

Composition des équipes SIM

- Infirmières
- Travailleurs sociaux
- Éducateurs spécialisés
- Psychoéducateurs
- Psychiatres
- Ergothérapeutes
- Criminologues
- Pairs aidants

Quand faire appel à nous ?

Lorsque la personne vous fait part de son désir de vivre de façon autonome ou de demeurer dans la communauté et qu'elle n'y arriverait pas sans aide et sans suivi intensif.



Comment joindre les équipes SIM ?

Pour toute question sur les services :
514 251-7000, poste 49731

Pour référer aux équipes SIM

- Faire autoriser le formulaire de référence par le médecin traitant ;
- Envoyer le formulaire autorisé par télécopieur : **514 251-4071**

Formulaire de référence

- **Professionnels du CIUSSS :** formulaire disponible dans intranet à **Soins et services > Santé mentale et dépendance > Services / spécifiques et spécialisés > Offre de services.**
- **Référent de l'extérieur :** formulaire disponible sur demande.

Institut universitaire en santé mentale de Montréal

7401, rue Hochelaga
Équipes de suivi intensif dans le milieu (SIM)
Pavillon Lahaise, local LA-503-03
Montréal (Qc) H1N 3M5

ciuss-estml.gouv.qc.ca

Direction des ressources humaines,
des communications et des affaires juridiques

Tous droits réservés © CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal,
août 2019

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

Québec 



*Information à l'intention
des professionnels de la santé*

Le suivi intensif dans le milieu (SIM)

Pour favoriser le rétablissement dans la communauté

Les équipes de suivi intensif dans le milieu (SIM)

Afin de venir en aide aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale graves et qui éprouvent des difficultés majeures de fonctionnement, les professionnels des équipes SIM interviennent à domicile de façon soutenue.

Mission

La mission des équipes est d'accompagner la personne dans son rétablissement, en la soutenant dans le développement d'habiletés afin qu'elle puisse vivre de manière plus autonome dans la communauté.

Intensité

Le suivi intensif offert par les équipes SIM est de huit rencontres et plus par mois, sur une période indéterminée.



Clientèle

Adultes de 18* à 65 ans souffrant de troubles psychotiques graves, avec symptômes et déficits fonctionnels, entraînant de la détresse et des difficultés majeures d'adaptation au quotidien.

Il peut s'agir de personnes dont la conduite s'exprime par :

- des difficultés à répondre aux approches traditionnelles de traitement psychiatrique ;
- une attitude récalcitrante face au traitement psychiatrique traditionnel ;
- des visites fréquentes à l'hôpital ;
- une prise irrégulière de médication ;
- des problèmes de dépendances ou de comportement, pouvant causer des démêlés avec la justice ou mener à l'itinérance.

* Certains jeunes de 17 ans, en transition vers l'âge adulte, pourraient être admissibles après évaluation de l'équipe.

Services offerts

Composées d'intervenants interdisciplinaires et mobiles, les équipes SIM offrent des services variés afin de répondre aux besoins des usagers, tant pour le traitement, la réadaptation que pour du soutien, tels :

- participation aux rendez-vous ;
- gestion et administration de médication ;
- soutien aux activités de la vie quotidienne et domestique ;
- aide au logement visant la stabilité résidentielle ;
- accompagnement lors d'activités significatives ou d'un projet de vie (retour aux études, travail) ;
- gestion financière ;
- participation à la création d'un réseau social significatif et aidant ;
- collaboration avec les ressources de la communauté, les proches et la famille ;
- soutien et aide à la résolution de problèmes ;
- sensibilisation aux abus de drogue et d'alcool ;
- reconnaissance de signes précurseurs d'une rechute ;
- interventions en situation de crise psychosociale ou en cas de danger pour la personne ou pour les autres.