

Groupes de marche

Lundi

Mercredi

Parc Maisonneuve

11h15-12h00 | Toute l'année
Départ au coin Viau et Des
Sorbiers

Parc Armand-Bombardier

11h15-12h00 | Toute l'année
Départ au chalet

Parc Maisonneuve

11h15-12h00 | Toute l'année
Départ au coin Viau et Des Sorbiers

Parc Lafond (Parc André-Lavallée)

13h00-14h00 | Jusqu'au 18 novembre
2026
Départ au coin Laurier et Lafond

Pour les 50 ans et plus

Groupes de marche
animés par des
kinésioles

Gratuit et
sans
inscription