



**GRATUIT**

## Formation des *Premiers soins en santé mentale* pour les adultes intervenant auprès des jeunes (PSSM)

### Les troubles mentaux peuvent survenir plus tôt que vous ne le pensez



**50%** des troubles mentaux débutent avant l'âge de 14 ans



**75%** des troubles mentaux débutent avant l'âge de 24 ans

Le suicide est la **2<sup>e</sup> cause de mortalité** chez les 15-24 ans

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Suite à cette formation en PSSM, vous serez en mesure de :



#### RECONNAÎTRE

- **Reconnaître un changement de comportement** chez le jeune ainsi que les **symptômes et les crises de santé mentale** lorsqu'ils surviennent.



#### RÉPONDRE

- **Répondre par une discussion sans jugement** et par une **aide initiale** en cas de problème ou de crise de santé mentale;
- **Répondre adéquatement aux jeunes** qui vivent des situations de détresse.



#### GUIDER

- **Guider vers des ressources et de l'aide professionnelle** appropriées.

### À QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

La détection et l'intervention précoces auprès des jeunes concernent toute personne intervenant auprès de ceux-ci :

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Agents communautaires</li><li>• Conseillers</li><li>• Enseignants</li><li>• Entraîneurs</li><li>• Familles d'accueil</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gardiens d'enfants</li><li>• Parents et membres de la famille</li><li>• Policiers</li><li>• Premiers intervenants</li><li>• Professionnels de la santé</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Toutes personnes œuvrant auprès des jeunes</li><li>• Travailleurs sociaux</li></ul> |
|--|--|---|

## LA FORMATION

### DÉTAILS DE LA FORMATION



- Durée: 14 heures sur 2 jours
- Aucun prérequis nécessaire
- Offerte à votre lieu de travail ou dans l'une de nos installations

- Dates flexibles
- Gratuite
- Offerte par des secouristes en santé mentale qui ont reçu la formation de base de PSSM

### SUJETS ABORDÉS LORS DE LA FORMATION

- Les troubles liés à l'utilisation de substances
- Les troubles de l'alimentation
- L'automutilation
- Les ressources disponibles

- Les troubles de l'humeur et le suicide
- Les troubles psychotiques
- Les troubles anxieux

## L'IMPACT DE LA FORMATION EN PREMIERS SOINS EN SANTÉ MENTALE SUR VOTRE COMMUNAUTÉ

**En suivant cette formation, vous aurez un impact concret et positif sur les jeunes de votre entourage et de votre communauté :**



- Les jeunes vivant de la détresse ou aux prises avec des troubles de santé mentale pourront être repérés plus rapidement
- Les jeunes bénéficieront d'un soutien adéquat selon leurs besoins

**Premiers soins en santé mentale est un programme déployé dans plus de vingt pays et qui a été adapté au Canada par la Commission nationale de la santé mentale du Canada.**

## INSCRIPTION ET INFORMATION



### **Julie NÉRON**

Chef de secteur en pédopsychiatrie & dépistage des jeunes en prévention du suicide  
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Téléphone : **514 252-3400, poste 4768**  
Courriel : **Julie.Neron.lteas@ssss.gouv.qc.ca**

Cette formation vous est offerte  
grâce à la générosité de



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

