

# ÉCHOGRAPHIE CARDIAQUE

## 2 MÉTHODES GAGNANTES POUR PRÉVENIR LES TMS

MÉTHODE  
À DROITE

### EN DÉBUT D'EXAMEN

#### Ajuster\*

- la hauteur du siège au pli fessier
- la hauteur de l'appareil pour que les jambes passent en dessous de la console

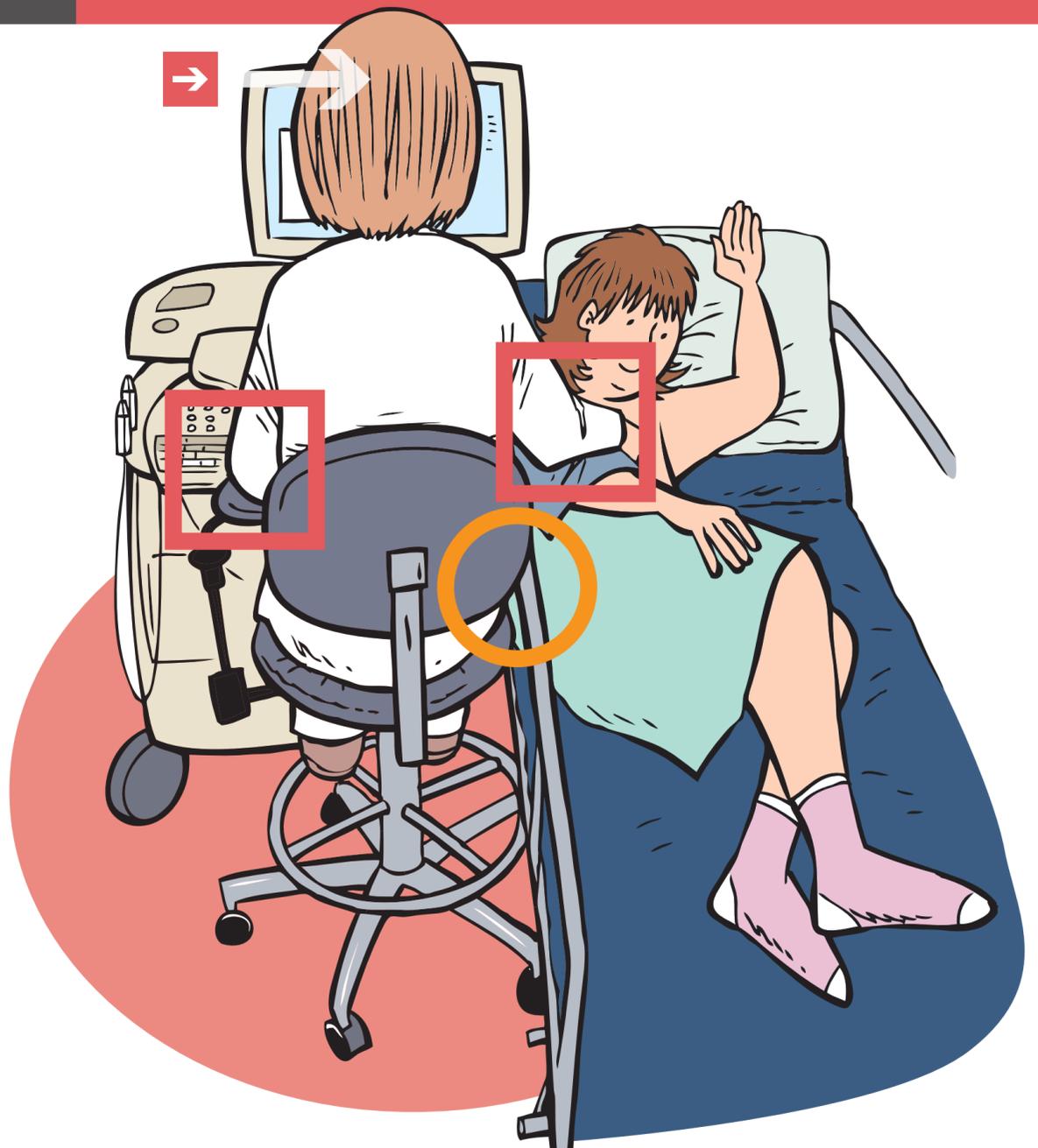
➔ la hauteur de l'écran pour que les yeux soient au niveau de la partie vitrée supérieure

○ la hauteur de la civière pour que votre hanche soit au niveau de celle du client, votre main droite au niveau de son sternum

□ et vos bras en appui

#### Placer le client à votre portée

\*Le respect de ces recommandations nécessite que les équipements permettent les ajustements décrits.



### PENDANT L'EXAMEN

#### Replacer le client si nécessaire

#### Garder le plus possible

- la tête droite
- les épaules détendues
- - les bras en appui
- les coudes près du corps
- les poignets droits (le majeur aligné avec l'avant-bras)

#### Prendre des pauses courtes et fréquentes

#### Alterner les positions assise et debout

