



Plus rapidement dans votre assiette !

**Vous manquez de temps ou d'organisation ces jours-ci?
Voici des options pour alléger votre quotidien et celui de votre famille.**

Traiteurs-partenaires du CIUSSS-EMTL

Offrez-vous des repas faciles et à petits prix, tout en bénéficiant de rabais intéressants.



<https://www.crealunch.com/>

- . Rabais de 10 %
- . Commandes en ligne seulement.
- . Code promotionnel : « **CIUSSS10** ».
- . Plats surgelés santé.
- . Repas individuels et familiaux.

Livraison ou cueillette au comptoir :

5000, rue d'Iberville, local 234, Montréal.



https://order.ueat.io/integration/c3d37645-bae1-48f6-870c-3ac2bb2afc11/fr-CA#

- . Rabais de 10 %
- . Commandes en ligne et téléphoniques (514 645-2009).
- . Code promotionnel : « **CIUSSS10** ».
- . Précisez que vous êtes un.e employé.e du CIUSSS-EMTL lors de la commande.
- . La carte d'employé sera demandée lors de la cueillette.
- . Repas individuels et familiaux pour Emporter.

Cueillette au comptoir :

Tomate Basilic Pointe-aux-Trembles,
12 585, rue Sherbrooke Est, Montréal.



<https://avecplaisirs.com/fr/commande-en-ligne>

- . Rabais de 10 %.
- . Commandes en ligne et téléphoniques (514 272-1511).
- . Repas froids individuels.
- . Les nouveaux clients doivent appeler une première fois pour ouvrir un compte.
- . Précisez que vous êtes un.e employé.e du CIUSSS-EMTL lors de la commande.

<https://fraisamanger.com/>

- . Économies d'échelle : achetez plus, économisez plus.
- . Commandes en ligne seulement.
- . Repas chauds individuels et familiaux.

Livraison ou cueillette au comptoir :

1260, rue Mill, Montréal.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

DIRECTIVE : prière de récupérer vos paquets à la porte d'entrée de votre installation.



Épiceries en ligne

Plusieurs bannières offrent les services d'épicerie en ligne :

IGA : https://www.iga.net/fr/epicerie_en_ligne

Maxi : <https://www.maxi.ca/>

Métro : <https://www.metro.ca/epicerie-en-ligne>

Provigo : <https://www.provigo.ca/>

D'autres bannières et certaines épiceries locales offrent également le service. Informez-vous!