

# Ressources communautaires en alimentation et en sécurité alimentaire d'Hochelaga-Maisonneuve

**LTQ  
HM**

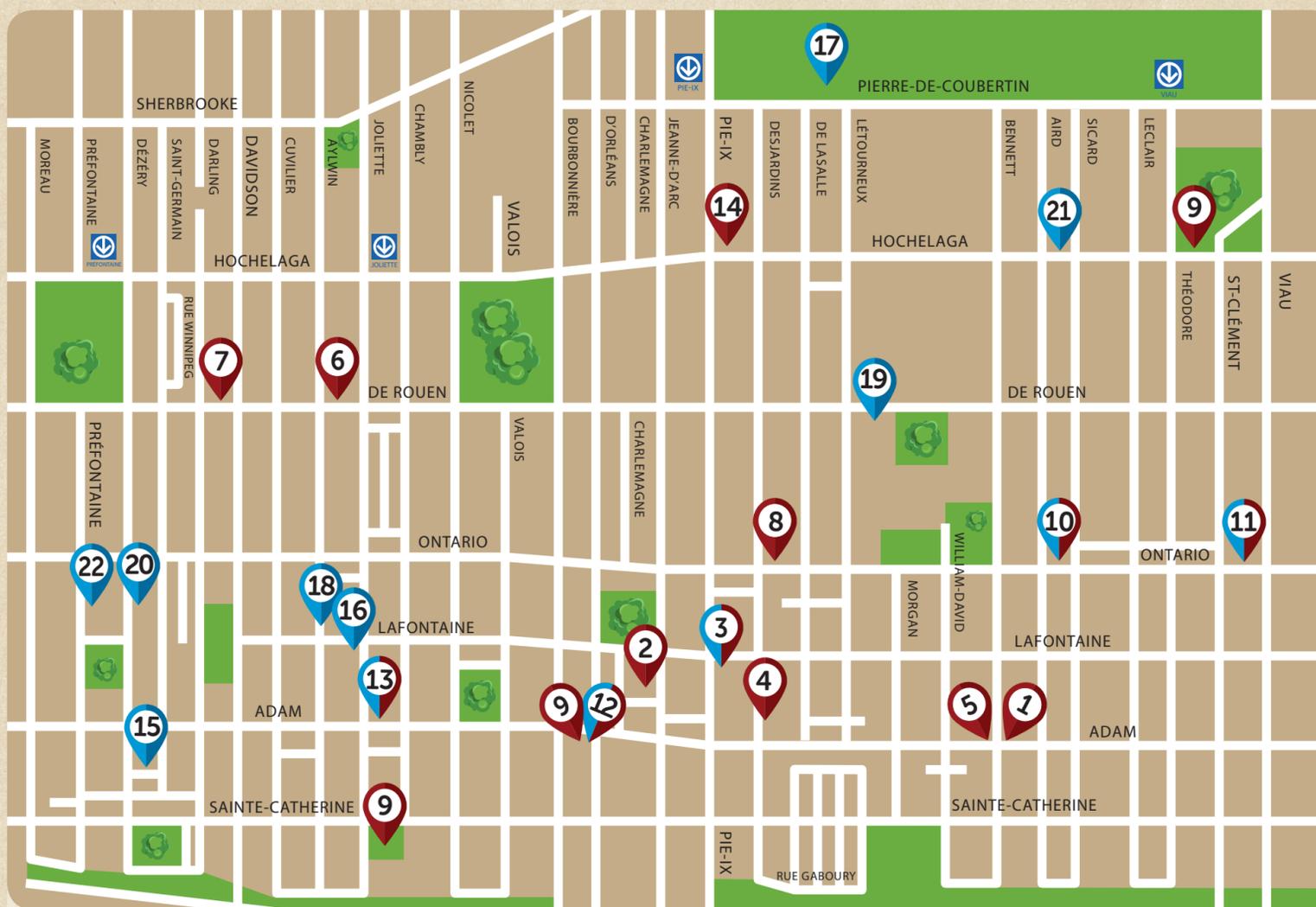
La Table de quartier  
Hochelaga-Maisonneuve  
Comité alimentation

Découvrez des services et des organismes pour tous les goûts!

Le Comité alimentation de La Table de quartier Hochelaga-Maisonneuve regroupe les personnes et les organisations du quartier actives en alimentation, en sécurité alimentaire et en lutte à la pauvreté.

Le Comité a pour but de favoriser l'autonomie de la population du quartier par le biais d'actions concertées dans ces domaines.

D'autres initiatives communautaires et citoyennes existent dans le quartier. Informez-vous auprès des organismes que vous fréquentez.



## SERVICES OFFERTS

**ATELIERS CULINAIRES**  
Découvrir différentes techniques, recettes et astuces en cuisine dans une ambiance conviviale et pour tous.

**RESTAURATION COMMUNAUTAIRE**  
Repas à bas prix.

**CUISINE COLLECTIVE**  
Partager temps, argent et compétences pour cuisiner des plats économiques et sains à rapporter chez-soi.

**DÉPANNAGE ALIMENTAIRE**  
Soutien temporaire et d'urgence d'aliments.

**ÉPICERIE COMMUNAUTAIRE**  
Vente d'aliments à bas prix.

**BONNE BOÎTE BONNE BOUFFE**  
Boîtes de fruits et légumes à bas prix, livrées aux deux semaines.

**LIVRAISON DE REPAS**  
Service de livraison de repas à domicile.

**GROUPE D'ACHATS**  
Achat de nourriture en groupe pour diminuer les coûts.

**CONSULTATION EN NUTRITION**  
Conseils et support en nutrition adaptés à vos besoins.

## RESSOURCES EN ALIMENTATION

**1 CAP ST-BARNABÉ**  
 **18 ans et plus**  
(collations) (non périssables)  
1475, avenue Bennett (coin Adam)  
514 251-2081  
[www.capstbarnabe.org](http://www.capstbarnabe.org)

**2 SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL**  
 **18 ans et plus**  
3944, place Jeanne-d'Arc  
514 523-0202

**3 CAFÉ-CIBLE DU PEC**  
 **Ouvert à tous**  
1691, boul. Pie-XI (coin La Fontaine)  
514 596-4488

**4 RÉSOLIDAIRE**  
 **50 ans et plus**  
(popote roulante)  
1625, avenue Desjardins (coin La Fontaine)  
514 598-9670

**5 SOS ITINÉRANCE**  
 **Itinérants actuels et récents**  
1455, avenue Bennett (coin Adam)  
3<sup>e</sup> étage  
438 763-3488  
[sositinerant@hotmail.com](mailto:sositinerant@hotmail.com)

**6 LA MAISON À PETITS PAS**  
 **Ouvert à tous**  
3511, rue de Rouen (coin Aylwin)  
514 522-6461  
[www.lamapp.org](http://www.lamapp.org)

**7 REGROUPEMENT ENTRE-MAMANS**  
 **Familles avec enfants de 0 à 5 ans**  
(pots pour bébé et lait maternisé)  
3363, rue de Rouen, #1  
514 525-8884  
[www.entremamans.qc.ca](http://www.entremamans.qc.ca)

**8 CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE**  
 **Ouvert à tous**  
(avec partenaires communautaires)  
4201, rue Ontario Est (coin Desjardins)  
514 253-2181  
[www.cssslucilleteasdale.qc.ca](http://www.cssslucilleteasdale.qc.ca)

**9 FRUITS ET LÉGUMES DU COIN**  
 **Ouvert à tous**  
(fruits et légumes frais)  
Au Chic Resto Pop, au parc Théodore (coin Hochelaga et Théodore) et au parc Edmond-Hamelin (coin Ste-Catherine Est et Joliette)

**10 CARREFOUR PARENANTS**  
 **Ouvert à tous**  
4650, rue Ontario Est (coin Sicard)  
514 259-6127, poste 221  
[www.carrefourparenants.org](http://www.carrefourparenants.org)

**11 L'ACCORDERIE DE MERCIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE**  
 **Ouvert à tous**  
4903, rue Ontario Est, #002 (coin St-Clément)  
514 759-0697, poste 222  
[mhm@accorderie.ca](mailto:mhm@accorderie.ca)

**12 LE CHIC RESTO POP**  
 **Ouvert à tous**  
(fruits et légumes frais) (514 521-4408)  
3900, rue Adam (coin d'Orléans)  
514 521-4089  
[www.chicrestopop.com](http://www.chicrestopop.com)

**13 CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE**  
 **Ouvert à tous**  
3568, rue Adam (coin Joliette)  
514 529-0789  
[www.lacchm.com](http://www.lacchm.com)

**14 LE MÛRIER CUISINONS-ENSEMBLE ATELIERS À DOMICILE LE CLUB**  
 **Le Club : ouvert à tous**  
**Ateliers à domicile : pour personnes avec problèmes de santé mentale**  
2615, boul. Pie-IX (au nord de Hochelaga)  
514 729-4123  
[gmartel@lemurier.org](mailto:gmartel@lemurier.org)  
[www.lemurier.org](http://www.lemurier.org)

## AGRICULTURE URBAINE

Éco-quartier MHM - 514 253-5777  
3 Jardins citoyens Pie-IX et Desjardins  
15 Jardin citoyen Entre-Voisins  
16 Jardin citoyen Aylwin  
17 Jardin éducatif de l'Esplanade

Arrondissement MHM - 514 872-2273  
18 Jardin Hochelaga  
19 Jardin Maisonneuve  
10 La Gang du jardin d'Entr'Ados - 514 259-6127  
11 Paroles d'excluEs - 514 544-3560  
12 Chic Resto Pop - 514 521-4089

13 Toit potager de la CCHM  
20 Répît Providence - 514 254-3170  
21 YMCA - 514 255-4651  
22 Préfontaine Verte: amedesnoyers@hotmail.com  
-- Projet Planter partout: comitechapeau@gmail.com

**POUR PLUS D'INFORMATION:**  
514 523-5395  
[www.ltqhm.org](http://www.ltqhm.org)