



**Février 2017**

## **Mot du président**

Bonjour à tous!

Je tiens d'abord à remercier les gens qui nous ont écrit au sujet du dernier bulletin du CM. Nous sommes encore dans la première année d'existence du CECM du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et nous avons beaucoup à faire, à comprendre et à mettre en place. Un CIUSSS, c'est une très grosse structure qui se construit et se modifie très rapidement. Des gens partent et d'autres arri-

vent, dans un tourbillon d'activités et de projets incessants. À défaut de contrôler le rythme, on doit être vigilant. Comme certains de vous l'avez souligné, nous devons porter une attention plus soignée à nos communications et l'exécutif du CM tient, lui aussi, aux plus hauts standards quand vient le temps de vous représenter. Soyez assurés que des mesures seront prises pour « corriger » les situations dont vous nous avez fait part. En terminant, nous sommes déjà en février! À une certaine

époque, dans le domaine de la promotion de la santé, on disait: « février, mois du cœur! ». Oui bien sûr, il y a la St-Valentin, mais il y a aussi la santé du cœur dans tous les sens du mot. Je vous invite à prendre soin de vous et de tous ceux qui ont une place, même petite, dans votre cœur.

### **Martin St-Georges**

Président du CECM du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

## **Renouvellement des permis de pratiques**

Plusieurs membres du CM devront, au cours des prochaines semaines, renouveler leur permis auprès de leur Ordre professionnel respectif, afin de maintenir leur droit de pratique au sein de notre CIUSSS. Ainsi, le CECM souhaite lancer cet avis afin d'inviter ses membres à ne pas tarder à renouveler leur inscription et ainsi éviter toute rupture sur leur employabilité.

N'hésitez pas à nous contacter par courriel au : [multidisciplinaire.cemtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:multidisciplinaire.cemtl@ssss.gouv.qc.ca)

ou à visiter notre page intranet sous l'onglet CIUSSS, Comités et conseil, Conseil multidisciplinaire.

Au plaisir de vous rencontrer, d'échanger avec vous, et de faire entendre vos préoccupations et bons coups!

## Dites-moi, ça fait quoi une psychologue en première ligne d'un CLSC?

C'est la question que j'ai posée à Mme Louise Plamondon qui travaille aux services adultes du CLSC St-Michel. « Nous sommes la première ligne, nous répondons aux demandes de suivi psychosocial d'usagers qui sont capables de se mobiliser pour résoudre leurs problèmes personnels. Dans l'équipe « adulte » des quartiers St-Léonard/Saint-Michel, nous sommes deux psychologues, deux travailleurs sociaux et une psychothérapeute qui avons des expertises complémentaires et qui réglons les problèmes de tous les jours de citoyens comme vous et moi. »

Un exemple? Un client qui souffre d'anxiété et qui vit du stress élevé

dans son milieu de travail. La psychologue va travailler avec le client sur les causes de son stress en complémentarité avec le médecin qui, lui, va s'occuper de donner une médication au client et accorder un congé de maladie. C'est un cas parmi des dizaines d'autres problèmes d'ordre psychologique que nous réglons sans oublier les problématiques de couple. Et enfin, nous faisons aussi du groupe pour des problématiques de santé publique.

En terminant, mentionnons que selon les dernières listes de membres disponibles sur la page intranet du Conseil multidisciplinaire sous l'onglet « Membres » et « Titres d'emploi », on dénombre 112 psychologues qui travaillent

dans l'ensemble du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, tant au niveau des CLSC (santé mentale et première ligne), qu'en GMF ou dans les Centres Hospitaliers, assurant donc une offre de service transversale pour répondre aux besoins de sa clientèle.

Comme vous le savez, le CM regroupe plus de 60 titres d'emploi différents. Ainsi, dans le dessein de faire rayonner nos professions, les membres de l'exécutif sont fiers d'avoir pu vous présenter une autre de ces professions. Si comme Louise, vous êtes passionnée par votre profession et souhaitez nous la présenter, contactez-nous via l'intranet ou notre adresse courriel.

## Sujets abordés par votre CM

Afin de mieux vous informer sur les échanges des membres de votre CECM, cette rubrique vous donnera la liste de quelques sujets abordés ou des travaux en cours dont vous pourrez obtenir davantage d'informations en consultant notre page dédiée sur l'intranet :

- Situation financière du CIUSSS;
- Unité de débordement 3B de Santa-Cabrini;
- Politique de suivis des dossiers à l'exécutif du CM;
- Suivis pour les membres ayant gagné des prix au Congrès de l'ACMQ;
- Définition des valeurs communes des dix membres du Conseil multidisciplinaire;
- Prévention du suicide (voir détails dans la section « autres documents et lien utiles » sur l'intranet);
- Avancement des travaux sur : les procédures des Comités de pairs, le maintien et la promotion des compétences, et la révision des règlements généraux du CECM;