

POR • Contrôle des infections

TAUX D'INFECTIONS

Comment pouvez-vous contribuer à diminuer les infections par le lavage des mains? Quels sont les impacts des infections nosocomiales?

Les infections nosocomiales sont acquises lors d'un épisode des soins tels que visites en clinique externe, hospitalisation, visites à domicile, etc. Les conséquences de ces infections sont nombreuses : l'absence au travail, augmentation de la durée de séjour, la survenue de complications médicales pouvant entraîner le décès. L'isolement à sa chambre de l'usager est aussi une conséquence à ne pas sous-estimer.

En 2020-2021, **98** infections nosocomiales reliées aux diarrhées associées au *Clostridioides difficile* ont été recensées en milieu hospitalier, soit IUSMM, HSCO et HMR. De ce nombre, **13 décès** sont survenus dans les 30 jours suivant le diagnostic et 7 usagers ont été réadmis pour une complication reliée à leur C. diff. En 2020-2021, **85** nouveaux cas de colonisation ou d'infection à *Staphylocoque aureus* résistant à la méthiciline (SARM) par rapport à 64 l'année précédente et **53** cas de bacilles à Gram négatif producteurs de carbapénémases (BGNPC) ont été identifiés en milieu hospitalier.

L'année 2020-2021 a été marquée par la pandémie reliée à la COVID-19, débutée en mars 2020. Ce ne sont pas moins de **555** cas nosocomiaux qui ont été répertoriés parmi les 3 CH, dont 414 cas à l'HMR, 87 cas à l'HSCO et 54 cas à l'IUSMM. Tous ces cas ont contracté la COVID-19 lors de leur épisode de soins. En CHSLD depuis le début de la pandémie, nous avons répertorié plus de **50** éclosions de COVID-19.

Pourquoi se laver les mains?

Parce que l'**hygiène des mains** est le **moyen** le plus **simple** et le plus **efficace** pour briser la chaîne de transmission des virus et des bactéries présents sur nos mains. Tout simplement!

Comment faire la différence ?

- Procéder à l'hygiène des mains aux bons moments et en utilisant la bonne technique.
- S'informer des taux de conformité à l'hygiène des mains de l'unité ou du service.
- S'assurer d'avoir une bouteille de solution hydroalcoolique portative lors de vos visites à domicile.
- Aviser la personne responsable lorsque les distributeurs de solution hydroalcoolique, de savon ou de papiers sont vides ou brisés.
- Suggérer des moyens concrets afin d'augmenter le taux de conformité à l'hygiène des mains sur votre unité ou votre service.
- Rappeler à la clientèle de se laver les mains régulièrement, particulièrement avant les repas et après être allé à la toilette.
- Visionner les différentes capsules de formation sur l'hygiène des mains.
- Rappeler à vos collègues que l'**hygiène des mains, C'EST IMPORTANT!**

Porteur de la POR :

Isabelle Tremblay, Coordonnatrice du service de prévention et de contrôle des infections
514-252-3400 poste 3170

Version novembre 2021



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 