

Le Carrefour

La Direction de l'enseignement, de la recherche et de l'innovation



La Direction de l'enseignement, de la recherche et de l'innovation (DERI) est heureuse de publier la première édition de son journal Le Carrefour. Avec près de 8 000 stages par année dans toutes les disciplines de la santé et des services sociaux, plus de 235 chercheurs universitaires et cliniciens chercheurs, deux centres de recherche, deux instituts universitaires, deux centres d'excellence et autres entités ayant une désignation universitaire, le CIUSSS-EMTL est un établissement où l'excellence en matière d'enseignement, de recherche, d'innovation, de développement de pratiques de pointe et de transfert de connaissances favorise une meilleure formation des professionnels de demain et améliore les soins et services offerts à la population. Ce journal vise à partager des faits marquants de notre mission universitaire. Il valorisera le dynamisme et l'engagement d'une panoplie d'acteurs qui concourent à son actualisation. Il vise également à présenter des projets inspirants et innovants réalisés au sein de notre établissement.

Bonne lecture! ●

Qui sommes-nous ?

La DERI est issue de la fusion, en 2020, des directions de la recherche et de l'enseignement. Sa mission est de soutenir le CIUSSS-EMTL à exceller dans son mandat d'enseignement, de recherche, de transfert de connaissances, de saisir les innovations valorisables et de les promouvoir, notamment en mobilisant toutes les ressources de la mission universitaire. Afin de favoriser le développement et la promotion d'une culture universitaire, la DERI propose une offre de service variée. Consulter cette [offre de service](#).

Nombreux sont les partenaires internes et externes de la DERI. Heureusement, la direction peut compter sur leur collaboration et sur une équipe de gestionnaires compétents qui chapeaute la réalisation de son offre de service. Consulter [l'organigramme](#) de la DERI. ●

PAGE. 2 DES NOUVELLES DE L'ENSEIGNEMENT

- Un nouveau GMF-U
- Former et recruter une relève de qualité en inhalothérapie
- Journée de l'Enseignement 2022

PAGE. 4 DES NOUVELLES DE LA RECHERCHE

- Dr Stéphane Potvin
- Dr Christos Boutopoulos
- Drs Frederick Aardema, Kieron O'Connor et Marc Lavoie,
- Dre Annie-Claude Labbé
- DERNIÈRE HEURE

PAGE. 6 L'INNOVATION

Le Carrefour est produit par la Direction de l'enseignement, de la recherche et de l'innovation (DERI) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal.

Pour questions ou commentaires : lbeauregard.hmr@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec



DES NOUVELLES de l'enseignement



Un nouveau GMF-U au service de la population de l'Est de Montréal

Le nouveau Groupe de médecine de famille universitaire (GMF-U) du CLSC Hochelaga Maisonneuve vient d'ouvrir ses portes. Il s'agit d'un lieu de formation pour les étudiants en médecine mais également pour des stagiaires d'autres disciplines de la santé et des services sociaux. Depuis le 2 juillet 2022, ce GMF-U accueille quatre résidents en médecine. Ces jeunes médecins contribueront à prodiguer des soins de santé et des

services de première ligne intégrés en collaboration interprofessionnelle. Également, elles participeront au développement et à l'application des connaissances, notamment par la recherche et un projet d'érudition.

Bravo aux équipes qui ont contribué à l'implantation de ce nouveau GMF-U! Merci aux professionnels qui participent à la formation de notre relève de demain!



Marie-Christine Laramée : infirmière praticienne (IPSPL)
Romina Hassio : médecin-résidente

2

Former et recruter une relève de qualité en inhalothérapie

Grâce à la contribution financière de la Fondation HMR, la DERI a mis en place un programme de bourses de soutien à la persévérance et à la réussite des étudiants en inhalothérapie. Pour l'année 2021-2022, neuf (9) bourses de 10 000\$ chacune ont été attribuées. Ces bourses visent à encourager et soutenir les efforts des étudiants afin de surmonter certaines épreuves financières dans le cadre de leur parcours académique. Elles visent également à favoriser le recrutement d'inhalothérapeutes de haut niveau, contribuant ainsi aux soins aux usagers et à l'excellence nécessaire à la mission d'enseignement du CIUSSS-EMTL. En effet, ces boursiers se sont engagés à demeurer au CIUSSS-EMTL pour une période de 3 ans après la fin de leur formation.



Sanise Clerge : inhalothérapeute, finissante du collège de Rosemont. Marie-Pier Lefrançois-Tanguay : chargée d'enseignement clinique, Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Jade Dionne : inhalothérapeute, finissante du collège de Rosemont. Esther Vandal : chef des activités respiratoires HMR. Carmina Bodéa : inhalothérapeute, finissante du collège de Rosemont. Marianne Ouellette : inhalothérapeute, finissante du collège Ellis. Stéphanie Goupil : inhalothérapeute, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Valorisation du rôle de superviseur de stage

Plus que jamais, nous nous devons de reconnaître l'apport des superviseurs de stage qui contribuent à la formation d'une relève qualifiée, malgré les contraintes liées à la pandémie.

Dans un souci de mettre en lumière des superviseurs de stage qui se

démarquent et d'en inspirer d'autres, nous avons créé en 2019 les prix d'excellence en enseignement du CIUSSS-EMTL.

Tous les membres du personnel du CIUSSS-EMTL (à l'exception des médecins et des chercheurs) peuvent être mis en candidature, peu importe la discipline ou le niveau académique des stagiaires qu'ils supervisent. 🍌



La principale règle de mise en candidature est que les superviseurs doivent s'être démarqués par leur engagement exceptionnel dans les diverses facettes de la formation et de l'encadrement des étudiants. Il est possible de mettre en candidature un superviseur, une équipe de supervision ou un employé ayant participé activement à l'encadrement des stagiaires.

Les catégories ont évolué au cours des éditions afin de mieux répondre à la réalité des superviseurs de stage. Ainsi, nous en sommes maintenant à cinq catégories.

Quatre Prix d'excellence pour l'encadrement des stagiaires :



- un prix pour le niveau universitaire : La récipiendaire 2021-2022 est **Marie-Ève Renaud** (orthophonie)



- un prix pour les niveaux collégial et professionnel : La récipiendaire est **Émilie Bordeleau** (techniques de physiothérapie)



- un prix d'équipe pour un groupe s'étant démarqué : Prix reçu par **David Ogez** et **Clarisse Defer** (psychologie), Anne-Marie Daoust et Julie Pelletier (neuropsychologie)



- un prix pour la relève en supervision de stage. Le récipiendaire de ce nouveau prix est **Samuel Clark** (physiothérapie)



- un **Prix d'excellence pour l'innovation** et l'implication dans les activités d'enseignement : Le récipiendaire 2021-2022 est **Michel Savoie** (pharmacie)

Pour découvrir plus d'information sur la quatrième édition des Prix d'excellence en enseignement et les récipiendaires, vous pouvez consulter le [Fil](#).

Les prix ont été remis lors de la l'édition 2022 de la journée annuelle de l'enseignement du CIUSSS-EMTL. Cette journée vise également la valorisation et le développement du rôle du superviseur de stage. En plus de grandes conférences, plusieurs ateliers sont offerts sur des thèmes généraux relatifs à l'enseignement et la supervision de stage. Cette année, plus de 150 participants ont été pré-

sents virtuellement ou en présentiel, ce qui est non négligeable en cette période de rareté de main d'œuvre.

Dans le cadre de la journée de l'enseignement, une autre action a permis de souligner la contribution des superviseurs de stage à la mission d'enseignement du CIUSSS-EMTL. En effet, 30 superviseurs ayant encadré au moins un stage au cours de

l'année 2021-2022 et sélectionnés au hasard ont reçu une boîte de petites douceurs en guise de remerciement!

En terminant, le service du développement et du soutien à l'enseignement est toujours à l'affût de nouvelles initiatives permettant de mettre en valeur le rôle de superviseur de stage. N'hésitez pas à communiquer vos idées au enseignement.developpement.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

LES NOUVELLES de la Recherche : notre section des sports !



Comme les athlètes d'excellence, nos chercheurs repoussent toujours les limites afin de se maintenir dans l'élite de leur domaine. Voici quelques réalisations récentes :

Une étude du D^r **Stéphane Potvin**, Ph.D., du CR-IUSMM et du candidat au doctorat, **Jules R. Dugré**, a été publiée dans le journal *Scientific Reports* du prestigieux éditeur *Nature*. Elle met en lumière l'importance d'étudier les corrélats neurobiologiques des troubles psychiatriques chez les adolescents, simultanément plutôt qu'indépendamment.



Photo: D^r Stéphane Potvin

Près de la moitié des jeunes ayant déjà un trouble psychiatrique recevra un diagnostic additionnel dans les années subséquentes. À ce jour, cette étude est la première méta-analyse ayant pour objectif d'examiner si cette importante comorbidité peut se caractériser par des déficits communs dans le fonctionnement cérébral des jeunes atteints de troubles psychiatriques. Ces résultats permettent de promouvoir et de stimuler la recherche transdiagnostique chez les adolescents.

Meta-analytical transdiagnostic neural correlates in common pediatric psychiatric disorders – [publication](#) dans *Scientific Reports* par Stéphane Potvin

Le D^r **Christos Boutopoulos**, Ph.D., du CR-HMR, et le D^r Sébastien Talbot, Ph.D. de l'Université de Montréal, ont développé une méthode innovante permettant de moduler précisément la façon dont les neurones communiquent avec les cellules du système immunitaire.

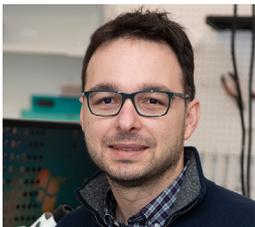


Photo: Dr Christos Boutopoulos

La chaleur est un vecteur permettant d'acheminer des médicaments dans les nocicepteurs. Ainsi, une stimulation laser à l'aide de nanoparticules d'or permet d'ouvrir des canaux au niveau des neurones. Ainsi stimulés, les canaux neuroaux se transforment en véritable moyen de transport pour acheminer des médicaments à l'intérieur d'eux-mêmes. À l'aide de la stimulation par laser, D^{re} **Katiane Roversi**, Ph.D.

et stagiaire postdoctorale, a acheminé un médicament dans les nocicepteurs pour bloquer la communication des neurones sensoriels avec les cellules du système immunitaire.

Cette découverte pourra aider à élucider le rôle des nocicepteurs dans les maladies auto-immunes. L'équipe évalue maintenant cette nouvelle technologie dans un modèle de dermatite atopique.

Nanophotonics Enable Targeted Photothermal Silencing of Nociceptor Neurons – [publication](#) dans *Small* par Christos Boutopoulos

Les D^{rs} **Frederick Aardema**, Ph.D., **Kieron O'Connor**, Ph.D., **Marc Lavoie**, Ph.D., et Jean-Sébastien Audet, du CR-IUSMM en collaboration avec des chercheurs de l'Université du Québec en Outaouais et de l'Université d'Ottawa, ont mené une étude contrôlée pour évaluer la thérapie cognitivo-comportementale basée sur les inférences (TCC-I) pour les troubles du spectre obsessionnel-compulsif (TOC). Les résultats ont été publiés dans la prestigieuse revue *Psychotherapy and Psychosomatics*, affirmant la position de notre organisation à l'avant-scène de la recherche sur les TOC.



Photo: D^r Frederick Aardema



Photo: D^r Marc Lavoie

Développée par les D^{rs} O'Connor et Aardema, la TCC-I est un traitement cognitivo-comportemental spécialisé offert aux personnes ayant un TOC. Cette approche unique vise à renforcer le raisonnement fondé sur la réalité, sans exiger des clients qu'ils effectuent des exercices difficiles impliquant une exposition prolongée et délibérée à des stimuli effrayants. L'équipe cherchait à évaluer l'efficacité de la TCC-I en comparaison avec la thérapie cognitivo-comportementale basée sur l'évaluation ainsi que la thérapie basée sur la pleine conscience. 🍊

La TCC-I s'est avérée particulièrement prometteuse en termes de rapidité avec laquelle les patients atteignent la rémission, de généralisation à l'ensemble des symptômes, de niveau d'acceptabilité potentiellement plus élevé et d'efficacité sur les idées surévaluées.

Cette étude est la première au monde à étudier la thérapie basée sur la pleine conscience en comparaison directe avec la thérapie cognitivo-comportementale standard pour les TOC.

Evaluation of Inference-Based Cognitive-Behavioral Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder: A Multicenter Randomized Controlled Trial with Three Treatment Modalities – [publication](#) dans *Psychotherapy and Psychosomatics* par Frederick Aardema

Le dépistage de la COVID-19 fait partie des solutions mises de l'avant pour réduire la propagation du virus. La détection fiable et rapide de la COVID-19, sans avoir recours à des analyses en laboratoire, aurait donc des avantages significatifs, comme l'amélioration de l'accès aux tests et la réduction des charges des laboratoires.



Photo: D^{re} Annie-Claude Labbé

Un groupe de chercheurs et de cliniciens mené **D^{re} Annie-Claude Labbé**, médecin microbiologiste-infectiologue à l'HMR, s'est penchée sur la question. L'étude PRONTO avait pour objectif d'évaluer le rendement clinique de la méthode diagnostique COVID-19 d'Abbott ID NOW™ utilisé au point de service et ainsi que son impact sur le délai de divulgation des résultats du test.

Les résultats de l'étude PRONTO permettent d'affirmer que le test rapide ID NOW™, utilisé chez les personnes symptomatiques dans trois centres de dépistage désignés (CDD), a une sensibilité de 96 % (IC95 % 94-98) comparativement à 99 % (IC95 % 98-100) pour le test PCR. Ainsi, l'utilisation de l'ID NOW™ chez cette population représente une alternative fiable aux tests devant être analysés en laboratoire.

Étude PRONTO: Rendement clinique de l'ID NOW™ chez les personnes présentant des symptômes compatibles avec le SRAS-CoV-2 dans les centres désignés de dépistage — réduction des délais pour la recherche des contacts — [travaux](#) de D^{re} Annie-Claude Labbé ●



Pour en savoir plus

Consulter les sites Web de nos Centres de recherche :

CR-HMR : <https://crhmr.ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/fr>

CR-IUSMM : <https://criusmm.ciuss-estmtl.gouv.qc.ca/fr>

DERNIÈRE HEURE

Le chercheur Mike Sapieha récipiendaire d'un important prix international de la *BrightFocus Foundation*

Le D^r Przemyslaw (Mike) Sapieha, Ph.D. chercheur au Centre de recherche de l'HMR, a été récompensé d'un prix international de la *BrightFocus Foundation* pour des travaux liés à la découverte d'un nouveau mécanisme qui provoque la dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA). Les travaux du D^r Sapieha ont permis de déterminer que certains stress cumulés tout au long de la vie ont un impact direct sur les cellules immunitaires de l'oeil les rendant agressives. Une fois transformées, ces cellules favorisent le déclenchement du processus qui va provoquer la DMLA chez certains individus. Les travaux du D^r Sapieha ont été primés par la *BrightFocus Foundation* devant ceux de plus de 100 autres candidats venus du monde entier.

Depuis plus de 10 ans maintenant, les travaux du D^r Mike Sapieha ont généré deux nouvelles approches et médicaments pour d'autres types de problèmes oculaires qui sont aujourd'hui évaluées dans trois phases d'essais cliniques distincts. Le D^r Sapieha compte bien arriver à un résultat similaire à la conclusion de ses travaux de recherche fondamentale sur les mécanismes qui provoquent la DMLA. ●



Photo: D^r Przemyslaw (Mike) Sapieha

6

L'INNOVATION

pas juste un mot sur une affiche

On entend souvent prononcer le terme « innovation ». Pourtant, sait-on vraiment ce que c'est? Voici comment la DERI voit la chose.

Tout d'abord, l'innovation fait référence à quelque chose de nouveau. Pas de l'amélioration continue, ni une pratique de pointe, mais une manière nouvelle de faire les choses. Vraiment nouvelle. Numériser des documents papiers ou transformer un fichier Excel en base de données ne sont pas des innovations. Ce sont des mises à jour.

L'innovation doit répondre à un besoin véritable. On pourrait bien créer un dentier volant, ça serait complètement nouveau, mais est-ce que ça règle vraiment un problème significatif?

L'innovation doit ajouter de la valeur. La valeur se calcule en vitesse, en

coûts, en qualité et, pour nous, en impact sur les soins et services. Ainsi, on doit être capable de mesurer tout ça. Ce sont ces indicateurs qui permettront de valider l'apport d'une innovation et conclure sur l'opportunité de l'intégrer dans les pratiques.

L'innovation ne possède pas seulement des attributs physiques, elle peut aussi être de nature intellectuelle. Évidemment, les nouveaux dispositifs, médicaments ou technologies sont des innovations, mais les nouveaux modes d'intervention, programmes ou pratiques le sont tout autant.

L'innovation doit être adoptée de manière généralisée pour mériter ce titre. Sinon, ce n'est qu'un projet pilote. Les innovateurs prennent les moyens nécessaires afin que le fruit de leur travail puisse être transféré à d'autres organisations, publiques comme privées.

Les médecins et le personnel du CIUSSS-EMTL génèrent des innovations et/ou évaluent des innovations externes afin de transformer notre système de santé et de services sociaux. Si c'est votre cas, n'hésitez pas à contacter la DERI pour trouver réponse à vos questions et signifier votre besoin d'accompagnement. ●

