

1, 3, 4	Arborescence 1260 rue Sainte-Catherine Est, bureau 208 Montréal, QC, H2L 2H2 (514) 524-7131 accueil@arborescence.quebec
1, 2, 3, 5, 6, 8	Répît Une Heure pour Moi 750, 16e Avenue, bureau 10 Montréal, QC, H1B 3M7 (514) 640-6030 info@uneheurepoumoi.com
1, 2, 3, 4, 5	Société québécoise de la schizophrénie et des psychoses apparentées 7401 rue Hochelaga Montréal, QC, H1N 3M5 (514) 251-4125 info@schizophrenie.qc.ca
1, 2, 6, 8, 9	Société de soins palliatifs à domicile du Grand Montréal 1110 rue Jean-Talon Est, bureau 301 Montréal, QC, H2R 1V9 (514) 272-7200 info@sspad.ca
1, 3, 4	Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) Section St-Léonard 6424 rue Jean-Talon Est, bureau 217 Montréal, QC, H1S 1M8 (514) 259-3883 / 438-373-5920 info@aqetaestmontreal.org
2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9	Services résidentiels Chez-Soi 2857 rue de Bruxelles Montréal, QC, H1L 6A6 (514) 467-4342 lamaison1mjd@videotron.ca
2,6,8,9	Répît-Ressource 7707, rue Hochelaga, QC. H1L 2K4 514-353-1479 info@repit-ressource.com www.repit-ressource.com

Ressources identifiées

Les ressources en soutien aux personnes proches aidantes ont été identifiées à l'issue d'une démarche réalisées par le CIUSSS-EMTL.

Certaines ressources pourraient ne pas avoir été identifiées. La disponibilité des services est à valider avec chacun des organismes communautaires. Ce document est fourni à titre informatif seulement.

Les intervenants identifiant des personnes proches aidantes nécessitant un soutien supplémentaire sont invités à référer à l'*accueil, analyse, orientation et référence* (AAOR) en première ligne :

RLS Pointe-de-l'île

(514) 642-4050 #77409
CLSC de l'Est-de-Montréal
CLSC de Mercier-Est
CLSC de Rivière-des-Prairies

RLS Lucille-Teasdale

(514) 253-2181 #16215
CLSC Hochelaga-Maisonneuve
CLSC Rosemont
CLSC Olivier-Guimond

RLS St-Léonard/St-Michel

(514) 722-3000 #1422
CLSC de St-Michel
CLSC de Saint-Léonard



Santé Québec, Est-de-l'île-de-Montréal - Universitaire

Ressources communautaires

en soutien aux personnes proches aidantes (PPA)



Direction adjointe qualité, gestion des risques et éthique - Direction des soins infirmiers

partenariat.procheaidance.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés
© Santé Québec, Est-de-l'île-de-Montréal – Universitaire
septembre 2026

Légende

1	Formations aux PPA
2	Services de répit
3	Services de soutien psychosocial
4	Services de type pair aidance famille
5	Activités aidant-aidé
6	Aide aux repas
7	Soutien alimentaire
8	Aide aux activités à la vie quotidienne
9	Aide aux activités à la vie domestique
10	Accompagnement bénévole pour le transport

1, 2, 3, 5	Société Alzheimer de Montréal 4505 Rue Notre-Dame O Montréal, QC, H4C 1S3 (514) 369-0800 info@alzheimermontreal.ca
1, 3	J'me fais une place en garderie 4101 rue Molson, bureau 100 Montréal, QC, H1Y 3L1 (514) 593-5135 info@jmfpg.org
4, 5, 8	Maison de l'autisme (Autisme Montréal) 4450 rue Saint-Hubert, local 320 Montréal, QC, H2J 2W9 (514) 524-6114 accueil@autisme-montreal.com
2, 3	Solidarité de parents de personnes handicapées (SPPH) 5650 rue Hochelaga, bureau 170 Montréal, QC, H1N 3L7 (514) 254-6067 info@spph.net
3	Centre de Référence du Grand Montréal 3155 rue Hochelaga, bureau 101 Montréal, QC, H1W 1G4 (514) 527-1375 crgm@info-reference.qc.ca
2, 3, 4, 5	L'Étoile de Pacho - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés 4831 rue Sainte-Catherine Est Montréal, QC, H1V 1Z7 (514) 798-6173 info@etoiledepacho.ca
3	La Maison grise de Montréal C.P. 123 , Succ. Rosemont, Montréal, QC, H1X 3B6 (514) 722-0009 info@lmaisongrise.org
1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9	Le Temps d'une Pause 3130 Jarry Est Montréal, QCH1Z 4N8 (514) 373-9851 soutien@tempsdunepause.org

2, 7	Les Jumeleurs / Espace Communautaire 2590 rue Jarry Est Montréal, QC, H1Z 0A3 (514) 374-9050 info@jumeleurs.ca
1, 3	Proche Onko 1 (877) ESPOIR7 (377-6477) info@procheonko.org ctardif@procheonko.org
3	L'Atelier 3680 rue Jeanne-Mance, bureau 213 Montréal, QC, H2X 2K5 (514) 844-6458 info@atelierobnl.com
2, 6, 8, 9	Novaide 5045 Jean Talon Est, bureau 201 Montréal, QC, H1S 0B5 (514) 278-6767 novaide@novaide.com
3, 7	Association bénévole PAT, Mtl-Est(ITMAV) 12125 rue Notre-Dame Est, bureau 311 Montréal, QC, H1B 2Y9 (514) 645-1264 association.benevole@associationbenevolepatme.ca
1, 2, 3, 7, 8, 10	Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM) 5800 rue Saint-Denis, bureau 602 Montréal, QC, H2S 3L5 (514) 374-1056 info@raanm.net
2, 3, 8, 9	Maison Gilles-Carle Évasion - du répit comme à la maison 153, rue Anselme-Lavigne Dollard-Des-Ormeaux (Qc) H9A 1P4 (514) 738-5151 centre.evasion.mtl@gmail.com
1, 2, 3, 4	Regroupement pour la Trisomie 211A-3250 boul. St-Joseph Est Montréal, QC, H1Y 3G2 (514) 850-0666 info@trisomie.qc.ca

