



Trousse informative de la pièce de théâtre

« À bout de souffle, à bout de cœur »

Présenté par : Équipe bientraitance, proche aidance et partenariat

Date : Août 2026

Production

Santé Québec – Est-de-l'Île-de-Montréal - Universitaire
Direction adjointe de la qualité, gestion des risques et éthique
sima.cemtl@ssss.gouv.qc.ca
partenariat.procheaidance.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Rédaction

Direction adjointe de la qualité, gestion des risques et éthique

Révision

Direction adjointe de la qualité, gestion des risques et éthique

© Santé Québec, 2026

Toute reproduction totale ou partielle est autorisée à condition de mentionner la source.

*Le présent document appartient à **Santé Québec**. Toute personne ayant accès à celui-ci s'engage à protéger et à garder confidentielles les informations qui y sont contenues, incluant tout renseignement personnel le cas échéant. Ces informations ne pourront être utilisées qu'aux fins prévues, le présent document ne pouvant être divulgué à des personnes non autorisées qu'avec le consentement préalable de **Santé Québec**. Toutes les mesures raisonnables doivent être mises en place pour assurer la confidentialité du présent document, notamment en respect des lois applicables au Québec.*

Ce document présente des outils qui sont pertinents dans le but de planifier et de mettre en œuvre une représentation de la pièce de théâtre qui s'intitule « À bout de souffle, à bout de cœur ».

La pièce est une inspiration de « Où sont passés mes rêves de retraite ? », écrite par un groupe de travail à l'initiative de la Table des aînés de Portneuf, en collaboration avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale. Elle a été prêtée gratuitement pour ce projet au CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS-EMTL).

Cette pièce théâtrale a été présentée du 21 octobre au 8 décembre 2025 dans différents milieux sur le territoire du CIUSSS-EMTL. Afin de pérenniser le projet et de permettre à tout le monde qui serait intéressé d'y avoir accès, une captation vidéo a été réalisée.

La trousse informative de la pièce de théâtre est destinée aux personnes œuvrant pour les établissements de santé et des services sociaux, aux organismes de la communauté qui ont pour mission de promouvoir la bientraitance, de lutter contre la maltraitance envers les aînés et majeurs en situation de vulnérabilité ainsi qu'aux associations des personnes proches aidantes.

Dans cette trousse informative, vous retrouverez les outils nécessaires pour organiser une représentation dans l'un de vos milieux respectifs :

-  [Fiche synthèse explicative du projet](#)
-  [Affiche promotionnelle générique](#)
-  [Guide de planification d'une représentation](#)
-  [Guide d'animation de la captation vidéo](#)
-  [Captation vidéo](#)
-  [Sondage de satisfaction – Post représentation](#)

Pour de plus amples informations, visitez la section [Pièce de théâtre](#), sous l'onglet « Qualité, évaluation, performance et éthique », disponible sur l'extranet du CIUSSS-EMTL.

