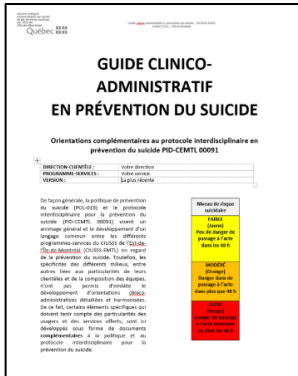


POR • Évaluation des risques

PRÉVENTION DU SUICIDE



- La [politique \(POL-019\)](#) permet d'orienter les actions nécessaires en matière de promotion, de prévention, d'intervention, de postvention et de recherche.
- Le [protocole interdisciplinaire \(PID-CEMTL-00091\)](#) répond de manière générale aux activités à réaliser en matière de détection, de dépistage, d'estimation/évaluation, d'intervention et de suivi de l'utilisateur présentant un risque suicidaire. On y trouve les outils et formulaires cliniques ainsi que les trajectoires de soins par clientèles/secteurs.
- Les [guides clinico-administratifs](#) propres à chaque secteur visent à tenir compte des spécificités des différents milieux, entre autres des particularités de leurs clientèles, des soins et services offerts et de la composition des équipes, afin d'adapter le contenu du protocole interdisciplinaire et développer des orientations clinico-administratives spécifiques.

LES TESTS DE CONFORMITÉ

- Les usagers à risque de suicide sont cernés.
- Le risque de suicide chez chaque usager est évalué à des intervalles réguliers ou au fur et à mesure que les besoins changent.
- Les besoins de sécurité immédiats de l'utilisateur chez qui on a détecté un risque de suicide sont pris en compte.
- Des stratégies d'intervention et de suivi sont déterminées pour les usagers chez qui on a détecté un risque de suicide.
- La mise en œuvre des stratégies d'intervention et de suivi est consignée dans le dossier de l'utilisateur.

LES BONNES PRATIQUES EN PRÉVENTION DU SUICIDE

Tout en considérant que la personnalisation et l'adaptation des stratégies d'intervention doivent être modulées en tout temps aux besoins de l'utilisateur selon le jugement clinique, le contexte clinique et le cadre des soins et services :

- **ACCUEILLIR** avec empathie et bienveillance les usagers, en demeurant vigilant quant aux signes de détresse psychologique;
- **DÉTECTER** un potentiel risque suicidaire en identifiant entre autres les indices/facteurs de risque suicidaire pouvant y contribuer;
- Lors de la détection d'un risque, **DÉPISTER** le risque suicidaire en posant la question « Pensez-vous au suicide actuellement? » ainsi que les questions suivantes : « Est-ce que vous avez pensé au suicide dans les derniers six mois? » et « Avez-vous déjà tenté de vous suicider dans la dernière année? »; ou l'orienter rapidement vers un intervenant habilité à l'effectuer;



POR • Évaluation des risques

- En cas de dépistage positif, **ESTIMER/ÉVALUER** le niveau de risque suicidaire de l'utilisateur ; ou l'orienter le plus rapidement possible vers un intervenant habilité à l'effectuer;
- Mettre en place les mesures pour **ASSURER LA SÉCURITÉ IMMÉDIATE ET CONTINUE**;
- Dès que cela est indiqué, accompagner l'utilisateur dans la rédaction d'un **PLAN DE SÉCURITÉ**;
- Mettre en place ou s'assurer d'un **SUIVI ADAPTÉ** en fonction du niveau de risque suicidaire;
- **RÉÉVALUER** le niveau de risque suicidaire et ajuster en conséquence les mesures de sécurité mises en place;
- **ACCOMPAGNER, ORIENTER** ou **RÉORIENTER** l'utilisateur vers le bon niveau de soins et services;
- **INCLURE LES PROCHES** dans l'intervention et les démarches de suivi;
- **DOCUMENTER** rigoureusement au dossier les étapes du processus clinique réalisé;
- **TRANSMETTRE LES INFORMATIONS** pertinentes de manière personnalisée à tous les points de transition.

POSTVENTION : [Guide de référence en postvention suite au suicide d'un usager.](#)

Pour plus d'informations, veuillez consulter les documents de référence en vigueur disponibles dans l'**intranet** sous l'onglet **Santé populationnelle > Prévention du suicide**.

Porteur de cette POR : **Emilie Varin**, conseillère cadre, Direction des services multidisciplinaires, volet pratiques professionnelles. Courriel : emilie.varin.lteas@ssss.gouv.qc.ca

Co-porteur : **Valérie Moffatt**, conseillère cadre en soins infirmiers, Direction des soins infirmiers. Courriel : valerie.moffatt.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Version janvier 2024



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 