



Les téléconférences de
l'Association des médecins psychiatres du Québec
Saison 2019-2020

DATE : Mercredi 2 octobre 2019 – 12 h

Rachel Thibeault

Ergothérapeute, Université d'Ottawa

***Une voie méconnue vers la résilience psychologique :
les activités intentionnelles eudaimoniques***

À la fin de cette formation, le participant sera en mesure :

- Définir et illustrer les activités intentionnelles eudaimoniques;
- Reconnaître leurs mécanismes d'action sous-jacents, tant physiologiques que psychologiques;
- Les situer dans l'éventail des outils d'intervention pour construire la résilience psychologique;
- Reconnaître une méthodologie d'application au quotidien.