *Liste des cliniques médicales et des CLSC\**.



Votre enfant âgé **entre 0 et 16 ans** est malade, mais son état ne nécessite pas une visite à l'urgence

5

Si vous avez franchi les 4 étapes précédentes sans trouver de rendez-vous médical, composez le numéro suivant : **514 890-6111**



\* Pour consulter la *Liste des cliniques médicales et des CLSC de l'est de l'île de Montréal*, consultez le **cliniquesestmtl.com**



**BESOIN  
DE CONSULTER UN  
MÉDECIN?**



Pour la population de  
**l'est de l'île de Montréal**

