



Guide de réflexion de carrière

Ce guide vous invite à prendre un **moment de recul** pour amorcer une réflexion personnelle en vue de vous préparer adéquatement à votre entretien de carrière avec votre supérieur immédiat. L'objectif est de mettre au jour vos motivations et votre potentiel à occuper un poste de cadre dans le réseau de la santé au Québec. La démarche est structurée autour de quatre groupes de questions fondamentales complétées par un ensemble de conseils et une synthèse.

Pour répondre aux questions, vous aurez **besoin** d'avoir sous la main :

- votre curriculum vitae à jour
- le profil de compétences pour cadre intermédiaire – voir l'annexe de ce document
- votre ou vos appréciations de la contribution antérieures

Il serait aussi utile de disposer des **ressources** suivantes si vous les avez à disposition :

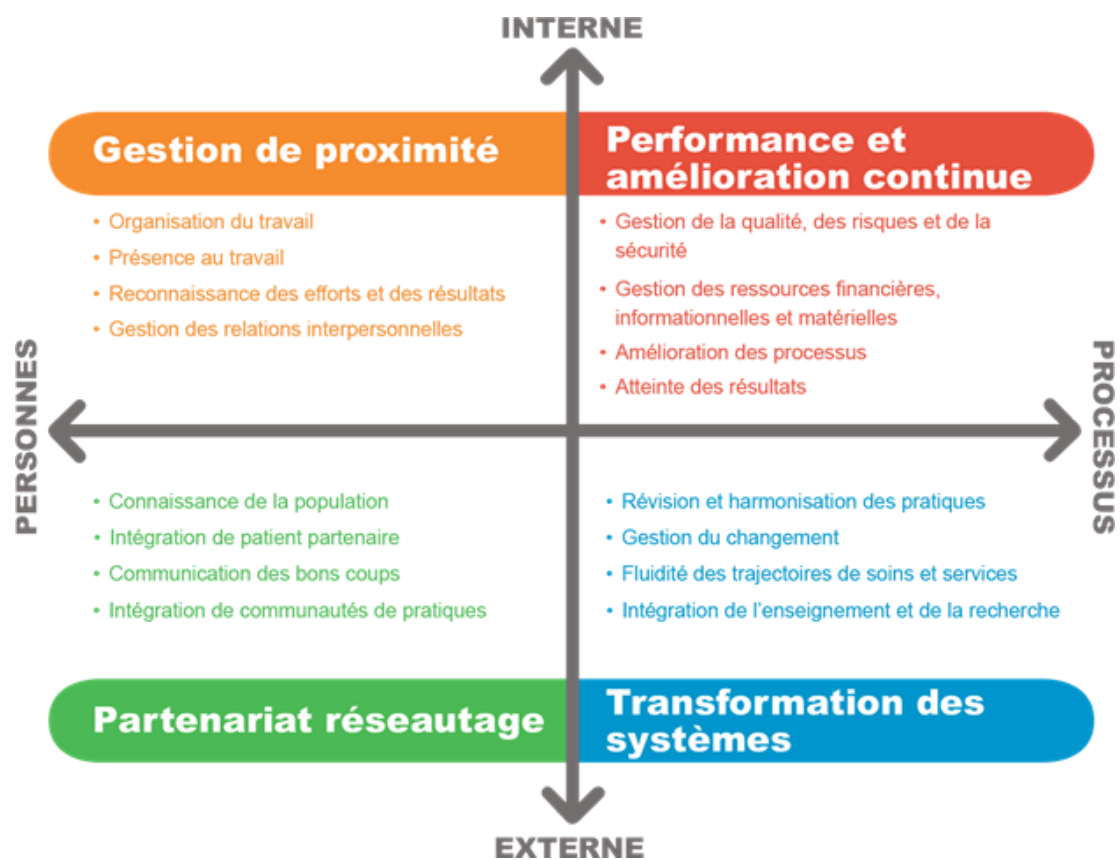
- le portfolio de vos principales réalisations
- bilan de compétences
- résultats de tests psychométriques effectués récemment

Vous pouvez réaliser seul cette démarche de **réflexion**, de façon autonome. Cependant, elle gagne énormément à faire l'objet d'échanges et de conversations avec des personnes que vous connaissez bien et en qui vous avez confiance (mentor, coach, collègues, amis). Le temps requis peut donc varier d'une personne à l'autre. Mais il ne faut pas sous-estimer le temps qu'une telle démarche requiert.

La bonne attitude à adopter est certainement un mélange de détermination, d'ouverture et de réalisme en ne vous montrant ni trop sévère envers vous-même, ni trop complaisant.

Bonne démarche de réflexion!

Le modèle de gestion au CEMTL



Quelques conseils avant d'entreprendre votre réflexion

- Comme vous le verrez dans la grille ci-jointe, votre réflexion personnelle doit être faite en lien avec la **transition vers un poste de cadre** dans le but de déterminer l'écart à combler. Lors de l'entretien, votre supérieur hiérarchique sera particulièrement intéressé par la façon dont vous envisagez cette transition. Il est donc important de vous donner une image la plus réaliste possible du travail (rôles, responsabilités, défis) à ce niveau. Il serait opportun d'observer et de questionner les gens autour de vous à ce sujet.
- La qualité d'une réflexion personnelle est nettement accrue si vous prenez le temps **d'écrire vos réponses** aux questions suggérées dans le guide. L'écriture est le moyen d'introspection par excellence; elle force à structurer sa pensée, à l'organiser de façon précise et, ultimement, elle permet de mieux communiquer qui vous êtes vraiment.
- Il ne faut pas sous-estimer la **hauteur de la marche** entre un poste d'employé et celui de gestionnaire. Personne n'est totalement prêt à effectuer une telle transition. Même si votre réflexion est de très bonne qualité, il y a toujours des surprises qui révéleront des angles morts sur vous.
- Vous êtes probablement animé d'un grand désir de réussite. Ceci peut vous disposer à avoir une **faible distance critique** à l'égard de vos propres façons de voir, de penser et d'agir. Soyez attentif à cette limite, car il n'est pas à votre avantage de vous mettre dans une situation pour laquelle vous n'êtes pas encore vraiment prêt.



Volet 1: Ce que je suis



Prenez le temps de réfléchir à ces questions puis indiquez vos réponses pour chacune.

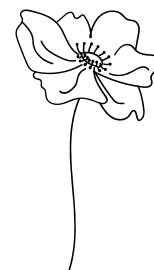
Maintenant	Projection
1.1 Parmi les traits les plus révélateurs de ma personnalité , quelles sont les qualités personnelles qui sont mises en évidence dans mon travail et que l'on me reconnaît?	1.2 Quels sont les aspects de ma personnalité que je devrais améliorer ou renforcer en vue d'un poste de cadre? Quelles sont les limites de ma personnalité ?
2.1 Comment mes valeurs s'expriment-elles dans ma vie personnelle et professionnelle (ex. : créativité, ambition, loyauté, défi, collaboration, etc.)?	2.2 Quelles sont les valeurs que je souhaite maintenir ou retrouver en tant que cadre ?
3.1 En quoi les différents domaines de ma vie (ex. famille, loisirs) viennent-ils faciliter ou restreindre mon travail?	3.2 En quoi les différents domaines de ma vie (ex. famille, loisirs) pourraient-ils faciliter ou restreindre un éventuel travail de cadre ?

Volet 2: Ce que j'ai fait



Maintenant	Projection
4.1 Quelles sont les principales réalisations dont je suis particulièrement fier dans ma carrière et dans ma vie hors travail?	4.2 Quel lien y a-t-il entre les compétences ou talents révélés par mes réalisations et ce qui est exigé d'un poste de cadre?
5.1 Quelles ont été les transitions les plus marquantes que j'ai vécues au cours de ma carrière?	5.2 En regard de la nature de ces transitions et des difficultés éprouvées, quelles sont les leçons apprises qui me seraient utiles dans les fonctions visées?
6.1 Au niveau de mon développement continu, quels sont les apprentissages les plus significatifs que j'ai réalisés au cours des cinq à dix dernières années (ex. : formations, perfectionnement, expertise)?	6.2 Au plan du développement des compétences, comment me suis-je préparé à un poste de cadre?

Volet 3: Ce dont je suis capable



Maintenant	Projection
7.1 Quelles sont les forces ou les qualités qui m'ont aidé dans mes réalisations, transitions ou dans les épreuves que j'ai vécues?	7.2 Jusqu'à quel point mes forces seront-elles pertinentes dans un poste de cadre?
8.1 Qu'est-ce que j'ai découvert sur mes limites ou points de vigilance (aspects qui m'ont nui ou qui m'ont rendu vulnérable) au fil de ma carrière.	8.2 Jusqu'à quel point mes limites seront-elles une source de préoccupation dans un poste de cadre?
9.1 Qu'est-ce que mes appréciations de rendement ou bilans de compétences antérieurs m'ont révélé sur les compétences que je maîtrise et celles à développer?	9.2 Quelles compétences devrais-je approfondir ou renforcer en vue d'un poste de cadre?

Volet 4: Ce que je veux



Maintenant	Projection
10.1 Quelles sont les sources de motivation que je retrouve dans mon poste actuel?	10.2 Jusqu'à quel point mes sources de motivation sont-elles pertinentes pour un poste de cadre?
11.1 Comment puis-je faire évoluer mon poste actuel (rôle, mandats, défis, contexte)?	11.2 À quoi pourrait ressembler mon emploi de rêve dans mes fonctions visées (rôle, mandats, défis, contexte)?
12.1 Quelles concessions sur le plan personnel ai-je eu à faire pour ma carrière?	12.2 Quelles concessions sur le plan personnel suis-je prêt à faire pour accéder à la fonction visée?

Synthèse



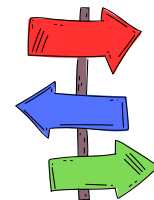
Ai-je une **motivation** suffisante à atteindre la fonction visée?

Ai-je le **potentiel** (capacité de progresser)?

Suis-je **prêt** à occuper un poste de cadre?

Est-ce le **bon moment** pour envisager une transition vers un poste de cadre?

Quelle est ma décision?



OPTION 1	Je n'envisage pas, pour le moment, d'effectuer une transition vers un poste de cadre.
OPTION 2	Je désire poursuivre mon développement dans mon poste actuel, mais j'envisage éventuellement une transition vers un poste de cadre.
OPTION 3	Je désire accélérer mon développement en vue de faire la transition dans un poste de cadre d'ici 1 à 3 ans.
OPTION 4	Je veux et je me sens prêt à occuper un poste de cadre.

NOTE : Si votre décision est **l'option 3** (accélérer mon développement) ou **l'option 4** (je me sens prêt), vous devez soumettre un **document de deux pages au maximum** qui présente les arguments en faveur de votre position qui découlent de votre réflexion.