

## Les cliniques-réseau près de chez vous

**Ouvertes 7 jours sur 7, même les jours fériés,  
pour des services sans rendez-vous, avec accès  
à des services de prélèvements et de radiologie.**

**Pour éviter des déplacements inutiles, téléphonez  
avant de vous présenter.**

### Clinique médicale 3000

3000, rue Bélanger Est

► **514 376-7702**

### Clinique médicale Maisonneuve-Rosemont\*

5345, boul. de l'Assomption (bureau RC-60)

► **514 257-7000**

### Clinique médicale Angus\*

4101, rue Molson

► **514 596-2470**

\* Pour cette clinique, la prise de rendez-vous se fait la veille par téléphone. Veuillez communiquer avec la clinique pour obtenir les renseignements nécessaires.

Pour connaître les coordonnées  
de l'ensemble des cliniques-réseau  
de Montréal, consultez  
**[santemontreal.ca](http://santemontreal.ca)**.



## Les bons conseils du pharmacien

**Vous pouvez également consulter votre  
pharmacien à propos de différents  
problèmes de santé ou de médicaments  
prescrits ou en vente libre.**

**[santemontreal.ca](http://santemontreal.ca)**

**Pour trouver rapidement:**

- un établissement, un service ou de l'aide
- une foule de renseignements sur la santé



## Vivre mieux avec une maladie chronique

Nous offrons des programmes de soutien et d'enseignement aux personnes diabétiques, souffrant de maladies pulmonaires obstructives chroniques ainsi qu'à celles qui font de l'hypertension. Des nutritionnistes, des infirmières et des inhalothérapeutes vous aideront à améliorer votre état de santé. Contactez votre CLSC.

## Osez la santé!

Vous avez décidé de mieux manger, de faire des activités physiques ou d'arrêter de fumer? Le Centre d'éducation pour la santé peut vous aider dans l'adoption de saines habitudes de vie. Les consultations sont offertes avec rendez-vous selon un horaire flexible.

### Centre d'éducation pour la santé

► **514 524-3544, poste 21330**

### Centre d'abandon du tabagisme

► **514 524-3544, poste 21330**

## La Mammo j'y crois. Et toi?

Vous êtes une femme âgée entre 50 et 69 ans? Vous êtes invitée à passer une mammographie de dépistage (radiographie des seins) une fois tous les 2 ans. Consultez **[santemontreal.ca/pqdc](http://santemontreal.ca/pqdc)** ou appelez **Info Mammo au 514 528-2424**.

**TRAVAILLONS  
ENSEMBLE POUR  
UNE POPULATION  
EN SANTÉ!**

Consultez les emplois disponibles au  
**[cssslucilleteasdale.qc.ca/emplois-et-stages](http://cssslucilleteasdale.qc.ca/emplois-et-stages)**

## Coordonnées

### CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

► **514 253-2181**

4201, rue Ontario Est

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h

Samedi, dimanche et jours fériés : 8 h à 16 h

### CLSC Olivier-Guimond

► **514 255-2365**

5810, rue Sherbrooke Est

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h

### CLSC de Rosemont

► **514 524-3544**

2909, rue Rachel Est

Lundi au vendredi : 8 h à 20 h

## L'urgence... en cas d'urgence seulement!

**Avant de vous rendre à l'urgence :**

- 1** Communiquez avec **Info-Santé (811)** pour des conseils sur un problème de santé.  
**Tous les jours de l'année, 24 heures sur 24.**
- 2** Appelez votre médecin ou présentez-vous dans une clinique-réseau. Ces cliniques sont ouvertes tous les jours de l'année pour des services sans rendez-vous, avec accès à des services de prélèvements et de radiologie.
- 3** Appelez le **911** si la vie d'une personne est en danger ou allez à la salle d'urgence la plus proche.

**[cssslucilleteasdale.qc.ca](http://cssslucilleteasdale.qc.ca)**

**ACCÈS  
SANTÉ  
dans votre  
quartier**



Centre de santé et de services sociaux  
Lucille-Teasdale

# Connaissez-vous votre Centre de santé et de services sociaux (CSSS)?

Nous sommes présents dès les premiers moments de la grossesse et à travers les différentes étapes de la vie.

Nous sommes présents pour Samuel, 9 ans, qui souffre d'un déficit d'attention. Pour José, 32 ans, qui vit une dépression après avoir perdu son emploi. Pour Farida qui, à l'aube de la quarantaine, apprend qu'elle est diabétique. Et pour Jean-Marie, 82 ans, qui ne peut plus vivre seul à la maison.

Nous sommes votre porte d'entrée pour tous les services dont vous aurez besoin, pour vous soutenir et améliorer votre état de santé et votre bien-être.

Le Centre de santé et de services sociaux Lucille-Teasdale, un partenaire à découvrir!

CLSC de Hochelaga-Maisonneuve

► 514 253-2181

CLSC Olivier-Guimond

► 514 255-2365

CLSC de Rosemont

► 514 524-3544

[cssslucilleteasdale.qc.ca](http://cssslucilleteasdale.qc.ca)



## Une porte ouverte sur les services de santé et les services sociaux

### Vous ne savez pas à qui vous adresser?

Nous serons votre guide pour trouver le bon service au bon endroit, au sein de notre établissement ou dans la communauté. Contactez votre CLSC ou consultez le [cssslucilleteasdale.qc.ca](http://cssslucilleteasdale.qc.ca).

### Vous cherchez un médecin de famille?

Vous n'avez pas de médecin de famille? Inscrivez-vous en complétant le formulaire en ligne sur [cssslucilleteasdale.qc.ca](http://cssslucilleteasdale.qc.ca) ou par téléphone au 514 524-3544, poste 21402. Pour les problèmes de santé mineurs, n'hésitez pas à consulter un médecin aux services sans rendez-vous d'une clinique-réseau près de chez vous (voir verso).

### Pour consulter une infirmière

Saviez-vous que nos CLSC offrent des soins infirmiers avec et sans rendez-vous? Changement de pansement, enlèvement de points de suture, tests de dépistage, etc. Informez-vous sur la gamme de soins disponibles. Contactez votre CLSC.

### Besoin d'un vaccin ou d'une prise de sang?

Vous pouvez vous rendre sans rendez-vous à plusieurs endroits pour des services gratuits de prélèvements. Vous pouvez aussi bénéficier de services de vaccination avec rendez-vous. Informez-vous auprès de votre CLSC pour connaître ces endroits et leur horaire ou consultez le [cssslucilleteasdale.qc.ca](http://cssslucilleteasdale.qc.ca).

N'oubliez pas d'apporter votre carte d'assurance maladie et, pour les prélèvements, la requête du médecin.

### Bébé s'en vient?

Il y a tant de choses à planifier lors d'une grossesse. Faites appel à nos services conçus spécialement pour les futurs parents : rencontres prénatales, conseils infirmiers et suivi nutritionnel, aide à l'allaitement, soins du bébé, alimentation du nourrisson. N'hésitez pas à communiquer avec votre CLSC.

### Pour la famille

Les enfants grandissent et les défis aussi! Nos professionnels peuvent vous accompagner et vous soutenir dans votre rôle parental. Des services de santé, des services sociaux et du soutien sont offerts à tous les membres de la famille.

► 514 524-3544, poste 65337

### Juste pour les jeunes

L'adolescence est une période importante. Affirmation de soi, relations amoureuses, sexualité, alcool, drogues, intimidation et problèmes familiaux... des intervenants sont présents pour soutenir les jeunes.

- Clinique des jeunes 12-20 ans du CLSC de Hochelaga-Maisonneuve, services offerts sans rendez-vous le mardi de 16 h à 20 h
- Services infirmiers jeunesse 12-24 ans au CLSC de Rosemont et Hochelaga-Maisonneuve, services offerts avec et sans rendez-vous

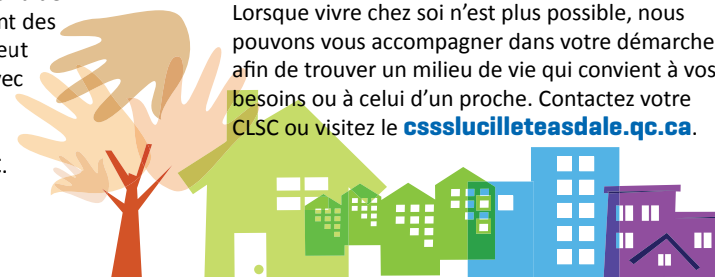
Pour connaître les horaires, visitez le [cssslucilleteasdale.qc.ca](http://cssslucilleteasdale.qc.ca).

### Une aide particulière

Les enfants, les jeunes et les adultes qui vivent avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement peuvent avoir besoin d'aide et leurs familles aussi! Nos services sont adaptés à chaque étape de leur vie : dépistage, ateliers de stimulation, aide psychoéducatrice, soutien à l'intégration sociale. Contactez votre CLSC.

### Pas toujours facile la vie!

Personne n'est à l'abri de la dépression. De l'aide est disponible pour les personnes qui vivent des problèmes de santé mentale. Cette aide peut prendre différentes formes : rencontres avec un travailleur social ou un psychologue, référence à des groupes d'entraide ou soutien aux proches. Contactez votre CLSC.



Vous vivez une situation de crise, une rupture, une transition de vie difficile, une détresse psychologique? Vous pouvez contacter le Centre de crise de l'Entremise. Des services d'hébergement court terme, des interventions téléphoniques 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7 et des suivis externes sont offerts.

► 514 351-9592

### La violence et la maltraitance, c'est inacceptable!

Lorsque survient une situation de maltraitance, d'abus, de violence familiale ou conjugale, il faut pouvoir intervenir rapidement. Nous travaillons avec les organismes communautaires et, au besoin, les policiers et les centres jeunesse afin de venir en aide aux victimes de tout âge.

### Accueil psychosocial du CSSS

► 514 524-3544, poste 65337

### Signalement au DPJ

► 514 896-3100 (francophone)

► 514 935-6196 (anglophone)

### Ligne Aide-Abus-Aînés

► 514 489-ABUS

### Urgence

► 911

### Des services chez soi

Avez-vous besoin d'aide pour demeurer chez vous en toute sécurité à cause d'une maladie, d'un handicap ou de l'âge qui vous rend plus fragile? Divers services sont disponibles : soins infirmiers, aide pour l'hygiène personnelle, adaptation du domicile ou répit pour vos proches. Communiquez avec votre CLSC pour une évaluation de vos besoins.

### Besoin d'hébergement?

Lorsque vivre chez soi n'est plus possible, nous pouvons vous accompagner dans votre démarche afin de trouver un milieu de vie qui convient à vos besoins ou à celui d'un proche. Contactez votre CLSC ou visitez le [cssslucilleteasdale.qc.ca](http://cssslucilleteasdale.qc.ca).