

L'aider à préparer les repas

Passer du temps de qualité avec lui

Effectuer l'entretien de la maison



Si l'un de vos proches soutient une personne une fois par mois, une fois par semaine ou chaque jour, **il est une personne proche aidante.**

Les personnes proches aidantes,
elles sont plus qu'on pense.

[Québec.ca/PersonneProcheAidante](https://quebec.ca/PersonneProcheAidante)