



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES EN ALIMENTATION

MULTIPLES TERRITOIRES

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/sesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût) • Plats cuisinés congelé / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus) • Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – moyenne 15\$ - grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes • Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes) • Traiteur CPE et garderie • Traiteur résidence aîné <p><i>Tous les services sont non-taxables</i></p>	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : <ul style="list-style-type: none"> ▸ Mercier-Est ▸ Anjou ▸ Mercier-Ouest ▸ Hochelaga-Maisonneuve
Projet PART	514-526-7278	<ul style="list-style-type: none"> • Repas congelés économiques 	✓	
Les Jumeleurs - Espace communautaire	2590, rue Jarry Est 514-374-9050 #223	<ul style="list-style-type: none"> • Vente de repas congelés (entre 3,50\$ et 6,50\$) - Commande en ligne - livraison gratuite (minimum 10 repas) le jour même ou le lendemain <p>https://www.jumeleurs.ca/repascongeles</p>	✓	Les autres activités sont annulées Organisme d'insertion pour personnes ayant une DI-TSA
Les Fourchette de l'espoir		<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire • Livraison de repas chauds (lun-vend midi) et repas congelés 	✓	<i>Dépannage alimentaire</i> : Sur inscription par téléphone; doit aller chercher sur place mais on limite à 4 le nombre de personnes à la fois <i>Livraison repas</i> : Encore de la place pour d'autres inscriptions
Société Saint-Vincent de Paul		<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire 	✓	Pour vérifier quels services sont ouverts (en temps réel) https://docs.google.com/spreadsheets/d/1vvHqxrA3V6E1e9UNBmUOCzVBX7kvjqN7OwxllScs378/edit#gid=0
Réchaud-Bus	514-280-3246	<ul style="list-style-type: none"> • Présent entre autres à l'Aréna Francis-Bouillon 	✓	



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

Le Centre Almage	8680, rue Hochelaga 514-355-1712	<i>Services offerts aux personnes de 50 et + anglophones</i> • Service de popote et de livraison (pas de critère de langue)	✓	Tous les quartiers du CIUSSS de l'Est et le quartier de Montréal-Nord
MULTIPLES TERRITOIRES				
Buffet Insert jeune	514-593-7705 514-924-5035	• Cuisine (font la popote roulante de Saint-michel) • Repas individuels ou familial (6 portions) • Offre alimentaire adaptée en fonction des besoins (ex : sandwichs en vrac à gros volume pour des ressources en itinérance)	✓	Possibilité de faire plus de popotes roulantes pour d'autres quartiers sur demande des organismes Avec les ressources actuelles l'organisme n'est pas en mesure de livrer porte à porte
Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain	514-277-4401 #115 sab@raamm.org	<i>Service à l'intention des personnes aveugles et malvoyantes de Laval, Montréal et de la Montérégie</i> • Obtenir du soutien pour faire une commande d'épicerie en ligne • Un bénévole peut faire l'épicerie pour le demandeur, directement en magasin. La livraison de la commande est assurée par le bénévole si ce dernier est en mesure de le faire ou par le service de livraison habituel de l'épicerie • Un bénévole peut aller chercher de la nourriture pour chien (uniquement pour les utilisateurs de chiens guide) <i>Horaire des services</i> Lun-jeu 9h00-12h00 et 13h00-16h00	✓	Ce service repose sur la participation volontaire des bénévoles du RAAMM; l'organisme ne peut donc pas garantir la prestation du service. Ils répondent aux demandes qui leur sont formulées au meilleur de leurs capacités
Centre des femmes de Montréal	514-842-6652 cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org	• Service d'aide alimentaire maintenu en tenant compte des mesures d'hygiène qui s'imposent. Les dépannages seront limités aux quantités disponibles au Centre - Sur rendez-vous uniquement	✓	
Cap St-Barnabé	1475, avenue Bennett 514-251-2081	• Dépannage alimentaire ouvert à tous, résidents et non résidents de H-M - Lundi : 9h00-12h00 et 13h00-15h00 - Mercredi : 9h00-12h00 - Jeudi : 9h00-12h00 - Vendredi : 9h00-12h00 et 13h00-15h00 Les paniers de dépannage incluent des plats préparés ainsi que des fruits et légumes		



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

FAREHD CANADA	450-951-1517 farehd.canada@gmail.com www.farehd-canada.org	Cantine alimentaire mobile Livraison de à domicile les vendredis et dimanches: de 10h30 à 16h30	✓	
----------------------	--	---	---	--

HOCHELAGA-MAISONNEUVE

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Cap St-Barnabé	1475, avenue Bennett 514-251-2081	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire <ul style="list-style-type: none"> - Lundi : 9h00-12h00 et 13h00-15h00 - Mercredi : 9h00-12h00 - Jeudi : 9h00-12h00 - Vendredi : 9h00-12h00 et 13h00-15h00 Les paniers de dépannage incluent des plats préparés ainsi que des fruits et légumes. Livraison disponible les jours ouvrables pour ceux qui ne peuvent se déplacer • Repas : Il est maintenant possible de repartir avec des plats à réchauffer pour la fin de semaine, lorsque vous venez chercher votre repas à emporter le vendredi à 14h30 <ul style="list-style-type: none"> - Lundi à jeudi à 14h30: 1 REPAS COMPLET à emporter - Vendredi à 14h30: 1 REPAS COMPLET + 2 DINERS et 2 SOUPERS pour la fin de semaine 	✓	Le centre de jour, le restaurant et l'épicerie communautaire sont fermés
Résolidaire	2502, avenue Desjardins 514-598-9670	<ul style="list-style-type: none"> • Livraison de repas chauds les mardis au prix de 6,00\$ comprenant soupe, plat principal et dessert • Les usagers déjà inscrits aux repas gratuits recevront d'autres plats congelés pour au moins les deux prochaines semaines <ul style="list-style-type: none"> - Les jeudis distribution de surgelés 5\$ le plat - Livraison gratuite - Il faut commander par téléphone - Ouvert aux 50 ans et plus en perte d'autonomie 	✗	On ne sait pas encore si les services reprendront. La directrice intérimaire compte cependant consulter ses bénévoles et vérifier auprès d'eux
Café cible du PEC	1691 Boulevard Pie-IX 514-596-4488		✗	



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

HOHELAGA-MAISONNEUVE

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Les cuisines collectives Hochelaga-Maisonneuve	3568, rue Adam 514-529-0789	<ul style="list-style-type: none"> • Production de repas et distribution de denrées aux membres des cuisines collectives - Distribution les jeudis et vendredis - Site avec achats en ligne - Livraison pour emporter dans les 48 heures ouvrables 	✓	L'organisme a cessé les ateliers mais produit des repas pour les participants de ces 43 groupes de cuisines Certains membres font des ateliers en ligne Marché solidaire fermé
Chic Resto Pop	1500, avenue d'Orléans 514-521-4089 Commande 514-521-4408	<ul style="list-style-type: none"> • La livraison de repas à domicile est toujours disponible - Livraison est gratuite seulement pour les commandes de 50\$ et plus - Toutefois, les personnes ou des bénévoles peuvent passer les acheter ou les chercher au comptoir • Distribution des paniers alimentaires et plats surgelés gratuits aux groupes communautaires familles et aînés • Marché de fruits et légumes les mardis jeudis et vendredis 	✓	Le restaurant est fermé Le Chic prépare un plan d'action pour la production de plats congelés afin de répondre au besoin des personnes âgées. On pense être en mesure de répondre aux demandes supplémentaires
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/sesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût) • Plats cuisinés congelé / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus) • Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – Moyenne 15\$ - Grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes • Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes) • Traiteur CPE et garderie • Traiteur résidence aîné <p><i>Tous les services sont non-taxables</i></p>	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : ▶ Mercier-Est ▶ Anjou ▶ Mercier-Ouest ▶ Hochelaga-Maisonneuve
L'Anonyme	5600, rue Hochelaga #160 514-842-1488	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution de lunchs et ravitaillements aux personnes qui se présentent dans la cour de l'aréna Francis-Brouillon au parc Raymond-Préfontaine à Hochelaga-Maisonneuve lun-dim 8h00-16h00 • Cantine mobile (début le 7 avril) Lun-dim 16h30-17h30: Morgan/Ste-Catherine - L'horaire est sujet à changement, appelez l'équipe 1-855-236-6700 	✓	



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

HOHELAGA-MAISONNEUVE

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Répit-Providence – Maison Hochelaga- Maisonneuve	3363 rue de Rouen 514 525-8884	<ul style="list-style-type: none"> • Livraison de paniers alimentaires pour les familles de l'Est de Montréal • Offre soutien alimentaire livré à domicile pour HM et Mercier L'équipe avec l'aide de bénévoles, effectue une livraison des denrées deux fois semaines	✓	
Centre communautaire Hochelaga	1844, rue St-germain 514-5227-1898	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire : livraison de denrées alimentaires et de plats surgelés aux familles 		Ouvert que pour le dépannage

ROSEMONT

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Bouffe Action Rosemont	info@bouffeaction.org Bur 514.523.2460 Cell: 438.526.0195	<ul style="list-style-type: none"> • Service de référencement pour l'aide alimentaire • Accueil téléphonique et physique - référencement pour l'aide alimentaire - plats préparés et plats congelés - soutien logistique aux initiatives en sécurité alimentaire ; approvisionnement, transport et entreposage, livraisons à domicile *conditions applicables • Aide alimentaire hivernale d'urgence (remplace magasin partage de Noël) 	✓	Les cuisines collectives et les activités d'éducation populaire reprennent ✓ Aide alimentaire hivernale d'urgence : inscription le 3 et 4 novembre au 514-523-2460 p.227 ✓ Pour les ménages à faible revenu qui résident dans Rosemont. ✓ Pièces obligatoires : 1 pièce avec photo, 1 preuve de résidence, 1 preuve de revenu
Épicerie Solidaire Rosemont	6180, 19e Avenue 438-883-9143 epiceriesolidairerosemont@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'épicerie économique en ligne avec livraison à domicile 1 jeudi sur 2, de 13h à 16h Commande possible jusqu'au dimanche 16h00 précédent la journée de livraison Possibilité de commander par téléphone si pas d'accès internet service d'épicerie sur place 1 jeudi sur 2 de 13h à 19h	✓	CONDITIONS : Offert aux résidents du quartier vivant dans le H1T, H1W, H1X et H1Y sous condition de devenir membre (5 \$)
Popotes couvertes par le Centre d'Action Bénévole	514.842.3351		✗	



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

ROSEMONT				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Popotes couvertes par l'Association des popotes roulantes du Montréal Métropolitain	514 937-4798	<ul style="list-style-type: none"> Service de repas complet avec soupe, plat principal et dessert. Plats maisons congelés et plats en purée. Du lundi au vendredi entre 10h30 et 13h	✓	Couvre 2 secteurs : <u>Secteur 1</u> : Nord/Sud Masson- Bélanger et Est/Ouest St- Michel-Viau <u>Secteur 2</u> : Nord/Sud Sherbrooke- Masson et Est/Ouest Iberville-Pie IX. Frais de 5\$
Entraide St-Esprit	5415, 5e Avenue 514-376-3920 #120		✗	Services suspendus pour le moment
Église baptiste évangélique de Rosemont	3245, boul. St-Joseph E. 514 729-5103 https://eglisederosemont.ca/comptoir-alimentaire/	<ul style="list-style-type: none"> Comptoir alimentaire Distribution deux vendredis par mois dès le 11 septembre.	✓	Possibilité de dépannage d'urgence sur appel Sur rendez-vous aux 30 min Prochaine date : 6 et 20 novembre. 4 et 18 décembre.
Armée du Salut	6735, boul. Pie-IX 514 722-8534	<ul style="list-style-type: none"> Sac de provisions mar-ven 9h00-16h00 (<i>heures d'ouverture élargies</i>) Panier Noël : du 10 au 23 décembre, de 10h à 15h, sur rendez-vous, il faut avoir un dossier déjà ouvert et appeler. 	✓	Il faut téléphoner pour prendre un rendez-vous avant de se déplacer Tente installée à l'extérieur, rendez-vous au 15 minutes, consignes sanitaires mises en place FERMÉ POUR LE MOMENT
Église Méthodiste libre de Rosemont	6005, 40e Avenue 514 831-4996		✗	Services suspendus pour le moment
Centre Rendez-vous 50 +	514 619-7669 514-374-3470 poste 227	<ul style="list-style-type: none"> Service de repas complet soupe, plat principal et dessert. du lundi au vendredi Entre 10h45 et 13h30 Soutien aux emplettes personnes 50 ans et + Service gratuit Du mercredi au vendredi 	✓	CONDITIONS : Aux personnes de 50 ans et + / Entre Dandurand et Bélanger et entre Papineau et Viau / 5,75\$ (il faut être membre au coût de 10\$) Via téléphone, laisser un message avec vos coordonnées et vous serez appelé. En période de COVID ce service est ouvert à tous.



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

ROSEMONT				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Centre communautaire Petite-Côte	514 722-1851, poste 0 covid@petitecote.org	<ul style="list-style-type: none"> Soutien aux emplettes des confinés vulnérables - Service gratuit, lun-ven 9h00-14h00 <p>Terminé</p>	✓	Sur référence d'un organisme communautaire, HLM ou résidence pour aînés (via téléphone ou courriel covid@petitecote.org) La personne éligible : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Est dans l'impossibilité de quitter son domicile ✓ Habite Rosemont ✓ N'a pas d'aide de ses proches ✓ Ou n'a pas accès aux modes de paiement nécessaires
Popote roulante St-Esprit	514 842-3351		✗	Suspendu pour le moment
Carrefour Montrose	administration@carrefourmontrose.org Bureau 514 521-7721 Commander : 438 522-5350	<ul style="list-style-type: none"> Divers plats congelés - Commander via téléphone toute la semaine - Livraison à domicile tous les mardis - Voir le menu sur Site Internet 	✓	CONDITIONS : Le service était gratuit pour les mois avril et mai. À partir du 1er juin le service est revenu à la normal, le menu avec les nouveaux prix est affiché sur notre site WEB
Pélicantine Virginie Frobert	v.frobert@cdcrosemont.org	Distribution de repas pour les personnes en situation d'itinérance Lundi au vendredi de 12h30 à 13h30 À côté du chalet du Parc Pélican (1 ^e Ave et Masson)	✓	Réalisée grâce aux citoyens, Accès Bénévolat, PCEIM, BAR, CDC Rosemont.
Société Saint-Vincent de Paul St-François-Solano	514-727-4788	<ul style="list-style-type: none"> Des coupons d'épicerie envoyés par la poste, demandes traitées par téléphone Distribution de coupons et/ou de denrées alimentaires deux fois dans la même semaine sur rendez-vous seulement 	✓	Couvre tout Rosemont Fermé pour le mois d'octobre
Pact de rue	Jonathan 514-550-7603 jonathanpactderue@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> Distribution de repas pour les personnes en situation d'itinérance jusqu'au 30 juin Lundi au dimanche de 13h00-14h00 À côté du chalet du Parc Pélican (1^e Ave et Masson) 	✓	Réalisé grâce au soutien de la Ville de Montréal et le YMCA



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

ROSEMONT				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Oasis des enfants de Rosemont	514-374-9111 2555 Rue Holt coordination@oasisdesenfants.com	<ul style="list-style-type: none"> Dépannage alimentaire sur demande. Produits de base pour compléter une épicerie et pour les collations des enfants 	✓	Distribution aux 2 semaines. Réservé aux familles avec enfant âgés entre 0 à 12 ans Suspendu
Compagnons de Montréal	514-727-4444 # 224	<ul style="list-style-type: none"> Comptoir alimentaire desservant les Rosemontois À partir du 20 mai à 14h30 	✓	Pour bénéficier de cette aide alimentaire, la personne doit démontrer sa précarité financière, adhérer à Compagnons au coût de 15\$/an et payer 7\$ à chaque distribution
Couches et cie	enfancefamillejeunesse@dcrosemont.org	<ul style="list-style-type: none"> Produits pour les mamans et les bébés. Couches, lingettes, Lait maternisé, Pad d'allaitements, produits d'hygiène féminine, aliments pour tout-petits (céréales, purées, compotes, collations, etc.) crème hydratante pour bébé 	✓	Point de distribution auprès d'initiatives en dépannage alimentaire et aux besoins ponctuels des intervenants et des organismes communautaires et de santé et services sociaux du quartier de Rosemont.
Centre d'aide nouveau départ	514 728-9699	<ul style="list-style-type: none"> Comptoir alimentaire Tous les jeudis de 15h à 18h 	✓	Contribution de 5\$, appeler mardi et/ou mercredi pour s'inscrire
Groupe PART	514 526-7278 https://www.groupepart.ca/fr/services/surgele	<ul style="list-style-type: none"> Service de préparation et de livraison à domicile de plats cuisinés lundi au vendredi entre 9h et 15h 	✓	CONDITIONS : Service offert aux aînés et personnes à mobilité réduite. 60\$ minimum
Collège Jean Eudes	3535 boul. Rosemont Martin Fontaine : 514-376-3920 p.120	<ul style="list-style-type: none"> Panier de Noël réservé aux familles résidents entre Sherbrooke, Pie-IX, Bélanger et Iberville. 		Livraison le 16 décembre entre 15h et 17h.



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

MERCIER-OUEST

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Le Rameau d'Olivier	514-254-6035	<ul style="list-style-type: none">• Popote roulante (inscription possible pour la section nord du quartier H1M)	✓	
Groupe Entraide de Mercier-Ouest (GEMO)	6765 Rue de Marseille 514-253-0297	<ul style="list-style-type: none">• Épicerie communautaire• Dépannage alimentaire• Service de livraison gratuit• Plats congelés à faible coût (voir site ci-dessous) https://www.boutiquegemo.org/product/repas-1-semaine/13?cs=true	✓	Règles spéciales à respecter pour avoir accès: ✓ Paiement par débit ou crédit dans la mesure du possible ✓ Personnes présentant des symptômes ne pourront entrer
Centre NAHA	5995 Rue Hochelaga 514-259-9962 https://www.centrenaha.org/centre@centrenaha.org	<ul style="list-style-type: none">• Distribution alimentaire/ Dépannage• Dessert la population en offrant une épicerie composée de produits divers (légumes, viandes, produits laitiers)• Dépannage d'urgence durant la semaine	✓	Tous les jeudis À partir de 13h00 Le panier coûte 7\$ <ul style="list-style-type: none">• Rendez-vous non nécessaire• Distribution respectant les normes gouvernementales• Service offert en respectant la distanciation sociale
Fondation un Élan pour la Vie	6055 Rue Hochelaga 514-876-0247	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire• Plats congelés gratuits disponibles	✓	Informations disponibles par Facebook sur les nouveaux arrivages de nourriture https://www.facebook.com/UnElanPourLaVie/ Prendre RDV en : <ul style="list-style-type: none">• téléphonant entre 9h et 17h en semaine (FERMÉ le samedi et le dimanche);• ou en écrivant sur Messenger (Facebook) à Le Frigo des Élans ou Un Élan pour la vie;• ou en envoyant un courriel à contact@unelanpourelan.ca



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

MERCIER-EST				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/lesesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none"> • Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût) • Plats cuisinés congelé / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus) • Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – Moyenne 15\$ - Grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes • Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes) • Traiteur CPE et garderie • Traiteur résidence aîné • <i>Tous les services sont non-taxables</i> 	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : ▶ Mercier-Est ▶ Anjou ▶ Mercier-Ouest ▶ Hochelaga-Maisonneuve
Le Chez-Nous de Mercier-Est	7958, rue Hochelaga 514-354-5131	<p><i>Services offerts aux personnes de 55 ans et +</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Livraison de paniers alimentaires du Sésame aux membres et bénéficiaires de l'organisme • Service de popote et de livraison • Livraison de plats congelés gratuits– vers le début du mois de mai 	✓	
Solidarité Mercier-Est	8613, rue Sainte-Claire 514-356-1917	<ul style="list-style-type: none"> • Soutien aux organismes communautaires de MercierEst qui offrent des services alimentaires pour le recrutement de livreurs 	✓	
L'Antre-Jeunes de Mercier-Est	8695 rue Hochelaga, bureau 205-206 514-493-0557 accueil@lantrejeunes.com	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution alimentaire dans les deux HLM familles et auprès des usagers de la rue 	✓	Action ponctuelle réalisée : les 25 et 27 mars 2020. Distribution alimentaire des denrées <i>Les petits déjeuners</i> des écoles (3 écoles) Armand-Lavergne; St-Justin; St-François d'Assise aux familles des deux HLM Familles du quartier : 2000 livraisons au total



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

MERCIER-EST				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Le Frigo de l'Est	facebook.com/frigo.MtlEs/ t/	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution alimentaire aux personnes vulnérables et à mobilité réduite : <ul style="list-style-type: none"> - lundi 12h00-16h30, au 8350-8365 rue de Forbin-Janson 	✓	<p>Inscrivez-vous et réservez votre rendez-vous dès le jeudi sur Facebook. Vous recevrez une confirmation dans les 24 h.</p> <p>Récupération des denrées à Première Moisson, Boucherie AAA, Boulangerie Marie-Pain, Réchaud-Bus</p> <p>En préparation :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Service de livraison de paniers alimentaire dans Tetreaultville UNIQUEMENT pour les personnes isolées, à mobilité réduite ou les personnes âgées et plus à risque pendant la pandémie - Distribution de repas congelés gratuits – vers le début du mois de mai
La St-Vincent de Paul St-François d'Assise ➤ avec Impact Famille	700 rue Georges-Bizet 514 353-3838	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution alimentaire pour les familles • Distribution de repas congelés – vers le début du mois de mai 	✓	<p>Les deux St-Vincent-de-Paul couvrent tous les voisinages du quartier Mercier-Est et partenariat avec Impact Famille</p> <p>Il faut prendre rendez-vous par téléphone au 514-353-3838 et avoir avec soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 sacs d'épicerie - une preuve d'adresse - une preuve de faible revenu
La St-Vincent de Paul SteLouise de Marillac	7901 rue Sainte-Claire 514 356-3753	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution alimentaire pour les familles 	✓	<p>Il faut prendre rendez-vous par téléphone au 514-356-3753 et avoir avec soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 sacs d'épicerie - une preuve d'adresse - une preuve de faible revenu



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

ANJOU				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
SAC Anjou	6497, av. Azilda 514-354-4299	<ul style="list-style-type: none"> Banque alimentaire d'Anjou 	✓	Distribution, le mercredi, de sacs alimentaires pour les angevins vulnérables. L'activité se déroule devant l'Aréna Chaumont. Environ 450 ménages rejoints. Pour s'inscrire contactez le SAC Anjou * Réservé aux résidents d'Anjou
CHORRA	7501, av. Rondeau 514-493-8278			
Service d'Éducation et de Sécurité Alimentaire de Mercier-Est (SESAME)	8628, rue Hochelaga 514-493-7656 www.lesesame.org https://www.facebook.com/sesamemercierest/	<ul style="list-style-type: none"> Épicerie solidaire – produits alimentaires non périssables (à moindre coût) Plats cuisinés congelé / repas maison (20 choix à 5.99\$ et plus) Boîtes de fruits et légumes frais à juste prix (petite 10\$ – Moyenne 15\$ - Grande 20\$) 20% à 40% d'économie sur le meilleur prix des grandes chaînes Popote roulante (5 jours semaines entrée-repas et dessert à 8.99 sans taxes) Traiteur CPE et garderie Traiteur résidence aîné <i>Tous les services sont non-taxables</i>	✓	Territoires identifiés par le Sésame pour la livraison : ▸ Mercier-Est ▸ Anjou ▸ Mercier-Ouest ▸ Hochelaga-Maisonneuve
Le Carrousel du p'tit monde d'Anjou	514-351-3095	<i>Services offerts aux jeunes familles (0-5 ans)</i> <ul style="list-style-type: none"> Distribution de paniers de dépannage pour les familles 	✓	Bureaux fermés

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
CLIC du Nord-Est	514-494-6457	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire <ul style="list-style-type: none"> - Coût: 7\$ le panier alimentaire - Achat de 3 sacs neufs =3\$ dû à la covid19 - Carte de membre annuelle : 10\$ (1er Avril) - Inscription obligatoire, prendre un rendez-vous au 514-494-6457 - Pièces justificatives: revenu familial, preuve de résidence, preuve d'identité - Quand: Lundi avec heure de rendez-vous - Le panier ou les paniers sont payables mensuellement dû à la covid19 	✓	Centre fermé pour activités régulières, aide téléphonique disponible)
Centre d'entraide aux familles	Cell: 438 875-5523 Email: cpam006.yc@gmail.com	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire • Inscription au téléphone au (438) 875-5523 ou se présenter sur le site même. • Coût: a) 5\$ annuellement en Janvier, carte de membre remis avec numéro de membre.(frais annulé pour la période de pandémie) b) 5\$/semaine par panier alimentaire ou 20\$/par mois.selon en période de Covid-19 • Quand: Vendredi de 15h00 à 18h00 	✓	<i>Population desservie</i> - Membres et nouvelles personnes sur inscription
Équipe RDP		<ul style="list-style-type: none"> • Distribution de plats préparés pour la famille. • Livraison à domicile 	✓	<i>Population desservie en contexte COVID:</i> Familles vulnérables faisant partie de nos programmes actuels
Club Optimiste Montreal-Colombo Inc et ses partenaires	514-231-8603	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage repas non congelés. • Distribution de repas fait maison (Soupe/plat principal/dessert) • La ligne est disponible du lundi au mercredi de 9h à 17h • Livraison à domicile sans contact (pour repas) • Livraison le vendredi. • Sans coût 	✓	<i>Nouveau service mis en place dans RDP.</i> <i>Population desservie en contexte COVID : Accent mis sur aînés, et personnes plus vulnérables (personnes handicapées ou à mobilité réduite, par exemple)</i>
Centre de bienfaisance Mont-Sinaï	9570 boul. Maurice-Duplessis 514 829-0565	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire <ul style="list-style-type: none"> - Carte de membre annuelle : 15\$ - Coût requis à chaque cueillette : 4\$ pour les 	✓	



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
		<ul style="list-style-type: none"> membres et 5\$ pour les non-membres - Journée de distribution : vendredi entre 15h30 et 18h - Inscription requise 		

POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Les Délices de Roussin	12125, rue Notre-Dame E. 514-645-1135	<ul style="list-style-type: none"> • Livraison de repas congelés - Livraison gratuite en contexte de pandémie 	✓	Les Délices de Roussin vont concentrer leur offre alimentaire pour l'instant sur Pointe-aux-trembles et Montréal-Est. . Il y a un souci de gestion de demandes
Les cuisines collectives À toute vapeur!	13765, rue Forsyth 514-640-6024	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire les lundis 	✓	<p>Dépannage: personnes et familles à faible revenu, ouvert à tous</p> <p>Par mesure de sécurité, seul 5 personnes peuvent entrer à la fois, les autres doivent attendre dehors</p> <p>Plus de livraison offerte pour répondre aux besoins des aînés et des gens avec limitations fonctionnelles</p> <p>Les cuisines collectives ne fonctionnent pas durant pandémie</p>
Action secours vie d'espoir	35, rue Marien 514-564-5295	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution alimentaire les jeudis entre 13h00 et 16h00 	✓	Distribution alimentaire les jeudis dans le stationnement et aucun choix de denrées possible. Bénéficiaires inscrits seulement pas de nouvelles inscriptions ni de rendez-vous possible. Un élargissement du service à une plus large clientèle est en réflexion



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

POINTE-AUX-TREMBLES / MONTRÉAL-EST

Association bénévole PATME	12125, rue Notre-Dame E., bureau 311 514-645-1264	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'aide à l'épicerie avec livraison est offert par une équipe de bénévoles aux aînés et personnes vulnérables 	✓	Les commandes sont prises tous les jours et livrées dans les meilleurs délais
-----------------------------------	--	--	---	---

SAINT-MICHEL

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Intervention ITMAV (AQDR St-Michel et Le temps d'une pause)	514-571-2165 514-266-9120	<ul style="list-style-type: none"> • Service d'écoute et de références dépannage alimentaire pour aînés • Aide aux commandes et livraison gratuite pour aînés (70 ans et +) 	✓	Dans les HLM ou le quartier Saint-Michel Travailleuses de proximité pour aînés Une fois semaine le vendredi pour livraison
Carrefour Populaire de Saint-Michel	514-722-1211 # 29 et 30	<ul style="list-style-type: none"> • Dépannage alimentaire pour tous (livraison dans les cas exceptionnels) <ul style="list-style-type: none"> - Offert sur rendez-vous seulement • Ma boîte à provision (vente des paniers à bas coût) (livraison gratuite dans les HLM aînés et pour les personnes en situation d'handicap) Prise de commande par téléphone ou courriel -Date limite pour commander 20 mai/livraison 27 mai -Date limite pour commander 3 juin/livraison 10 juin Paiement en argent comptant seulement <ul style="list-style-type: none"> • Jardin collectif 15\$ pour la saison, tous les mercredis 17h à 20h • Dépannage alimentaire : 2\$ 1 fois par mois • Ma boîte à provisions : coût selon les aliments désirés. 1 fois par mois. <p>Prochaines dates limites de commande : jeudi 11 juin et jeudi 2 juillet pour recevoir sa commande le jeudi 9 juillet</p>	✓	Activités régulières suspendues seulement le dépannage d'urgence et ma boîte à provision Les activités régulières ont repris, mais la clientèle est desservie sur rendez-vous. Il faut appeler avant



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

SAINT-MICHEL				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Centre communautaires Rendez-vous 50 +	514-374-3470	<ul style="list-style-type: none"> • Livraison de la popote roulante 5 jours/semaine aux personnes âgées 	✓	<p>Pour membres et nouveaux membres Confectionnées par le Buffet insert jeune (BIS) Territoire : Nord/Sud Bélanger à Dandurand Est/Ouest St-Michel à Papineau</p> <p>Avec les bénévoles qui se font de plus en plus rares, les livraisons se font à la hauteur de 80%</p>
Buffet Insert jeune	514-593-7705 514-924-5035	<ul style="list-style-type: none"> • Cuisine (font la popote roulante de Saint-michel) • Repas individuels ou familial (6 portions) • Offre alimentaire adaptée en fonction des besoins (ex : sandwichs en vrac à gros volume pour des ressources en itinérance) 	✓	<p>Possibilité de faire plus de popotes roulantes pour d'autres quartiers sur demande des organismes</p> <p>Avec les ressources actuelles l'organisme n'est pas en mesure de livrer porte à porte</p>
Mon Resto Saint-Michel	514-727-1403	<p><i>Familles, aînés, personnes seules, tout le quartier sans exception</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Livraison des produits Affreusement Bon (Marinades, confitures, potages et pâtisseries) du lundi au vendredi en plaçant une commande au 514 727-1403 • Livraison d'un panier d'épicerie gratuitement à tous les résidents du quartier Saint-Michel (H1Z OU H2A) de mardi à vendredi. Il faut remplir le formulaire en ligne ou appeler au 514-727-1403 https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfkaZXx4eld51GiXtL9oBpbzO_E1D1-8nX2gYPY0U_p0zF7tA/viewform • Livraison des plats surgelés à prix abordable pour les citoyens du quartier: 4 choix (lasagne végétarienne, volaille à la King, porc au lait de coco, Boulettes en sauce) • Livraison des paniers de fruits et légumes ainsi que les produits affreusement Bons mercredi ou jeudi pour les citoyens de Saint-Michel • Distribution des repas frais. Gracieuseté de la Tablée des chefs • Cueillette des denrées alimentaires à Moisson pour Mon Resto Saint-Michel et le Carrefour Populaire Saint-Michel. Coordination des achats collectifs pour bonifier les paniers d'épicerie offerts aux citoyens du quartier : 	✓	<p>Dépannage à chaque jour (1 fois par semaine, selon le besoin), il faut appeler ou remplir le formulaire (produits commandés par téléphone) : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWu34G3cgs7hkG0mPnCR8Pe1YTiDG90XhDPVfi9uEdZdDVg/viwwform</p> <p>Les cuisines de l'Aréna et du HLM Saint-Michel Nord sont fermées, le dépannage régulier est annulé Livraison gratuite mardi à vendredi 10h00 à 15h00. Besoin des bénévoles, remplir le formulaire : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfDd_Hwb6DDkiDJRdn2BiS6F7335vOUIc0ZA3lkxAQS-M07Q/viewform?usp=sf_link</p> <p>À partir de la semaine du 14 septembre, le service à la clientèle en présentiel reprend, mais sur rendez-vous, les mardis & mercredis. Il faut téléphoner à l'avance.</p>



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

SAINT-MICHEL				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
		Achats par l'organisme ainsi que les denrées achetées par le Regroupement Partage pour le quartier Saint-Michel		
Forum Jeunesse Saint-Michel		<ul style="list-style-type: none"> Livraison gratuite pour aînés en lien avec Mon Resto Saint-Michel 	✓	
La Patience	514-326-4766	<ul style="list-style-type: none"> Dépannage alimentaire d'urgence 	✓	Dépannage d'urgence sur références et rendez-vous Ouvert du lundi au jeudi de 9h00-16h00 Des critères peuvent s'appliquer selon la situation financière et familiale (preuve de résidence, revenu, coût de 7\$, apporter vos sacs)
Novaide	514-278-6767	<ul style="list-style-type: none"> Courses pour aînés (ponctuel pour certaines personnes seulement) Préparation de repas pour aînés 	✓	Les activités ont repris de façon régulière, mais toujours appeler à l'avance pour prendre rendez-vous afin de mieux assurer les mesures de sécurité COVID-19
La Perle Retrouvée	514-722-2477	<i>Services pour personnes âgées d'origine haïtienne</i> <ul style="list-style-type: none"> Rencontres pause de jour pour personnes âgées reprennent dans la semaine du 21 septembre 	✓	Distribution alimentaire du jeudi est fermée (une centaine de personnes) ils ont été aussi appelés La distribution alimentaire reprend dans la semaine du 21 septembre 2020
Centre communautaire CEFEDI	514-384-5330 8723, 10 ^e Avenue Dépannage urgence 8878, 9 ^e Avenue	<ul style="list-style-type: none"> Comptoir alimentaire du Jeudi 16h00-18h00 Dépannage alimentaire d'urgence sur référence et sur rendez-vous. - lun-mer et ven 14h00-16h00 	✓	Les activités régulières sont suspendues sauf les comptoirs alimentaires et les dépannages Les intervenants doivent appeler idéalement le matin pour faire les références Gratuit
PARI Saint-Michel	myriam.latulippe@paris-t-michel.com	<ul style="list-style-type: none"> Commande de paniers de fruits et légumes à petit prix et produits affreusement bons (pâtisseries, marinades et confitures) - 10\$ pour le panier de fruits et légumes - 2,50-3\$ pour les Produits Affreusement bon Formulaire de commande https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdKb41yJgryYUWZ_W4T8oweVpdX2Yh-eSHxp4iL6_aNlcbRwXg/viewform?fbclid=IwAR1B3usUGvUCUUP2 	✓	Commande en ligne du lundi au vendredi et livraison les mercredis et jeudis de la semaine suivante : 1 fois par semaine Maximum de paniers pouvant être distribués: 100 On favorise les paiements par carte de crédit. https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdWu34G3_cgs7hkG0mPnCR8Pe1YTiDG90XhDPVf9uEdZdDVg/viewform



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

SAINT-MICHEL				
ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
		oPVUfk_ghpjiIQ5Jlxb1RD_bEmMoMYIREJMcBOqjc3M https://www.facebook.com/MarcheSaintMichel/?modal=admin_todo_tour Possibilité de passer une commande par téléphone au 514-727-0914 ou à myriam.latulippe@paristmichel.com		viewform
Maison d'Haïti	514- 326-3022	<ul style="list-style-type: none"> • Distribution des cartes cadeaux pour plus que 63 familles (entre 25 et 100\$) (Accès : Maxi, Provigo et Pharmaprix) <ul style="list-style-type: none"> - Personne seule : carte de 25\$ - Familles monoparentales 1 enfant : 50\$ - Familles deux enfants : 75 \$ - Familles plus que 2 enfants : 100\$ 	✓	Lieu de récupération des cartes : À la maison d'Haïti avec des heures fixes de rendez- vous en respectant les principes de distanciation sociale Personnes qui bénéficient des services de la Maison d'Haïti : familles vulnérables, Famille monoparentales, Femmes seules, à faible revenus avec enfants et les femmes âgées seules Les activités régulières se poursuivent sur rendez-vous
Le Relais des jeunes familles	514 502-1363	<i>Services offerts aux jeunes parents âgés de 16 à 22 ans (ressource en habitation avec appartements supervisés)</i> <ul style="list-style-type: none"> • Dépannages alimentaires d'urgence, par le service de Mon Resto St-Michel et inscription des 38 familles à la Boîte des fruits et légumes de Mon Resto & PARI • Une intervention sur la nutrition et les saines habitudes alimentaires a été faite et des suivis quotidiens sont faits pour l'alimentation. 	✓	L'organisme poursuit son dépannage alimentaire en passant par Mon Resto en respectant le planning et l'organisation de ce dernier.

SAINT-LÉONARD



✓ services ouverts - ✗ services fermés - ✓ certains services ouverts *mais* majorité des services réguliers fermés - ? *inconnu*

ORGANISME	COORDONNÉES	SERVICES DISPONIBLES	ÉTAT	COMMENTAIRES
Table ronde de St Léonard	Pavillon de parc Wilfrid Bastien 514-955-6464	<ul style="list-style-type: none">• Livraison de repas congelés Livraisons mardi et vendredi 13h00-16h00 - Coût repas membre : 4 \$ - Coût repas non-membre : 5\$ - (Carte de membres : 5\$ par année) - Livraison : 1\$	✓	
Mouvement Fraternité Multiethnique	5967, rue Jean Talon E. 514-256-6976	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire pour aînés isolés et familles vulnérables, réfugiés, nouveaux arrivants jeudi	✓	
Association Alerte Providence	5420, rue des Angevins 438-879-9659	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire mercredi	✓	Dépannage alimentaire complet référencement vers une autre ressource
Association Haitianno Québécoise d'aide aux démunis	4869, rue Jarry E. (514) 852-1011	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire pour aînés isolés et familles vulnérables jeudi	✓	Dépannage alimentaire complet référencement vers une autre ressource
Centre des aînés du réseau d'entraide	514-326-4116	<ul style="list-style-type: none">• Service bénévole d'accompagnement des aînés pour faire leur épicerie	✓	
Société St-Vincent de Paul	8181 boul. Lacordaire 514-852-2142	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire (sur critères) jeudi• Dépannage alimentaire d'urgence le vendredi matin sur référence d'intervenants du quartier	✓	Dépannage du jeudi complet Le nombre de place pour le dépannage d'urgence du vendredi est limité (acceptation selon critères de sélection)
Organisme Bureau associatif pour la diversité et la réinsertion BADR	7731-7735, rue Valdombre 514-324-5341 http://www.badr.ca/	<ul style="list-style-type: none">• Dépannage alimentaire d'urgence	✓	Inscription par internet via un formulaire, en fonction de certains critères (servent notamment mères monoparentales enfant 0-5, nouveaux arrivants)