

Ressources pour les aînés de Mercier-Ouest

Liste numéros urgence

Urgences, police, incendie **911**
Centre antipoison du Québec **1-800-463-5060**
Électricité, pannes, urgences **1-800-790-2424**
Info-Crime **1-800-711-1800**
Info-Santé **811**
Sureté du Québec **514-310-4141**
Assistance annuaire **411**
Violence conjugale **514-873-9010**
Poste de quartier 48 – SPVM **514-280-0148**

Services gouvernementaux

CLSC Olivier-Guimond **514-255-2365**
Institut universitaire en santé mentale de Montréal **514-251-4000**
Curateur public du Québec **514-873-4074**
Régie de l'assurance maladie du Québec
Régime public d'assurance médicaments
514-864-3411
Protecteur du citoyen **514-873-2032**
Réseau Accès Montréal **311**
Service Canada **1-800-622-6232**
Services Québec **514-644-4545**

Abus

Ligne Aide Abus Aînés **514-489-2287**
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
(CAVAC) **1-866-532-2822**
Carrefour Montrose- Intervention-SAVA
(soutien aux aînés victimes d'abus)
514-521-7757

Écoute et référence

Tel-Aînés **514-353-2463**
Association québécoise de prévention du
suicide **1-866-277-3553**
Les déprimés anonymes **514-278-2130**
Ligne Aide Abus Aînés **514-489-2287**

Ligne Référence-Aînés (renseignements sur la
santé, les services sociaux, gouvernementaux,
municipaux et régionaux ainsi que sur des
services communautaires et d'utilité publique)
514-527-0007

Autonomie et maintien à domicile

Répit-Ressources de l'Est de Montréal
514-353-1479

Fédération de l'âge d'or du Québec –
Programme Qualité Logis-Être **514-271-1411**

Institut Nazareth et Louis-Braille (cécité)
450-463-1710

Société de transport de Montréal (STM)
Centre de transport adapté **514-280-8211**
Navettes Or **514-288-6287**

Associations - loisirs

Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOC)
de Montréal **514-271-1411**

Âges d'or Les Troubadours (danse en ligne,
bingo, bridge, chorale, scrabble, crible, sorties,
etc.) **514-251-2636**

Âge d'or Notre-Dame-des-Victoires (danse,
bingo, jeux de cartes, bridge, billard, etc.)
514-254-9728

Les amis de Saint-Fabien (jeux de cartes,
bingo, billard, poches de sable, bridge,
scrabble, casse-tête, soupers dansants, etc.)
514-255-8416

Âge d'or Saint-Herménégilde **514-252-8080**

Associations - défense de droits

Association québécoise de défense des
personnes retraitées et préretraitées (AQDR)
514-935-1551

Table de concertation des aînés de l'île de
Montréal **514-286-8226**

Commission des droits de la personne et des
droits de la jeunesse **514-873-5146**

Centres communautaires et d'entraide

Centre d'entraide Le Rameau d'Olivier
(Mercier-Ouest) **514-254-6035**

Les Petits frères des pauvres Montréal
514-527-8673

Centre récréatif et communautaire Saint-Donat
514-253-8913

Centre de loisirs et d'animation culturelle de
Guybourg **514-252-8080**

Loisirs Notre-Dame-des-Victoires
514-254-9728

Loisirs Saint-Fabien **514-872-9747**

Participation sociale, activités intergénérationnelles

Réseau des aînés de Mercier-Ouest
(information, club de marche, cafés-rencontre,
initiation Internet) **514-251-0307**

Réseau d'information des aînés du Québec
(informatique) **514-448-0342**

Bénévolat

Service bénévole de l'Est de Montréal
514-523-6599

Accompagnement - deuil

Albatros Est-de-l'île-de-Montréal
(accompagnement de fin de vie)
514-255-5530

Maison Monbourquette **514-523-3596**

Santé physique et mentale

Société Alzheimer de Montréal **514-369-0800**

Société de l'arthrite **514-846-8840**

Habitation

Office municipal d'habitation de Montréal
(habitations à loyer modique)

Renseignements généraux **514-872-6442**

Demande de logements **514-868-5588**

Cité des âges (OSBL d'habitation)
514-255-4740

Chez-nous des artistes (OSBL d'habitation)
514-255-0117

Lux gouverneur (résidence privée)
514-259-5500

Jardins de l'Aubade (résidence privée)
514-321-1171

Résidence Gladys Lamarre (résidence privée)
514-254-9341

Résidence Marco Bouchard (résidence privée)
514-256-4759

Le Symbiose (résidence privée) **514-352-8989**

Coop d'habitation Émile-Nelligan
(coopérative d'habitation) **514-255-6642**

Infologis de l'Est (Ressource logement)
514-354-7373

Autre

Groupe d'entraide de Mercier-Ouest (aide
alimentaire) **514-253-0297**

Trajet (médiation citoyenne)
514-521-2000, poste 245

Bonhomme à lunettes (lunetterie abordable)
514-303-4315

ACEF de l'Est (Association coopérative
d'économie familiale – finance, budget)
514-257-6622

Clinique juridique Juripop (conseils juridiques,
avocats) **450-845-1637**

P.A.S. de la rue (précarité, itinérance,
personnes de 55 ans et plus) **514-526-1699**

Biblio-courrier (prêt de livres pour personnes
de 65 ans et plus à mobilité réduite)
514-872-2901

Bibliothèque Langelier **514-872-2640**

Tandem Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
(prévention de la criminalité)
514-254-3155

