

Nos journées peuvent être dures.
Ça peut demander beaucoup
d'adaptation, de force et d'énergie.

Dans le feu de l'action, on ne réalise
pas toujours l'impact de nos paroles
ou de nos gestes.

Pourtant, chaque interaction
influence notre environnement
de travail.

Même sous pression, l'essentiel
reste le même :

RESPECT
POLITESSE
COLLABORATION
SAVOIR-VIVRE

Un climat sain est la
responsabilité de tous.
Prenons soin l'un de l'autre !

La prévention de la violence en milieu de
travail est une priorité pour le CIUSSS de
l'Est-de-l'Île-de-Montréal. Une grande
campagne de sensibilisation est déployée
afin d'encourager le civisme, le respect et
la bienveillance.

Visitez notre
page Extranet
pour en savoir
plus.



<https://q.me-qr.com/l/Mieux-vivre-ensemble>

RESSOURCES

**Programme d'aide
aux employés et
à la famille (PAEF)**

1 800 361-2433

**Service des Premiers
soins psychologiques
(PSP)**

514 618-1426

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec 





**À QUOI ÇA
RESSEMBLE**

**Un bonjour en arrivant.
Un merci sincère.**

**Un ton calme même quand la
journée est chargée et stressante.
Des collègues qu'on inclut plutôt
que d'éviter.**

**Des gestes simples.
Un effet réel sur la qualité
de nos journées.**



**QUAND ÇA
ACCROCHE**

**On va voir la personne concernée.
On choisit le bon moment.
On écoute avant de répondre.
On cherche une solution ensemble.**

**Ces actions ne règlent pas tout,
mais elles évitent que les tensions
s'installent.**



**ÇA NE
FONCTIONNE
PAS**

**Parles-en à ton gestionnaire
dès aujourd'hui.**

Pourquoi ça compte ?

**Nous travaillons tous pour
soutenir la santé et le bien-être
de la population de l'Est.**

**C'est un objectif exigeant,
qui se porte mieux dans
un climat où chacun se
sent respecté et reconnu.**

**LES EMPLOYÉS
DU CIUSSS-EMTL
DISENT NON
À LA VIOLENCE**