

À BOUT DE SOUFFLE, À BOUT DE CŒUR

Une pièce de théâtre pour mieux comprendre et sensibiliser à la **bienveillance** et à la **proche aidance**



TROUSSE INFORMATIVE DE LA PIÈCE DE THÉÂTRE
AU CIUSSS DE L'EST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL

« À BOUT DE SOUFFLE, À BOUT DE CŒUR »

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 







Ce document présente des outils qui sont pertinents dans le but de planifier et de mettre en œuvre une représentation de la pièce de théâtre qui s'intitule « À bout de souffle, à bout de cœur ».

La pièce est une inspiration de « Où sont passés mes rêves de retraite ? », écrite par un groupe de travail à l'initiative de la Table des aînés de Portneuf, en collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale. Elle a été prêtée gratuitement pour ce projet au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS-EMTL).

Cette pièce théâtrale a été présentée du 21 octobre au 8 décembre 2025 dans différents milieux sur le territoire du CIUSSS-EMTL. Afin de pérenniser le projet et de permettre à tout le monde qui serait intéressé d'y avoir accès, une captation vidéo a été réalisée.

La trousse informative de la pièce de théâtre est destinée aux personnes œuvrant pour les établissements de santé et des services sociaux, aux organismes de la communauté qui ont pour mission de promouvoir la bientraitance, de lutter contre la maltraitance envers les aînés et majeurs en situation de vulnérabilité ainsi qu'aux associations des personnes proches aidantes.

Dans cette trousse informative, vous retrouverez les outils nécessaires pour organiser une représentation dans l'un de vos milieux respectifs :

-  [Fiche synthèse explicative du projet](#)
-  [Affiche promotionnelle générique](#)
-  [Guide de planification d'une représentation](#)
-  [Guide d'animation de la captation vidéo](#)
-  [Captation vidéo](#)
-  [Sondage de satisfaction – Post événement](#)

Pour de plus amples informations, visitez la section [Pièce de théâtre](#), sous l'onglet « Qualité, évaluation, performance et éthique », disponible sur l'extranet du CIUSSS-EMTL.