

L'accompagner aux rendez-vous

Faire la routine du matin

Stimuler son développement



Si l'un de vos proches soutient une personne une fois par mois, une fois par semaine ou chaque jour, **il est une personne proche aidante.**

**Les personnes proches aidantes,
elles sont plus qu'on pense.**

[Québec.ca/PersonneProcheAidante](https://quebec.ca/PersonneProcheAidante)