

# POR • Évaluation des risques

## Prévention de la thromboembolie veineuse (TEV)

### LE SAVIEZ-VOUS?

- **Thromboembolie veineuse (TEV)** est le terme composé désignant la thrombose veineuse profonde (TVP) et l'embolie pulmonaire (EP).
- La TEV est une complication grave et courante chez les usagers hospitalisés ou subissant une chirurgie. Cependant, d'autres facteurs de risque existent. Quels sont-ils?

Immobilisation ou alitement prolongé  
Cancer actif  
Antécédent personnel ou familial de TEV  
Tabagisme  
Infection aiguë  
Insuffisance cardiaque  
Infarctus  
Traitement hormonal actif

Chirurgie ou traumatisme récent  
Thrombophilie connue  
Obésité  
Âge avancé  
Maladie inflammatoire  
Accident vasculaire cérébral  
Cathéter veineux central  
Grossesse ou post-partum

- L'incidence des TEV peut être réduite ou évitée en repérant les usagers qui risquent d'avoir une TEV et en effectuant les interventions appropriées, éclairées par des données probantes.
  - Les mesures non pharmacologiques comprennent la mobilisation, une bonne hydratation et des méthodes de compression mécanique.
  - Les anticoagulants à doses prophylactiques sont utilisés comme mesures pharmacologiques.

**En présence de facteurs de risques, n'hésitez pas à en parler avec l'équipe traitante!**

L'impact considérable de la thromboembolie veineuse aux plans humain et financier est bien documenté. La TEV est associée à une augmentation des décès chez les usagers; elle constitue la cause évitable de mortalité à l'hôpital la plus courante. Le recours à une thromboprophylaxie appropriée qui est éclairée par des données probantes réduit les coûts et la durée moyenne de séjour.

**En présence de signes de TEV (ex. : dyspnée, douleur forte et soudaine localisée à un membre ou à la poitrine), veuillez aviser rapidement l'équipe traitante!**

**Porteur de cette POR :** Jude Goulet, pharmacien, chef du département de pharmacie

Mise à jour : juillet 2026



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec

