

Le réconforter dans la maladie

Lui donner un coup de main

Prendre rendez-vous pour lui



Si l'un de vos proches soutient une personne une fois par mois, une fois par semaine ou chaque jour, il est une personne proche aidante.

**Les personnes proches aidantes,
elles sont plus qu'on pense.**

[Québec.ca/PersonneProcheAidante](https://quebec.ca/PersonneProcheAidante)