

IDÉES RELAIS : DÉFINITION



Les IDÉES RELAIS est une technique qui vise à produire plusieurs idées dans un bref délai en s'inspirant des réponses de son voisin.

La technique est basée sur 2 grands principes :

- Rebondir sur les idées des autres.
- Nous forcer à trouver des idées car l'on sait que quelqu'un va nous lire.

ILLUSTRATION D'IDÉES RELAIS



Comment pouvons-nous réduire le stress et l'épuisement professionnel chez les employés ?	RONDE 1 : 75 secondes
	RONDE 2 : 75 secondes