

Aide-mémoire pour le gestionnaire - Travail moyen

Mesures d'atténuation de la contrainte thermique selon le niveau de risque identifié et la charge de travail



Zone	
Température de l'air corrigée	<p>Pour endroits non climatisés</p> <p>Charge de travail moyen: déplacement avec efforts modérés de levage et de poussage. Dépense énergétique variant de 200 à 350 calories/heure.</p> <p>Exemples de titres d'emploi: infirmière et infirmière auxiliaire, préposés aux bénéficiaires.</p>
Vert 34,9°C et moins	<ol style="list-style-type: none">Rappeler les mesures préventives aux employés et aux gestionnaires;Évaluer le risque plusieurs fois par jour;Fournir aux employés de l'eau fraîche en quantité suffisante. S'assurer qu'ils puissent y accéder et en boivent.Interrompre immédiatement le travail d'une personne qui présente des symptômes* ou seulement un signe de malaises* attribuables à la chaleur et revoir les mesures de prévention en cas de malaise. <p>Boire 1 verre d'eau (250 ml) aux 20 minutes</p>
Vert pâle 35°C à 37,7°C	<ol style="list-style-type: none">Resserrer la surveillance afin de reconnaître rapidement les symptômes et les signes de malaises*;Mettre en application une ou plusieurs des mesures de prévention suivantes: ajuster le rythme de travail en fonction des conditions météorologiques en tenant compte des capacités des employés et de leur adaptation à la chaleur. Remettre à plus tard ou à une période plus fraîche de la journée les tâches ardues non essentielles. <p>Boire 1 verre d'eau (250 ml) aux 20 minutes</p>
Jaune 37,8°C à 42,1°C	<p>Appliquer les mesures indiquées au point 6 (zones vert pâle et jaune) puis réévaluez la situation. Le risque doit se situer dans les zones vertes, sinon vous devez aussi appliquer la mesure du point 7.</p> <ol style="list-style-type: none">(suite). Attribuer un travail plus léger; aménager des zones de travail et de repos à l'ombre, dans un endroit frais ou climatisé; effectuer une rotation des tâches; favoriser le travail en équipe; fournir des aides mécaniques à la manutention; utiliser un ventilateur pour créer un mouvement d'air en direction des employés si la température de l'air n'est pas trop élevée; évacuer la chaleur et la vapeur d'eau hors des bâtiments au moyen d'un système de ventilation et isoler les sources de chaleur radiante.Accorder des pauses aux employés toutes les heures et leur interdire de travailler seul. Les pauses doivent être de plus en plus longues à mesure que la température de l'air corrigée augmente. La pause peut être écourtée si elle est prise à l'ombre ou dans un endroit frais. <p>Boire 1 verre d'eau (250 ml) aux 10-15 minutes</p>
Rouge 42,2°C et plus	<p>Appliquez les mesures indiquées au point 6, puis réévaluez la situation.</p> <p>Le risque doit se situer dans les zones vertes si les employés ne prennent pas de pause, ou dans la zone jaune s'ils prennent une pause toutes les heures.</p> <p>Boire 1 verre d'eau (250 ml) aux 10 minutes</p>

- 1. Calculez la température de l'air corrigée**
(A) Prenez la température de l'air à l'ombre.
(B) Corrigez la température en fonction de l'humidité relative.

- 20%: retranchez 2 °C
- 25%: retranchez 1 °C
- 30%: pas d'ajustement
- 35%: ajoutez 0,9 °C
- 40%: ajoutez 1,8 °C
- 45%: ajoutez 2,7 °C
- 50%: ajoutez 3,5 °C
- 55%: ajoutez 4,3 °C
- 60%: ajoutez 5 °C
- 65%: ajoutez 5,7 °C
- 70%: ajoutez 6,4 °C
- 75%: ajoutez 7,1 °C
- 80%: ajoutez 7,7 °C
- 85%: ajoutez 8,3 °C
- 90%: ajoutez 8,9 °C

- 2. Votre calcul (A+B) est fait?**
Trouvez le résultat dans le tableau. S'il se situe entre 2 chiffres, prenez le plus élevé.

- 3. Trouvez votre niveau de risque**
Il est représenté par une couleur: **vert, jaune** ou **rouge**.

* Signes de malaises et symptômes d'un coup de chaleur: étourdissements, vertige, fatigue inhabituelle, propos incohérents ou confusion, perte d'équilibre ou de conscience, etc.