

Vous vivez une crise? Vous avez des idées suicidaires?

L'Équipe mobile de crise Résolution est là pour vous écouter, vous aider et vous accompagner.

Pour les citoyens de l'Est de Montréal



514 351-9592

24 heures sur 24, 7 jours sur 7



**Vous avez perdu
quelqu'un par suicide?**

**Vous êtes inquiet.e
pour un.e proche?**

**Nous pouvons
vous aider.**

**Vous pensez au suicide?
Appelez-nous maintenant**

**Ne restez
pas seul.e!**

CPSM

Centre de prévention
du suicide de Montréal

Ne restez pas seul.e avec vos inquiétudes
Appelez le 1-866-APPELLE (277-3553)

Vous pouvez aussi consulter
suicide.ca ou texter au 535353

cpsmontreal.ca