



Mars 2017

Mot du président

Mars, à quoi on pense en cette période? Certains vous diront, c'est le mois de la nutrition! D'autres que c'est l'arrivée du printemps. Nos administrateurs vous rappelleront que c'est aussi la fin de l'année financière pour notre établissement.

En fait mars, c'est un gros mois qui passe vite et qui nous fait fréquemment oublier que la date du 1^{er} avril marque traditionnellement des changements dans le système de santé au Québec.

Il y aura bientôt deux ans que nous sommes fusionnés en CIUSSS. Aux cours des dernières années nous avons connu des transformations importantes dans le réseau de la santé. La date du

1^{er} avril marque pour plusieurs de nos collègues, qui œuvrent dans les laboratoires, encore d'autres changements importants. Je parle ici du projet Optilab. Vous avez peut-être entendu parler de cette volonté ministérielle de revoir l'opération des laboratoires des hôpitaux. Dès le 1^{er} avril 2017, la gestion des opérations et des professionnels des laboratoires sera sous la gouverne du CHUM pour l'est de Montréal. Ce projet implique près de 2000 professionnels de la région de Montréal directement liés à cette réorganisation. Au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, c'est près de 300 employés. Nous n'avons pas choisi ces modifica-

tions et notre mandat n'est pas celui d'un syndicat, mais dans le but d'assurer la qualité des pratiques professionnelles, nous souhaitons travailler en collaboration avec le CM du CHUM dans cette transition. Au cours des prochaines semaines nous reviendrons plus en détails sur le sujet.

Martin St-Georges

Président du CECM du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

N'hésitez pas à nous contacter par courriel au : multidisciplinaire.cemtl@ssss.gouv.qc.ca ou à visiter notre page intranet sous l'onglet CIUSSS, Comités et conseil, Conseil multidisciplinaire. Au plaisir de vous rencontrer, d'échanger avec vous, et de faire entendre vos préoccupations et bons coups!

Bourses d'études, de perfectionnement et de rayonnement de l'HMR

Le CM, avec la collaboration de la Fondation de l'HMR et Desjardins, est fier de lancer la sixième édition du Programme de Bourses d'études, de perfectionnement et de rayonnement de HMR (à noter qu'en raison du soutien financier de la Fondation HMR, seuls les membres du CM exerçant à l'HMR sont admissibles pour cette édition [consultez la liste](#)). Pour l'édition 2017, une valeur totale de 10 000\$ en bourses sera accordée. L'objectif de ce programme est de favoriser le développement de vos compétences en tant que membres du CM en facilitant l'accès à de la formation pertinente dans votre domaine respectif et à mettre en place des projets permettant de mieux répondre aux besoins des clientèles desservies. La période de mise en candidature a débuté le 10 mars et se terminera vendredi le 31 mars. Tous les détails du programme se trouvent sur notre [page intranet](#) et dans ce [dépliant](#). Posez votre candidature en quelques étapes faciles ! Complétez le formulaire d'application, rédigez un document de candidature explicitant les critères de sélection (tels que décrits dans la grille d'évaluation), récoltez les autres documents requis et envoyer le tout, en version électronique (les documents manuscrits seront refusés), par courriel au multidisciplinaire.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Profession : Nutritionniste...



Les diététistes/nutritionnistes qui travaillent dans le secteur de la nutrition clinique sont membres de l'Ordre Professionnel des Diététistes du Québec et évaluent l'état nutritionnel d'une personne dans le but de déterminer un plan de traitement nutritionnel visant à maintenir ou à rétablir sa santé. Les coûts reliés à la dénutrition dans le milieu hospitalier est énorme considérant qu'une personne en dénutrition reste en moyenne deux jours de plus hospitalisée et qu'au Canada on considère que 45% des patients admis à l'urgence sont atteints de dénutrition.

Étant présents dans tous les programmes, les nutritionnistes desservent un éventail de clientèles. En voici quelques exemples : diabète, maladies cardiovasculaires, néphrologie, oncologie, chirurgie, soins intensifs, dysphagie, plaies, etc.

Notre membre du CM ce mois-ci qui nous présente sa profession, est Julie Dumas qui travaille à l'HMR sur l'unité de chirurgie colorectale depuis 14 ans. Sa pratique a évolué au rythme des changements au niveau de la pratique

médicale. Son rôle est de soutenir les patients avec des troubles fonctionnels du système digestifs incluant le soutien nutritionnel parentéral (alimentation intraveineuse, en collaboration avec la pharmacie) et entérale (alimentation par sonde). Depuis peu, les nutritionnistes offrent une prise en charge préopératoire des patients à risque nutritionnel pour diminuer les risques de complications après la chirurgie.

« Lorsque nous faisons une évaluation nutritionnelle, nous prenons en compte plusieurs aspects afin d'élaborer un plan de traitement nutritionnel approprié et adapté à notre patient. En plus de connaître les antécédents médicaux et la raison d'admission, nous devons analyser les différents examens disponibles incluant la biochimie, faire une évaluation de l'histoire de poids et des apports nutritionnels, évaluer les symptômes gastro-intestinaux et faire un examen physique pour évaluer les signes physiques de dénutrition comme la perte de masse musculaire et adipeuse ainsi que l'accumulation de liquide. »

Les nutritionnistes travaillent étroitement avec la pharmacie, l'orthophonie, la physiothérapie, l'ergothérapie et le travail social pour la prise en charge de la clientèle. N'oubliez pas que tout le

monde a besoin de manger, et c'est souvent un travail d'équipe pour arriver à améliorer l'état de nos patients.

Voici un exemple où le travail de Julie a fait la différence. « Nous avons en charge un patient avec de multiples complications digestives suite à de nombreuses chirurgies qui nécessitaient un suivi intensif de paramètres nutritionnels afin de lui permettre de retourner de façon sécuritaire à la maison. Après près de trois mois d'hospitalisation, j'ai réussi avec l'équipe multidisciplinaire à déterminer des objectifs concrets pour ce patient, élaborer un plan de traitement réaliste pour son retour à domicile, et ainsi lui permettre de retrouver une vie normale dans le but de retourner au travail un jour ». Merci Julie !

Comme vous le savez, le CM regroupe plus de 60 titres d'emploi différents. Ainsi, dans le dessein de faire rayonner nos professions, les membres de l'exécutif sont fiers d'avoir pu vous présenter une autre de ces professions. Si comme Julie Dumas vous êtes passionnée par votre profession et souhaitez nous la présenter, contactez-nous via l'intranet ou via notre adresse courriel.

Sujets abordés par votre CM

Afin de mieux vous informer sur les échanges des membres de votre CECM, cette rubrique vous donnera la liste de quelques sujets abordés ou des travaux en cours dont vous pourrez obtenir davantage d'informations en consultant notre page dédiée sur l'intranet :

- Plan de transformation de la DSM des services hospitaliers et les retombées pour nos membres;
- Rencontre de la DSM avec divers Ordres professionnels sur les particularités de notre CIUSSS;
- Modification des règlements pour la formation de comités de pairs;
- Travaux du Comité sur la modification des règlements régissant le fonctionnement du CM;
- Suivis pour les prix remis à nos membres par les diverses Fondations du CIUSSS.