

Activité physique  
**Parcours  
de marche**

Objectif  
*bien + être*

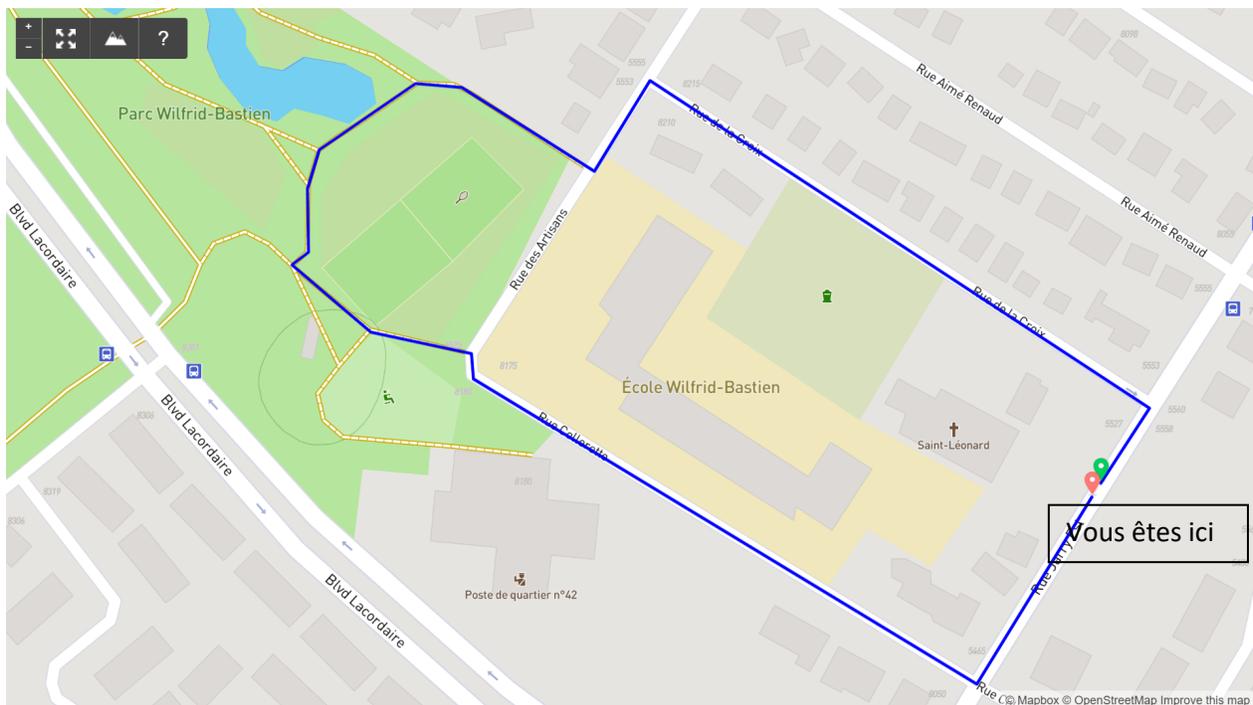
## CLSC Saint-Léonard

Tous les départs se font à l'entrée principale située sur la rue Jarry Est

**Trajets d'environ 15 minutes (entre 1500 et 2000 pas)**

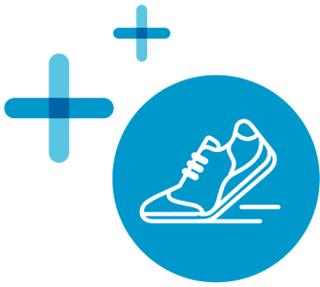
### 1) Trajet Parc Wilfrid-Bastien

1 km (15 minutes)



Vous êtes sur la rue Jarry Est. Tourner à droite. Marcher jusqu'à la rue de la Croix. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue des Artisans. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à l'entrée du parc Wilfrid-Bastien. Faites un petit tour sympathique! Il y a des bancs pour vous reposer ou pour manger.

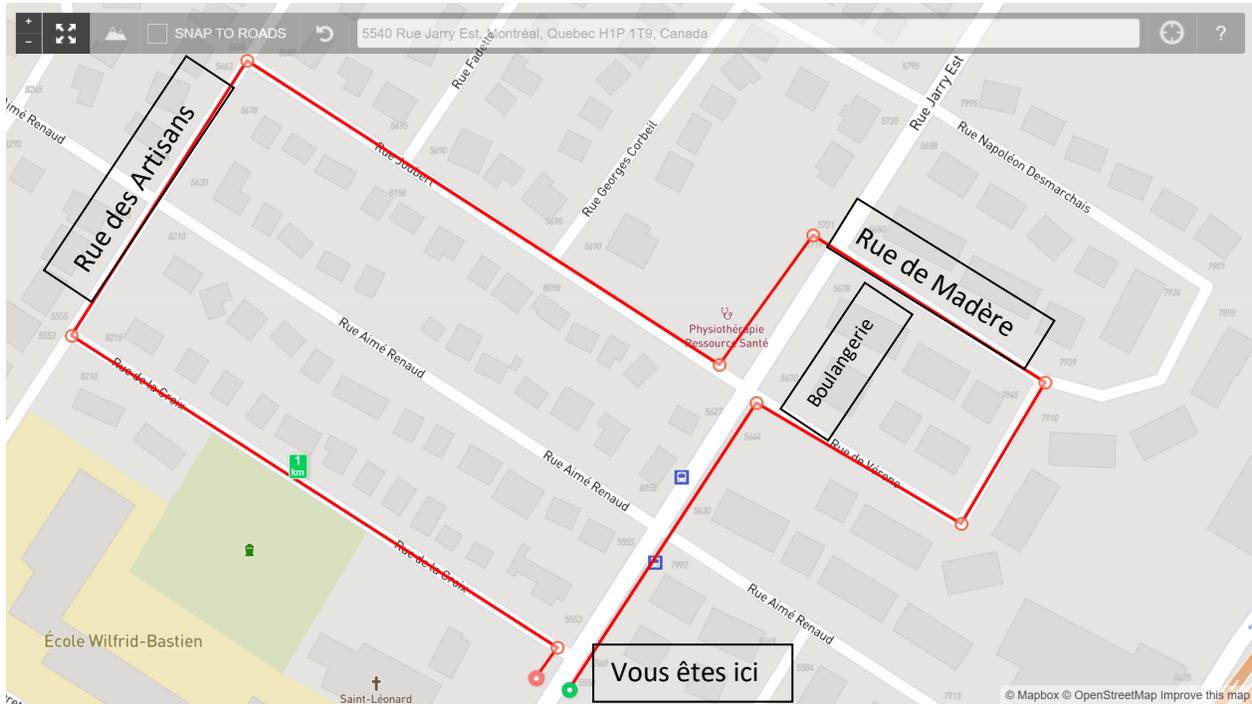
Sortir du parc par la rue des Artisans. Tourner à droite. Marcher sur la rue Collerette. Marcher jusqu'à la rue Jarry Est. Tourner à gauche et marcher jusqu'au CLSC.



## Activité physique Parcours de marche

Objectif  
*bien-être*

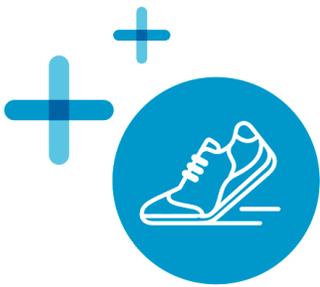
### 2) Trajet de la Boulangerie 1,15 km (17 minutes)



Vous êtes sur la rue Jarry Est. Tourner à droite. Dépasser la rue de Véroce. Marcher jusqu'au 5670 rue Jarry Est. Si vous le voulez, entrez dans la boulangerie!

À la sortie de la boulangerie, tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue de Véroce. Tourner à gauche. Suivre le quadrilatère. Marcher jusqu'à la rue de Madère. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue Jarry Est. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue Joubert. Tourner à droite. Marcher jusqu'à la rue des Artisans. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue de la Croix. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue Jarry Est. Tourner à droite et marcher jusqu'au CLSC.



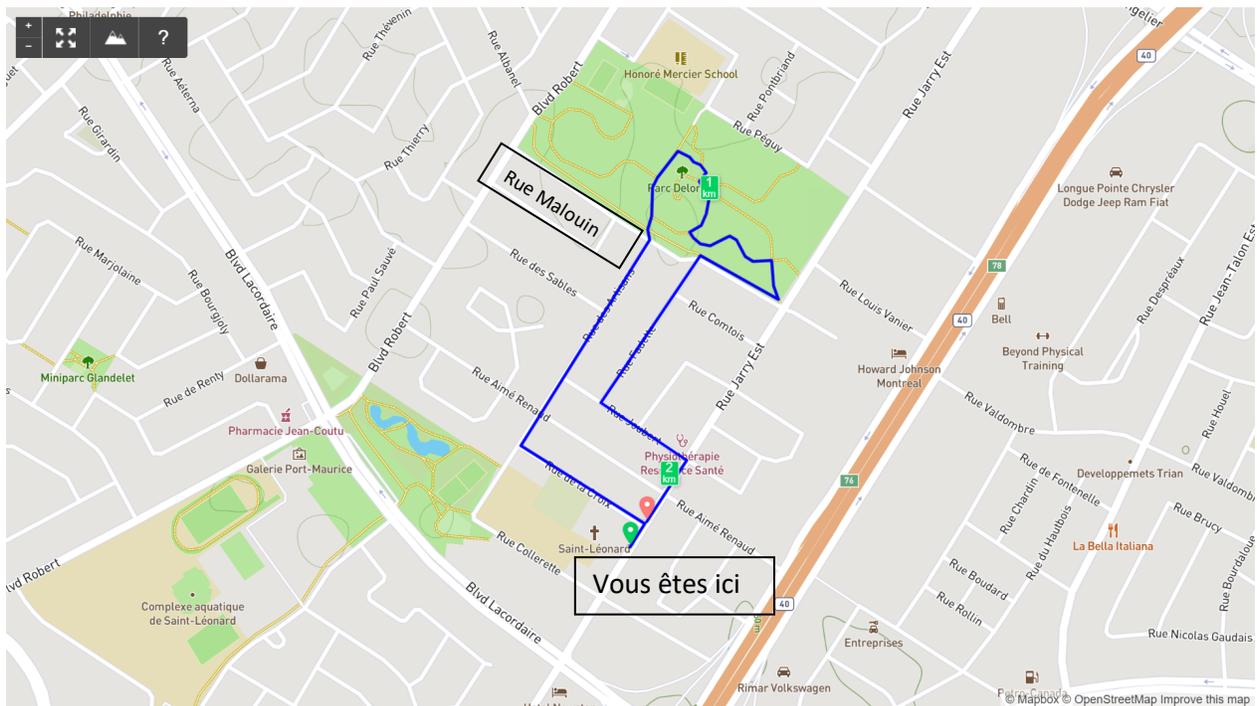


## Activité physique Parcours de marche

Objectif  
*bien-être*

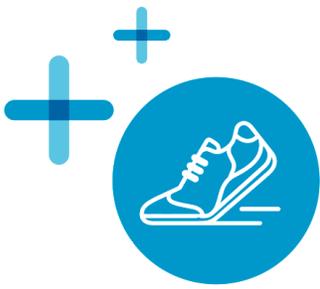
### Trajets d'environ 30 minutes (entre 3000 et 4000 pas)

#### 1) Trajet Parc Delorme 2,07 km (32 minutes)



Vous êtes sur la rue Jarry Est. Tourner à droite et marcher jusqu'à la rue de la Croix. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue des Artisans. Tourner à droite. Marcher jusqu'à la rue Malouin. Entrer dans le parc Delorme. Faites un petit tour sympathique!

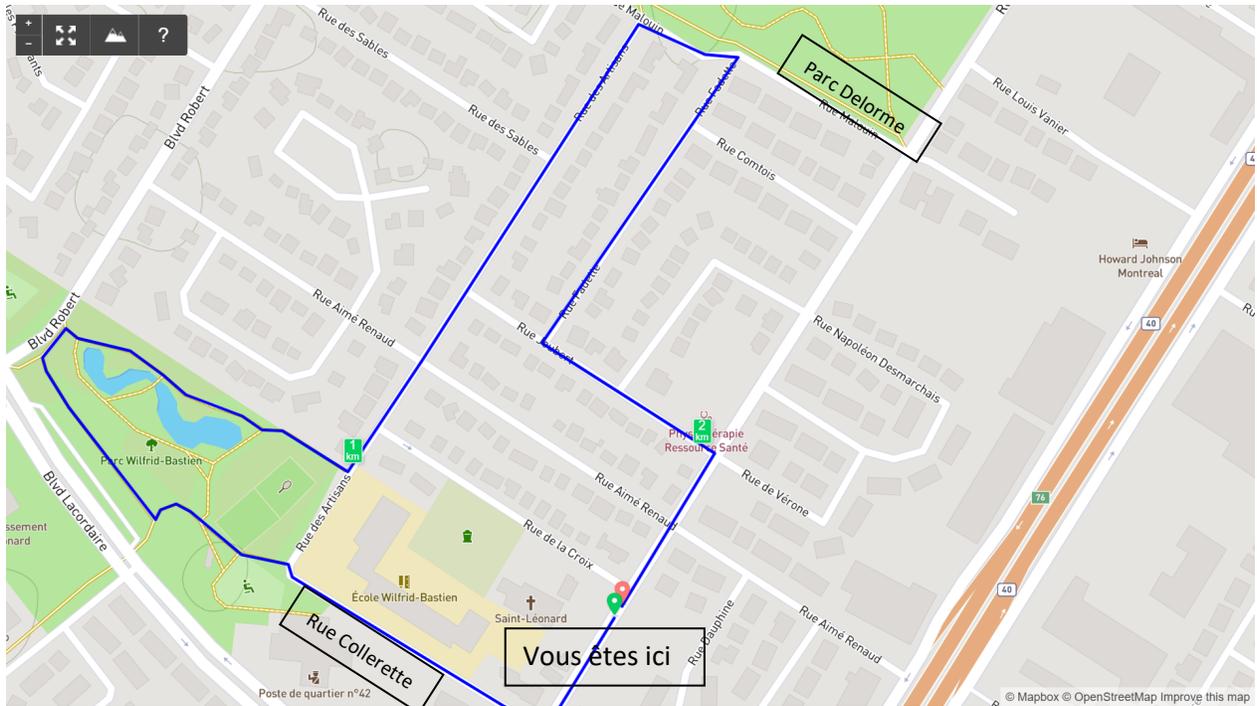
Sortir du parc par la rue Malouin. Tourner à droite. Marcher jusqu'à la rue Fadette. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue Joubert. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue Jarry Est. Tourner à droite et marcher jusqu'au CLSC.



## Activité physique Parcours de marche

Objectif  
*bien-être*

### 2) Trajet des Deux parcs 2,17 km (33 minutes)



Vous êtes sur la rue Jarry Est. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue Collerette. Tourner à droite. Marcher jusqu'au parc Wilfrid-Bastien. Entrez dans le parc pour un tour sympathique! Profitez-en pour faire le tour du point d'eau.

Sortir du parc par la rue des Artisans. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue Malouin. Tourner à droite. À votre gauche se trouve le parc Delorme. Appréciez le paysage! Marcher jusqu'à la rue Fadette. Tourner à droite. Marcher jusqu'à la rue Joubert. Tourner à gauche. Marcher jusqu'à la rue Jarry Est. Tourner à droite et marcher jusqu'au CLSC.