

Sécurité hivernale :

Réflexes à adopter

Avant de sortir de ma voiture

Je regarde mon matériel : **Je regarde la météo :**

- | | |
|---|---|
| ☐ J'ai mes crampons? | Est-ce qu'il y a : |
| ☐ Mon sac est léger? | ☐ de la pluie verglacante? |
| ☐ J'ai les mains libres? | ☐ de la neige? |
| | ☐ Est-ce que ça glisse déjà autour de moi? |

J'observe mon environnement

- | | |
|--|---|
| ☐ Il y a de la glace sur l'entrée ou sur les marches? | ☐ Il y a une rampe pour me tenir? |
| ☐ Il y a beaucoup de neige (au dessus de mes bottes)? | ☐ Il y a du sel de déglacage disponible? |
| ☐ Les marches sont dégagées? | ☐ J'ai du sel de déglacage avec moi? |
| ☐ L'entrée est trop glissante pour marcher normalement? | |
| ☐ C'est sombre ou mal éclairé? | |

J'agis pour ma sécurité

- ☐ Je marche doucement, comme un pingouin.
- ☐ Je me tiens à la rampe d'escalier.
- ☐ Je mets du sel de déglacage.

Je me sens en sécurité?

Je peux entrer.

Je ne suis pas sûr?

Je m'arrête et j'appelle mon responsable.

