

1, 3, 4	Arborescence 1260 rue Sainte-Catherine Est, bureau 208 Montréal, QC, H2L 2H2 (514) 524-7131 accueil@arborescence.quebec
1, 2, 3, 5, 6, 8	Répît Une Heure pour Moi 750, 16e Avenue, bureau 10 Montréal, QC, H1B 3M7 (514) 640-6030 info@uneheurepoumoi.com
1, 2, 3, 4, 5	Société québécoise de la schizophrénie et des psychoses apparentées 7401 rue Hochelaga Montréal, QC, H1N 3M5 (514) 251-4125 info@schizophrenie.qc.ca
1, 2, 6, 8, 9	Société de soins palliatifs à domicile du Grand Montréal 1110 rue Jean-Talon Est, bureau 301 Montréal, QC, H2R 1V9 (514) 272-7200 info@sspad.ca
1, 3, 4	Association québécoise des troubles d'apprentissage (AQETA) Section St-Léonard 6424 rue Jean-Talon Est, bureau 217 Montréal, QC, H1S 1M8 (514) 259-3883 / 438-373-5920 info@aqetaestmontreal.org
2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9	Services résidentiels Chez-Soi 2857 rue de Bruxelles Montréal, QC, H1L 6A6 (514) 467-4342 lamaison1mjd@videotron.ca

Ressources identifiées

Les ressources en soutien aux personnes proches aidantes ont été identifiées à l'issue d'une démarche réalisées par le CIUSSS-EMTL.

Certaines ressources pourraient ne pas avoir été identifiées. La disponibilité des services est à valider avec chacun des organismes communautaires. Ce document est fourni à titre informatif seulement.

Les intervenants identifiant des personnes proches aidantes nécessitant un soutien supplémentaire sont invités à référer à l'*accueil, analyse, orientation et référence* (AAOR) en première ligne :

<https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/aide-lors-de-difficultes-personnelles/accueil-psychosocial>



Santé Québec, Est-de-l'île-de-Montréal - Universitaire

Ressources communautaires en soutien aux personnes proches aidantes

Direction de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique

partenariat.procheaidance.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Tous droits réservés

© Santé Québec, Est-de-l'île-de-Montréal - Universitaire, août 2026

Québec 

Légende

- 1 Formations aux PPA
- 2 Services de répit
- 3 Services de soutien psychosocial
- 4 Services de type pair aideance famille
- 5 Activités aidant-aidé
- 6 Aide aux repas
- 7 Soutien alimentaire
- 8 Aide aux activités de la vie quotidienne
- 9 Aide aux activités à la vie domestique
- 10 Accompagnement bénévole pour le transport



1, 2, 3, 5, 6, 7, 8, 9	Le Temps d'une Pause 3130 Jarry Est Montréal, QCH1Z 4N8 (514) 373-9851 soutien@tempsdunepause.org	2, 7	Les Jumeleurs / Espace Communautaire 2590 rue Jarry Est Montréal, QC, H1Z 0A3 (514) 374-9050 info@jumeleurs.ca
1, 2, 3, 4	Regroupement pour la Trisomie 211A-3250 boul. St-Joseph Est Montréal, QC, H1Y 3G2 (514) 850-0666 info@trisomie.qc.ca	1, 3	Organisme de soutien aux proches aidants en oncologie du Québec (OSPAOQ) (438) 379- 4131 info@procheonko.org chantaltardif@ospaoq.org
1, 2, 3, 5	Société Alzheimer de Montréal 4505 Rue Notre-Dame O Montréal, QC, H4C 1S3 (514) 369-0800 info@alzheimermontreal.ca	3	L'Atelier 3680 rue Jeanne-Mance, bureau 213 Montréal, QC, H2X 2K5 (514) 844-6458 info@atelierobnl.com
1, 3	J'me fais une place en garderie 4101 rue Molson, bureau 100 Montréal, QC, H1Y 3L1 (514) 593-5135 info@jmfpg.org	2, 6, 8, 9	Novaide 5045 Jean Talon Est, bureau 201 Montréal, QC, H1S 0B5 (514) 278-6767 novaide@novaide.com
4, 5, 8	Maison de l'autisme (Autisme Montréal) 4450 rue Saint-Hubert, local 320 Montréal, QC, H2J 2W9 (514) 524-6114 accueil@autisme-montreal.com	3, 7	Association bénévole Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est (ITMAV) 12125 rue Notre-Dame Est, bureau 311 Montréal, QC, H1B 2Y9 (514) 645-1264 association.benevole@associationbenevolepatme.ca
2, 3	Solidarité de parents de personnes handicapées (SPPH) 5650 rue Hochelaga, bureau 170 Montréal, QC, H1N 3L7 (514) 254-6067 info@spph.net	1, 2, 3, 7, 8, 10	Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal (RAANM) 5800 rue Saint-Denis, bureau 602 Montréal, QC, H2S 3L5 (514) 374-1056 info@raanm.net
3	Centre de Référence du Grand Montréal 3155 rue Hochelaga, bureau 101 Montréal, QC, H1W 1G4 (514) 527-1375 crgm@info-reference.qc.ca	3	La Maison grise de Montréal C.P. 123, Succ. Rosemont, Montréal, QC, H1X 3B6 (514) 722-0009 info@lamaisongrise.org
2, 3, 4, 5	L'Étoile de Pacho - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés 4831 rue Sainte-Catherine Est Montréal, QC, H1V 1Z7 (514) 798-6173 info@etoiledepacho.ca		