

CHIC RESTO POP

Rabais de 15\$ pour un repas au restaurant communautaire. Limite d'un coupon par personne. Valide jusqu'au 1^{er} mai 2017.

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

Essai sans frais pour une activité de cuisine collective. Partage du coût des aliments entre participant.e.s en sus. Limite d'un coupon par personne. Valide jusqu'au 1^{er} mai 2017.

CLUB DU MÛRIER

Participation GRATUITE à un atelier culinaire. Limite d'un coupon par personne. Valide jusqu'au 1^{er} mai 2017.



AGRICULTURE URBAINE

- Éco-quartier MHM - 514 253-5777**
- 3 Jardins citoyens Pie-IX et Desjardins
 - 15 Jardin citoyen Entre-Voisins
 - 16 Jardin citoyen Aylwin
 - 17 Jardin éducatif de l'Esplanade
- Arrondissement MHM - 514 872-2273**
- 18 Jardin Hochelaga
 - 19 Jardin Maisonneuve
 - 10 La Gang du jardin d'Entr'Ados - 514 259-6127
 - 11 Paroles d'excluEs - 514 544-3560
 - 12 Chic Resto Pop - 514 521-4089
 - 13 Toit potager de la CCHM
 - 20 Répit Providence - 514 254-3170
 - 21 YMCA - 514 255-4651
 - 22 Préfontaine Verte: amedesnoyers@hotmail.com
 - Projet Planter partout: comitechapeau@gmail.com

Le Comité alimentation de La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve regroupe les personnes et les organisations du quartier actives en alimentation, en sécurité alimentaire et en lutte à la pauvreté.

Le Comité a pour but de favoriser l'autonomie de la population du quartier par le biais d'actions concertées dans ces domaines.

POUR PLUS D'INFORMATION:
514 523-5395 - www.ltqhm.org

D'autres initiatives communautaires et citoyennes existent dans le quartier. Informez-vous auprès des organismes que vous fréquentez.



La Table de quartier
 Hochelaga-Maisonneuve
 Comité alimentation

Ressources communautaires en alimentation et en sécurité alimentaire d'Hochelaga-Maisonneuve



Découvrez des services et des organismes pour tous les goûts!



SERVICES OFFERTS



ATELIERS CULINAIRES

Découvrir différentes techniques, recettes et astuces en cuisine dans une ambiance conviviale et pour tous.



RESTAURATION COMMUNAUTAIRE

Repas à bas prix.



CUISINE COLLECTIVE

Partager temps, argent et compétences pour cuisiner des plats économiques et sains à rapporter chez-soi.



DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Soutien temporaire et d'urgence d'aliments.



ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE

Vente d'aliments à bas prix.



BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE

Boîtes de fruits et légumes à bas prix, livrées aux deux semaines.



LIVRAISON DE REPAS

Service de livraison de repas à domicile.



GROUPE D'ACHATS

Achat de nourriture en groupe pour diminuer les coûts.



CONSULTATION EN NUTRITION

Conseils et support en nutrition adaptés à vos besoins.

RESSOURCES EN ALIMENTATION

1 CAP ST-BARNABÉ



18 ans et plus

(collations) (non périssables)

1475, avenue Bennett (coin Adam)

514 251-2081

www.capstbarnabe.org

2 SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL



18 ans et plus

3944, place Jeanne-d'Arc

514 523-0202

3 CAFÉ-CIBLE DU PEC



Ouvert à tous

1691, boul. Pie-XI (coin La Fontaine)

514 596-4488

4 RÉSOLIDAIRE



50 ans et plus

(popote roulante)

1625, avenue Desjardins (coin La Fontaine)

514 598-9670

5 SOS ITINÉRANCE



Itinérants actuels et récents

1455, avenue Bennett (coin Adam)

3e étage

438 763-3488

sositinerant@hotmail.com

6 LA MAISON À PETITS PAS



Ouvert à tous

3511, rue de Rouen (coin Aylwin)

514 522-6461

www.lamapp.org

7 REGROUPEMENT ENTRE-MAMANS



Familles avec enfants de 0 à 5 ans

(pots pour bébé et lait maternisé)

3363, rue de Rouen, #1

514 525-8884

www.entremamans.qc.ca

8 CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE



Ouvert à tous

(avec partenaires communautaires)

4201, rue Ontario Est (coin Desjardins)

514 253-2181

www.cssslucilleteasdale.qc.ca

9 FRUITS ET LÉGUMES DU COIN



Ouvert à tous

(fruits et légumes frais)

Au Chic Resto Pop, au parc Théodore (coin Hochelaga et Théodore) et au parc Edmond-Hamelin (coin Ste-Catherine Est et Joliette)

10 CARREFOUR PARENANTS



Ouvert à tous

4650, rue Ontario Est (coin Sicard)

514 259-6127, poste 221

www.carrefourparenants.org

11 L'ACCORDERIE DE MERCIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE



Ouvert à tous

4903, rue Ontario Est, #002 (coin St-Clément)

514 759-0697, poste 222

mhm@accorderie.ca

12 LE CHIC RESTO POP



Ouvert à tous

(fruits et légumes frais) (514 521-4408)

3900, rue Adam (coin d'Orléans)

514 521-4089

www.chicrestopop.com

13 CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE



Ouvert à tous

3568, rue Adam (coin Joliette)

514 529-0789

www.lacchm.com

14 LE MÛRIER CUISINONS-ENSEMBLE ATELIERS À DOMICILE LE CLUB



Le Club : ouvert à tous
Ateliers à domicile : pour personnes avec problèmes de santé mentale

2615, boul. Pie-IX (au nord de Hochelaga)

514 729-4123

gmartel@lemurier.org

www.lemurier.org