

Matériel

Un dé et différents pions pour chacun des joueurs.

Règles du jeu

Le but du jeu est d'être le premier à arriver au numéro 30.

Lorsque votre pion s'arrête sur une case orangée, en récompense de ce comportement bienveillant, vous suivez la tige jusqu'à la fleur bleue (case jaune).

Lorsque votre pion s'arrête sur une case brun foncé, comme pénalité de ce comportement inapproprié, vous descendez le long des pétales gris jusqu'à la case brun pâle.



Faire fleurir la bientraitance

| | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|
| 25 Les êtres comptent plus que les choses | 26 Sollicitude : Soin affectueux que l'on a pour quelqu'un, ensemble des soins attentifs dont on l'entoure | 27 Quelqu'un donne un coup de pied sur le déambulateur de votre voisine. Comportement inacceptable! | 28 Être témoin d'actes d'intimidation et ne rien dire est inacceptable. C'est un devoir d'en parler | 29 Je me pose la question : « Est-ce que je traite la personne âgée comme j'aimerais être traité? » | 30 Les gestes de bientraitance ont leur place partout |
| 24 Deux préposés qui parlent d'un résident en le déplaçant (comme s'il n'était pas là) est inapproprié | 23 Je me fais un devoir de veiller à la qualité de l'espace de vie de l'ainé | 22 Écoute : Capacité d'être attentif aux besoins de la personne | 21 En résidence, je ferme la porte de la chambre pendant un soin ou une toilette | 20 Vous avez le droit d'ÊTRE BIEN ! | 19 Chuchoter à un voisin lorsque la nouvelle résidente arrive dans la salle à manger... C'est de l'intimidation! |
| 13 Tenir la porte à une personne âgée est une belle attention | 14 Tous ensemble faisons fleurir la bientraitance | 15 Il existe toujours une solution à un problème : en parler à quelqu'un peut être le premier pas vers la solution | 16 J'ai droit à l'écoute, la dignité, le respect et la sollicitude | 17 J'accepte de répéter la même chose jusqu'à ce que le résident ait entendu ou compris | 18 La bientraitance compte deux dimensions essentielles : la qualité du « prendre soin » et la qualité des soins |
| 12 Un vrai sourire est un geste de bientraitance | 11 Je donne tout son sens au mot « accompagnement », c'est-à-dire « marcher au pas de l'autre » | 10 Vieillir ne signifie pas devenir invisible. Adressez-vous à moi directement | 9 Vous laissez le nouveau résident s'asseoir à votre place habituelle à la cafétéria et vous en profitez pour aller lui souhaiter la bienvenue et faire sa connaissance | 8 Évitons de faire à la place du résident ce qu'il peut faire lui-même | 7 Vous trouvez que les surnoms... c'est drôle? PAS TOUJOURS! Appelons les gens par leur nom |
| 1 La Bientraitance commence ici | 2 Prenons le temps de rassurer la personne inquiète et angoissée | 3 Respect : Sentiment de considération et d'égard envers quelqu'un | 4 Respectons les croyances des aînés | 5 Dignité : Respect que mérite une personne / attitude de respect de soi-même, fierté | 6 « Bien écouter », c'est presque répondre (Marivaux) |

Faire fleurir la bientraitance

Ressources

Commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services

- 514 252-3400, poste 3387
- commissaireauxplaintes.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés

- 1 888 489-2287

Urgence

- 9-1-1

Info-Social

- 8-1-1

L'Appui

- 1 855 8-LAPPUI (852-7784)

- ✓ Respect
- ✓ Écoute
- ✓ Dignité
- ✓ Sollicitude

✗ Maltraitance



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 

© Création originale de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR). Reproduction autorisée par AQDR Alma.