

Santé de la population : le Parc olympique et le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal font figure de pionniers

Montréal, le 2 juin 2016 – Ce matin, deux joueurs importants de l'Est de l'île de Montréal ont signé une entente unique au Québec afin de stimuler l'intérêt et d'engager la population locale à adopter de saines habitudes de vie. En effet, c'est avec fierté que le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et le Parc olympique unissent leurs forces afin de travailler à l'amélioration de la santé et d'encourager la pratique d'activités physiques chez la population. Concrètement, cette entente favorise l'utilisation des infrastructures de la Régie des installations olympiques (RIO) autant pour les employés du CIUSSS que pour l'ensemble des citoyens de l'Est de l'Île de Montréal.

« Prévenir les problèmes de santé, et non simplement les traiter, fait partie du rôle d'une grande institution comme la nôtre. Il faut miser sur les possibilités que les infrastructures en place nous offrent, » a déclaré M. Yvan Gendron, président directeur général du CIUSSS de l'Est de l'Île-de-Montréal. Monsieur Gendron insiste également sur les effets positifs d'encourager les gens à bouger et à développer de saines habitudes de vie. « Reprendre sa santé en main, c'est aussi une façon de désengorger le système de santé en diminuant les épisodes de soins ainsi que le nombre de gens atteints de maladies chroniques. Collectivement, c'est positif pour tout le monde. »

« Avec ses installations de calibre international récemment rénovées, le Centre sportif du Parc olympique est unique au Québec. Il permet à nos meilleurs athlètes de s'entraîner dans des conditions optimales, mais également -- et c'est là une de ses nombreuses qualités -- à la population environnante de bénéficier d'équipements à la fine pointe, dans un lieu facilement accessible », affirme M. Michel Labrecque, président-directeur général du Parc olympique. « Le fait de pouvoir offrir à la population la possibilité d'utiliser ces installations, tout en encourageant l'adoption de bonnes habitudes de vie et la pratique de l'activité physique constitue une des missions du Parc olympique », conclut-il.

Dre Mylène Drouin, médecin spécialiste à la Direction de santé publique de Montréal et coordonnatrice de Montréal, métropole en santé, a rappelé « qu'un Montréalais sur trois souffre d'au moins une maladie chronique. Ces maladies sont évitables dans la grande majorité des cas, notamment par l'adoption d'un mode de vie physiquement actif. L'entente entre le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et le Parc olympique est prometteuse car elle favorise, pour une des populations les moins actives de Montréal, l'accès à des installations sportives de qualité à proximité. »

Détails de l'entente

Parmi les principales mesures proposées par cette entente, on retrouve notamment un rabais corporatif de vingt pour cent pour les dix-huit mille employés, médecins, stagiaires et chercheurs du CIUSSS sur l'abonnement annuel aux activités de conditionnement physique et celles qui se réalisent aux bassins aquatiques. Ces mêmes activités seront offertes à tous les patients détenteurs d'une prescription d'activité physique d'un médecin du CIUSSS qui bénéficieront aussi d'un rabais de 15% via le programme + *ACTIF*. D'autres mesures complémentaires toucheront également des clientèles plus spécifiques telles que les femmes enceintes, les jeunes mamans, les personnes atteintes d'une déficience physique ou de problèmes respiratoires. Une clientèle plus jeune sera également ciblée par un programme offert aux

enfants souffrant d'obésité. Il s'agit d'une belle opportunité d'éduquer et de sensibiliser la population à adopter un mode de vie sain et actif, tout cela grâce à accès à des plateaux sportifs stimulants.

La santé des citoyens de l'Est

Selon des données divulguées par le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, l'espérance de vie des citoyens qui habitent certains quartiers de l'Est de Montréal est inférieure de neuf ans à celle des citoyens de l'Ouest de l'île. Dans ce même territoire, plus du tiers de la population de ce secteur compte au moins deux facteurs de risques de maladies chroniques tels que le tabagisme ou la consommation d'alcool, la sédentarité (25%) ou une nutrition déficiente.

À propos du CIUSSS de l'Est-de l'Île-de-Montréal

Le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS-Est) regroupe l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, l'Hôpital Santa Cabrini, l'Institut Canadien-Polonais du Bien-Être et l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal, de même que les centres de santé et services sociaux de Saint-Léonard et de Saint-Michel, de la Pointe-de-l'Île et Lucille-Teasdale. Affilié à l'Université de Montréal, le CIUSSS-Est conjugue les missions d'enseignement, d'évaluation et de recherche avec la formation de médecins et professionnels de la santé.

À propos du Parc olympique

Création architecturale audacieuse de Roger Taillibert, le Parc olympique a été construit pour la présentation des Jeux olympiques d'été de 1976. Depuis son inauguration, il a accueilli près de cent millions de visiteurs, que ce soit pour admirer la ville de Montréal au sommet de la plus haute tour inclinée au monde, pour assister à un événement présenté au Stade, pour s'entraîner au Centre sportif, qui est aussi l'hôte de compétitions d'envergure nationale et internationale, ou encore pour participer à une activité extérieure sur l'Esplanade Financière Sun Life. Le Stade olympique, avec ses 56 000 sièges, est la seule enceinte au Québec qui peut accueillir des événements de grande envergure. En 2015, le Stade a été occupé pendant 168 jours (incluant le montage, la tenue de l'événement et le démontage), et a accueilli plus d'un demi-million de visiteurs, sa plus forte assistance annuelle depuis 2009.

Son quadrilatère, en considérant ses installations et sa centaine de partenaires sur le site, est fréquenté par trois millions de visiteurs chaque année. Générateur de plus de 2 500 emplois et symbole international de Montréal, le Parc olympique se positionne comme un important moteur de développement économique et touristique. Ouvert sur le monde et en harmonie avec sa communauté environnante qu'est l'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, le Parc olympique est un parc urbain moderne, un site récréotouristique unique où se côtoient création, découvertes, divertissement et activité physique. À l'occasion du 40e anniversaire des Jeux de Montréal, le Parc olympique vise à assurer la pérennité de l'héritage historique et patrimonial de ses installations pour les générations futures.

Pour information

Catherine Dion

Agente d'information - relations médias | CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Bureau : 514 251-4000, poste 2986 | Cell. : 514 235-4036

catherine.dion.iusmm@ssss.gouv.qc.ca | ciuss-estmtl.gouv.qc.ca

Cédric Essiminy

Conseiller en relations publiques | Parc olympique

cedric.essiminy@rio.gouv.qc.ca

Cell.: 514-209-8176