

# *Bottin* famille *Rosemont*



ÉDITION

5<sup>e</sup>

# NUMÉROS D'URGENCE ET NUMÉROS IMPORTANTS

## Urgence

(Police-Feu-Ambulance)

☎ 911

## Centre antipoison du Québec

☎ 1 800 463-5060

## Info-Santé

☎ 811

## Gaz-Détection d'odeurs

☎ 911

## Hydro-Québec

Urgence et panne

☎ 1 800 790-2424

## Protection de la jeunesse (D.P.J.) et Urgences Sociales

☎ 514 896-3100

## Urgence toxicomanie

(Centre Dollard Cormier)

☎ 514 288-1515

## Urgence Dentiste

☎ 514 721-6006

## Pharmacie ouverte 24h/ 7jours

5122, ch. de la Côte-des-Neiges

☎ 514 737-4415

*Bottin* famille  
*Rosemont*

ÉDITION

*5<sup>e</sup>*



Table de concertation en  
**Petite enfance**  
de Rosemont

Agente de communication et de liaison

☎ 514 524-1797 poste 225

[sippe@cdcrosemont.org](mailto:sippe@cdcrosemont.org)

Coordonnatrice du plan d'action

☎ 514 722-1851 poste 302

[me.brunet.belanger@gmail.com](mailto:me.brunet.belanger@gmail.com)

[www.tcper.com](http://www.tcper.com)

# TABLE DES MATIÈRES

<b>LIGNES D'ÉCOUTE</b>	2	Jeunesse	15
<b>SERVICES MÉDICAUX</b>	3	Mères monoparentales	17
Cliniques médicales	3	Paternité	19
Centres hospitaliers	4	Nouveaux arrivants	20
Pédiatrie	4	Vêtements et accessoires de bébé	21
Soins spécifiques	5	<b>CPE/ GARDERIES ET PRÉ-MATERNELLES</b>	22
<b>SERVICES MUNICIPAUX</b>	6	<b>EMPLOYABILITÉ</b>	24
<b>SERVICES GOUVERNEMENTAUX</b>	7	<b>ENTREPRISES D'INSERTION</b>	25
<b>RESSOURCES COMMUNAUTAIRES</b>	8	<b>CULTURE</b>	26
Général	8	<b>SPORT</b>	28
Famille	11	<b>LOISIRS</b>	29
Naissance	13	<b>ACCÈS INTERNET</b>	30
Allaitement	14		
Grossesse à l'adolescence	14		

# LIGNES D'ÉCOUTE

## Tel-Aide

[www.telaide.org](http://www.telaide.org)  
 ☎ 514 935-1101

## Tel-Écoute

[www.tel-ecoute.org](http://www.tel-ecoute.org)  
 ☎ 514 493-4484

## Tel-aînés

☎ 514 353-2463

## S.O.S Violence conjugale

[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)  
 ☎ 1 800 363-9010

## Agression sexuelle

(centre pour victimes)  
[cvasm.org](http://cvasm.org)  
 ☎ 514 934-4504

## Grossesse-Secours

[www.grossesse-secours.org](http://www.grossesse-secours.org)  
 ☎ 514 271-0554

## Suicide Action Montréal

[www.suicideactionmontreal.org](http://www.suicideactionmontreal.org)  
 ☎ 514 723-4000

## Centre de crise L'Entremise

[www.rccgm.com/section-20-l-entremise](http://www.rccgm.com/section-20-l-entremise)  
 ☎ 514-351-9592

## Déprimés anonymes

[www.deprimesanonymes.org](http://www.deprimesanonymes.org)  
 ☎ 514 278-2130

## Drogue : aide et référence

[www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)  
 ☎ 514 527-2626

## Éducation Coup-de-fil

(aide à la famille)  
[www.education-coup-de-fil.com](http://www.education-coup-de-fil.com)  
 ☎ 514 525-2573

## La ligne parents

[ligneparents.com](http://ligneparents.com)  
 ☎ 1 800 361-5085

## Tel-Jeunes

[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)  
 ☎ 1 800 263-2266  
 Texto : 514 600-1002

## Jeunesse j'écoute

[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)  
 ☎ 1 800 668-6868

## Allô prof

(aide aux devoirs gratuite)  
[www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)  
 ☎ 514 527-3726

# SERVICES MÉDICAUX

## CLINIQUES MÉDICALES SANS RENDEZ-VOUS

\* APPELER AVANT DE SE PRÉSENTER

### Clinique médicale 3000

Semaine (jour et soir) et fin de semaine de jour.  
Heures variables selon l'achalandage.

3000, rue Bélanger Est  
☎ 514 376-7702



### Clinique médicale Bélanger

Semaine et samedi (jour et soir).  
Téléphoner avant de se présenter.

3871, rue Bélanger Est, 3<sup>e</sup> étage  
☎ 514 722-1166



### Polyclinique Cabrini

Semaine (jour et soir) et fin de semaine de jour.  
5700, rue Saint-Zotique Est

☎ 514 256-5700



### Polyclinique Maisonneuve-Rosemont

Semaine et fin de semaine (jour et soir).  
Téléphoner à partir de 21h la veille.

Heures variables selon l'achalandage.  
5345, boul. de l'Assomption, bur. RC-60  
☎ 514 360-1435



### Polyclinique Rosemont

Semaine (jour).  
Heures variables selon l'achalandage.  
Téléphoner à partir de 19h30 la veille.

3377, boul. Rosemont  
☎ 514 587-8496



## CENTRES HOSPITALIERS

**Centre de réadaptation Marie-Enfant**

(Sainte-Justine)  
5200, rue Bélanger Est  
☎ 514 374-1710

**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

5415, boul. de l'Assomption  
☎ 514 252-3400

**Hôpital Notre-Dame du CHUM**

1560, rue Sherbrooke Est  
☎ 514 890-8000

**Hôpital Santa Cabrini**

5655, rue Saint-Zotique Est  
☎ 514 252-6000

## PÉDIATRIE

**Hôpital de Montréal pour enfants du CUSM**

2300, rue Tupper  
☎ 514 412-1934

**Hôpital Maisonneuve-Rosemont**

Clinique externe pédiatrique  
5689, boul. Rosemont  
☎ 514 374-7940

**Hôpital Sainte-Justine**

3175, chemin de la Côte-Ste-Catherine  
☎ 514 345-4931

**Polyclinique pédiatrique****Maisonneuve-Rosemont**

5345, boul. de l'Assomption, bur. 160  
☎ 514 255-6074



## SOINS SPÉCIFIQUES

### **Centre de santé des femmes de Montréal**

Santé gynécologique et ligne info-santé-femmes :  
Avortement et pilule du lendemain.

3401, rue de Lorimier

[www.csfmontreal.qc.ca](http://www.csfmontreal.qc.ca)

Ligne info-santé gynécologique

☎ 514 270-6110

Avortement, pilule du lendemain

☎ 514 270-6114

### **Clinique jeunesse** (25 ans et moins)

Service de santé sexuelle, support psychologique,  
avortement, test et suivi de grossesse, contraception,  
dépistage.

1250, rue Sanguinet, sous-sol

☎ 514 844-9333

### **Centre de crise L'Entremise**

Les centres de crise offrent des services aux adultes  
en état de détresse, ainsi qu'à leur entourage.

[www.rccgm.com/section-20-l-entremise](http://www.rccgm.com/section-20-l-entremise)

☎ 514-351-9592

### **Coop Santé Globale**

Approches alternatives.

Psychothérapie (coût selon revenu, minimum 45,00 \$).

Médiation familiale (gratuite au couple avec enfant).

1334, rue Jean-Talon Est

[www.coopsanteglobale.ca](http://www.coopsanteglobale.ca)

☎ 514 277-3051

### **Famille nouvelle**

Thérapie conjugale, familiale et individuelle.

Coût selon le revenu.

1150, boul. Saint-Joseph Est, bur. 106

☎ 514 525-0063

### **CSSS Lucille-Teasdale/ CLSC Rosemont**

Accueil santé (infirmière) et psychosocial.

2909, rue Rachel Est

[www.cssslucilleteasdale.qc.ca](http://www.cssslucilleteasdale.qc.ca)

☎ 514 524-3541

# SERVICES MUNICIPAUX

## **Bureau Accès Montréal Rosemont-La-Petite-Patrie**

Services aux citoyens —  
incluant le Bureau d'arrondissement.  
5650, rue d'Iberville, 3<sup>e</sup> étage  
[www.ville.montreal.qc.ca](http://www.ville.montreal.qc.ca)  
☎ 311 (service téléphonique)

## **Office municipal d'habitation de Montréal (OMHM)**

Logements subventionnés (HLM pour personnes  
à faible revenu).  
415, rue Saint-Antoine Ouest, 2<sup>e</sup> étage  
[www.omhm.qc.ca](http://www.omhm.qc.ca)  
☎ 514 872-6442

## **Société d'habitation et de développement de Montréal (SHDM)**

Logements non subventionnés, mais abordables.  
800, boul. de Maisonneuve Est, bur. 2200  
[www.shdm.org](http://www.shdm.org)  
☎ 514 380-7436

# SERVICES GOUVERNEMENTAUX

## QUÉBEC

### Renseignements de services Québec

Guichet unique sur tous les programmes et services du Gouvernement du Québec  
[www.gouv.qc.ca/portail/quebec](http://www.gouv.qc.ca/portail/quebec)  
☎ 514 644-4545

### Soutien aux enfants

(Régie des rentes)  
[www.rrq.gouv.qc.ca](http://www.rrq.gouv.qc.ca)  
☎ 514 864-3873

### L'Office de la protection du consommateur

[www.opc.gouv.qc.ca](http://www.opc.gouv.qc.ca)  
☎ 514 253-6556

### Régie du logement

Régions de Montréal, Laval et Longueuil  
[www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)  
☎ 514 873-2245

### Régie de l'assurance maladie

[www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)  
☎ 514 864-3411

### Société d'habitation du Québec

Aide financière pour ménages à faible revenu (allocation logement)  
[www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)  
☎ 1 800 463-4315

## CANADA

### Gouvernement du Canada

Renseignements généraux  
[www.canada.ca](http://www.canada.ca)  
☎ 1 800 622-6232

### Prestation fiscale pour enfants

[www.cra-arc.gc.ca](http://www.cra-arc.gc.ca)  
☎ 1 800 387-1194

# RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

## Centre de référence du grand Montréal

Pour toutes informations relatives aux services communautaires de Montréal.

[www.info-reference.qc.ca](http://www.info-reference.qc.ca)

☎ 514 527-1375

## Accès Bénévolat

Services d'orientation aux bénévoles.

Recrute, sélectionne et réfère des bénévoles pour les organismes situés dans l'est de Montréal ou qui ont une clientèle qui y réside.

2544, boul. Rosemont

[www.accesbenevolat.org](http://www.accesbenevolat.org)

☎ 514 523-6599

## GÉNÉRAL

### Bouffe-Action de Rosemont (BAR)

Offre aux familles à faible revenu les moyens de bien manger par le biais de différentes activités : Cuisines collectives, jardins collectifs, ateliers Alimentation Future Maman et Nourrissons nos poupons, Bonne Boîte Bonne Bouffe ainsi que les activités d'éducation populaire.

5350, rue Lafond, bur. R-115

[www.bouffe-action.org](http://www.bouffe-action.org)

☎ 514 523-2460

### Centre des femmes d'ici et d'ailleurs

Pour les femmes de toutes origines : Écoute, référence, café-rencontre, soirées interculturelles, actions collectives.

8043, rue St-Hubert

[www.cdfia.net](http://www.cdfia.net)

☎ 514 495-7728

### **1000 et 1 Usages**

1000 et 1 Usages est un projet d'employabilité pour les adultes de 18 à 35 ans axé sur l'entretien ménager chez des gens âgés et/ou en perte d'autonomie. Il permet une rentrée progressive sur le marché du travail et l'horaire est flexible; entrée continue. Peu d'attente pour avoir les services de ménage.  
☎ 514-722-1851 poste 502

### **Comité logement Rosemont (CLR)**

Défense des droits des locataires et de promotion du logement social dans le quartier Rosemont.  
5350, rue Lafond  
[www.comitelogement.org](http://www.comitelogement.org)  
☎ 514 597-2581

### **Corporation de développement communautaire de Rosemont (CDC)**

Regroupement multisectoriel qui a pour mission d'assurer la participation et la concertation des acteurs du milieu communautaire au développement social de Rosemont dans une perspective de lutte à la pauvreté et de transformation sociale.  
5350, rue Lafond  
[www.cdicrosemont.org](http://www.cdicrosemont.org)  
☎ 514 524-1797 (accueil)

### **L'ACEF du Nord de Montréal**

Défense des droits des consommateurs, cours sur le budget, ateliers de solutions à l'endettement et service d'aide aux consommateurs.  
7500, ave de Châteaubriand  
[www.acefnord.org](http://www.acefnord.org)  
☎ 514 277-7959

## GÉNÉRAL

**La Maison grise de Montréal**

Consultations psychosociales gratuites pour toutes les femmes, plan d'action personnalisé, visite à domicile, accompagnement, groupes de soutien, ateliers thématiques mensuel de croissance personnelle, de prévention, de responsabilisation, etc.

Rosemont

[www.lamaisongrise.org](http://www.lamaisongrise.org)

☎ 514 722-0009

**Lettres en main**

Ateliers d'alphabétisation, production de matériel pédagogique, défense des droits.

5483, 12<sup>e</sup> Avenue

[www.lettresenmain.com](http://www.lettresenmain.com)

☎ 514 729-3056

**Les habitations communautaires LOGGIA**

Offre des logements décents à prix abordables aux personnes à revenu modeste.

3950, rue Bellechasse, bur. 600

[www.habitationscommunautairesloggia.org](http://www.habitationscommunautairesloggia.org)

☎ 514 374-9309

**Projet Sur La Main (SLM)**

VOLET PRÉ-EMPLOYABILITÉ : Pour les 25 ans et plus de Rosemont. Définition d'un projet de retour à l'école ou en emploi.

VOLET ENFANT : Encadrement et accompagnement, camps de jour et activités pour les enfants de 12 ans et moins habitants le Vieux Rosemont.

Activités culturelles et rencontres amicales pour les familles du Vieux Rosemont.

5250, 2<sup>e</sup> Avenue, app.1

☎ 514 526-1845

**Carrefour familial L'Intermède** (CFI)

Milieu de vie : halte-répît (0-5 ans), déjeuners thématiques, ateliers pour parents, sorties.

5350, rue Lafond, bur. R-150

[www.intermede.ca](http://www.intermede.ca)

☎ 514 527-5188

**Carrefour communautaire de Rosemont l'Entre-Gens**

Activités culturelles et sportives, lieu de rassemblement pour les parents, organisation de sorties, de fêtes thématiques et de camps familiaux pour les parents et enfants.

5675, rue Lafond

[www.ccreg.org](http://www.ccreg.org)

☎ 514 722-1851

**Carrefour des Petits Soleils inc**

Activités parents-enfants pour les 0-1 an et les 1-3 ans.

Activités pour les enfants de 3 à 5 ans, ateliers ponctuels pour les parents, déjeuners-causerie, intégration des enfants handicapés.

5115, rue Rivard

[lespetitssoleils.voila.net](http://lespetitssoleils.voila.net)

☎ 514 270-5471

**Centre Haïtien d'Action Familiale** (C.H.A.F.)

Lieu qui permet aux familles haïtiennes de se réunir, de briser leur isolement, de discuter de leur situation afin de trouver des solutions.

2573, rue Bélanger Est

☎ 514 729-8834

**Groupe d'entraide Nidami**

Organisation de camps de vacances familiaux pour les familles à faible revenu.

5675, rue Lafond

☎ 514 722-1851

## FAMILLE

**Le Groupe d'entraide maternelle de La Petite Patrie**

Lieu d'échanges, d'entraide et de références offrant plusieurs activités pour les mères et leurs enfants de 0 à 5 ans.

6848, ave Christophe-Colomb

[www.grouperaidematernelle.org](http://www.grouperaidematernelle.org)

☎ 514 495-3494

**Joujouthèque de Rosemont**

Prêts de jouets pour enfants de 0 à 10 ans.

5675, rue Lafond

[www.joujoutheque.org](http://www.joujoutheque.org)

☎ 514 722-1851

**La Maison Kangourou**

Offre de services d'urgence et de première ligne aux enfants dont les parents vivent des problématiques temporaires tout en soutenant les parents en les référant à des organismes susceptibles de les aider.

[www.lamaisonkangourou.org](http://www.lamaisonkangourou.org)

☎ 514 524-4141

**Parc d'Hiver**

Activités parents-enfants (0 à 5 ans), aire de jeux intérieurs, sorties.

5675, rue Lafond

[www.ccreg.org](http://www.ccreg.org)

☎ 514 722-1851

**Répit Providence Maison Hochelaga-Maisonneuve**

Courts séjours de répit, incluant les nuits, pour enfants de 0-5 ans (et fratrie jusqu'à 11 ans). Pour soulager les familles qui vivent un épuisement ou une crise temporaire. Pour les secteurs de Rosemont, Mercier Ouest et Hochelaga-Maisonneuve.

3579, rue Sainte-Catherine Est, app.1

[www.repitprovidence.com](http://www.repitprovidence.com)

☎ 514 254-3170



### **CSSS Lucille-Teasdale / CLSC Rosemont**

Programmes pré et postnatal.

2909, rue Rachel Est

[www.santemontreal.qc.ca/CSSS/teasdale](http://www.santemontreal.qc.ca/CSSS/teasdale)

[www.cssslucilleteasdale.qc.ca](http://www.cssslucilleteasdale.qc.ca)

☎ 514 524-3541

### **Alternative Naissance**

Cours prénataux, accompagnement à la naissance, service de relevailles, ateliers de massage pour bébé, comptoir vestimentaire sur rendez-vous pour femmes enceintes et bébé 0-2 ans.

6006, rue De Bordeaux

[www.alternative-naissance.ca](http://www.alternative-naissance.ca)

☎ 514 274-1727

### **Maison de naissance Côte-des-neiges**

Service de sages-femmes. Accouchement à la maison, à domicile ou en milieu hospitalier.

6560, Chemin de la Côte-des-Neiges

☎ 514 736-2323

### **Maison de naissance Lac St-Louis Pointe-Claire**

Suivi de grossesse complet avec sage-femme.

Accouchement à la maison ou en milieu hospitalier.

180, ave Cartier, 3<sup>e</sup> étage, Pointe-Claire

☎ 514 697-1199

### **Service des Sages-Femmes du CSSS Jeanne-Mance**

Service de sages-femmes. Accouchement à domicile ou en milieu hospitalier (Hôpital St-Luc).

2187, rue Larivière

☎ 514 527-2361 poste 2500

## ALLAITEMENT

### **Ligue La Leche**

Monitrice de garde pour soutien, écoute et informations concernant l'allaitement.

[www.allaitement.ca](http://www.allaitement.ca)

☎ 1 866 255-2483 (1 866 ALLAITE) (sans frais)

### **Nourri-Source Rosemont**

Soutien téléphonique par jumelage.

Location de tire-lait. Ateliers prénatales sur l'allaitement. Halte-allaitement avec marraines et infirmières sur place.

6006, rue De Bordeaux

[www.nourri-source.org](http://www.nourri-source.org)

☎ 514 948-5160

## GROSSESSE À L'ADOLESCENCE

### **Clinique de grossesse à l'adolescence**

Hôpital Ste-Justine

☎ 514 345-4721

### **École secondaire Rosalie Jetté**

Cours du secondaire pour adolescentes enceintes ou mères adolescentes.

5100, rue Bossuet

☎ 514 596-4240

### **Le petit REVDEC**

Pour adolescentes enceintes ou mères adolescentes (12-18 ans) qui vivent des difficultés scolaires ou qui ne fréquentent plus l'école. Ateliers, accompagnement, répit, soutien scolaire.

1465, rue Bennett

[www.revdec.org](http://www.revdec.org)

☎ 514 899-5499

### **Accès-Cible Jeunesse Rosemont**

Maison des jeunes (13-17 ans) et centre de loisirs (2 à 99 ans).

5365, 1<sup>ère</sup> Avenue et 2705, rue Masson

[www.acjr.ca](http://www.acjr.ca)

☎ 514 723-6723

### **CAFLA**

Pour les familles de la communauté latino-américaine qui ont des enfants de 0 à 17 ans, ateliers thématiques, soutien individuel, programme de persévérance scolaire et prévention à la violence.

7075, rue St-Hubert, 2<sup>e</sup> étage

[www.cafla.ca](http://www.cafla.ca)

☎ 514 273-8061

### **Carrefour communautaire de Rosemont l'Entre-Gens**

Services éducatifs : soutien aux apprentissages scolaires pour les enfants de niveau primaire et leurs parents.

LE BUNKER : maison de jeunes pour les 13-17 ans.

5675, rue Lafond

☎ 514 722-1851

### **DÉCLIC**

Démarche de réinsertion scolaire, sociale et professionnelle pour les décrocheurs de 16 à 24 ans.

6250, rue des Écores

[www.decllic.ca](http://www.decllic.ca)

☎ 514 277-5559

## JEUNESSE

**Le Repère**

Le Repère est un lieu de rassemblement pour les jeunes adultes de 18 à 35 ans: socialisation, activités, cuisine collective, sorties (sportives, culturelles, récréatives...). Le local du Repère est situé au sous-sol de l'Entre-Gens. L'horaire est disponible sur le site de l'Entre-Gens, ou sur demande.

[www.ccreg.org](http://www.ccreg.org)

☎ 514-722-1851

**L'Oasis des enfants de Rosemont**

Lieu d'accueil, d'écoute et d'expression pour les enfants de 5 à 12 ans. Café-rencontre avec les parents, halte-garderie communautaire (pour les 0-5 ans).

2555, rue Holt

☎ 514 374-9111

**Perspectives jeunesse-Drop-In**

Offrir un lieu d'accueil, de soutien, de socialisation et de mise en action des jeunes décrocheurs dans une perspective de retour à l'école ou d'insertion sur le marché du travail.

6900, rue Saint-Denis, 3<sup>e</sup> étage

[www.perspectivesjeunesse.org](http://www.perspectivesjeunesse.org)

☎ 514 303-0599

**REVDEC**

Pour les 12-16 ans qui éprouvent des difficultés scolaires ou décrocheurs. Ateliers de valorisation, du soutien scolaire, des ateliers spéciaux, sorties.

4329, rue Lafontaine

[www.revdec.org](http://www.revdec.org)

☎ 514 259-0634

### **Appartements supervisés Augustine-Gonzalez**

Hébergement à prix modique, service d'intégration à la collectivité pour mères âgées entre 16 et 22 ans et leur bébé.

6000, rue de la Roche, app.2

☎ 514 722-1125

### **Le relais des jeunes familles**

Volet mères monoparentales (enfants de 0 à 5 ans).  
et femmes enceintes âgées de 16 à 25 ans.

Quatre logements subventionnés.

9335, boul. Pie IX, app.1

☎ 514 326-0784

### **Centre Marie-Médiatrice**

Soutien financier (via Emploi Québec) et psychosocial pour jeunes parents de moins de 25 ans qui veulent terminer leurs études secondaires.

6200, rue Des Écores

[www.centre-marie-mediatrice.csdm.ca](http://www.centre-marie-mediatrice.csdm.ca)

☎ 514 596-5150

### **Projet MAP**

Logements (4½) à prix modiques pour les femmes monoparentales ayant au maximum deux enfants dont un entre 0 et 5 ans. Projet MAP offre une place en CPE en plus de l'accompagnement avec des intervenantes.  
2015A, rue Fullum

[www.mapmontreal.org](http://www.mapmontreal.org)

☎ 514 282-1882

## MÈRES MONOPARENTALES

### **Service d'entraide Passerelle**

Soutien et entraide aux femmes et aux mères monoparentales de Montréal qui vivent ou ont vécu une rupture de couple ou un divorce, clinique d'information juridique, groupe d'entraide, rencontre individuelle, ateliers-conférences, animation d'activités dans des organismes externes, activités de vie associative, références.

911, rue Jean-Talon, bur. 132, 1<sup>er</sup> étage

[www.entraidepasserelle.org](http://www.entraidepasserelle.org)

☎ 514 277-9870

### **La Maison grise de Montréal**

Hébergement pour les femmes de 25 ans et plus, seules ou avec bébé de moins de 2 ans.

Consultations psychosociales gratuites, groupes de soutien, etc.

[www.lamaisongrise.org](http://www.lamaisongrise.org)

☎ 514 722-0009



## PATERNITÉ

### **CoopÈRE Rosemont**

Rencontres, discussions et entraide, services d'accompagnement, d'écoute individuelle et de référence, activités et sorties pères/enfants ou familiales.

2555, rue Holt

[www.coopere.ca](http://www.coopere.ca)

☎ 514 419-4736

### **Maison Oxygène**

Hébergement pour pères et enfants vivant des difficultés.

1611, avenue d'Orléans

[www.maisonoxygene.com](http://www.maisonoxygene.com)

☎ 514 655 6625

### **Pères séparés**

Ateliers, groupe d'entraide et conseils juridiques.

3937, rue Adam

[www.peres-separes.qc.ca](http://www.peres-separes.qc.ca)

☎ 514 254-6120

### **Service d'aide aux conjoints** (S.A.C.)

Aide aux hommes en difficulté conjugale (rupture, conflits, jalousie, deuil, violence).

10000, rue Lajeunesse, bur. 230

[www.serviceaideconjoints.org](http://www.serviceaideconjoints.org)

☎ 514 384-6296

## NOUVEAUX ARRIVANTS

**La Maisonnée – Accueil, intégration, emploi**

Accueil des nouveaux arrivants et services pour immigrants : aide dans leur processus d'établissement, d'adaptation et d'intégration. Cours de langues, aide et soutien dans la recherche d'emploi, stage et placement en emploi. Activités socio-culturelles et d'autres services tel que l'aide alimentaire, formulaire d'immigrations, assermentation etc.

6865, ave Christophe colomb

[www.lamaisonnee.org](http://www.lamaisonnee.org)

☎ 514 271-3533

**Accueil Liaison Pour Arrivants (ALPA)**

Soutien, conseils, accompagnement dans les démarches d'établissement, logement, francisation, séances d'information, aide à la recherche d'emploi à Montréal ou en région, club de recherche d'emploi.

2030, boul. Pie-IX, bur. 309

[www.alpaong.com](http://www.alpaong.com)

☎ 514 255-3900

**Accueil aux immigrants de l'Est de Montréal**

Accueil et établissement des nouveaux arrivants, séances d'information, activités et échanges, cours de langue avec service de garde.

5960, rue Jean-Talon Est, bur. 110

[www.aiemont.com](http://www.aiemont.com)

☎ 514 723-4939

**Multi-Écoute**

Centre d'écoute, d'aide psychosociale et de référence multi-langues.

3600, ave Barclay, suite 460

[www.multiecouste.org](http://www.multiecouste.org)

☎ 514 737-3604



## VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES POUR BÉBÉS À PRIX MODIQUE

### **Deuzio**

Vêtements pour toute la famille, accessoires pour bébés, livres, vaisselle. Ouvert le 1<sup>er</sup> mardi du mois.

5350, rue Lafond  
☎ 514 527-5188

### **Entrepôt de couches jetables**

Vente en gros, livraison gratuite pour achat de 100\$ et plus.  
3333, boul. Crémazie Est, local 200  
☎ 514 852-0701

### **Entre-Mamans**

Service de dépannage en vêtements (maternité et enfants) et prêt d'accessoires pour bébés (sur rendez-vous).

3363, rue De Rouen, app.1  
[www.entremamans.qc.ca](http://www.entremamans.qc.ca)  
☎ 514 525-8884

### **Grossesse Secours Inc.**

Vêtements de maternité et pour enfants de 0-2 ans (sur rendez-vous).  
79, rue Beaubien Est  
[www.grossesse-secours.org](http://www.grossesse-secours.org)  
☎ 514 271-0554

### **Les compagnons de Montréal**

Vêtements et meubles à coût minime.

2602, rue Beaubien Est  
☎ 514 727-4444

### **Minizabies**

Vêtements pour les 0-12 ans à petits prix. Du mardi au samedi.

1991, rue Beaubien Est  
☎ 514 750-3999

# CPE/ Garderies et pré-maternelles

## **Bureau Coordonnateur du CPE du Montréal Métropolitain**

Pour trouver une place en garderie en milieu familial.  
3914, rue Masson  
[www.cpemontrealmetro.ca](http://www.cpemontrealmetro.ca)  
☎ 514 387-7341

## **La Place 0-5**

Inscription sur les listes d'attente de plusieurs services de garde et CPE. La Place 0-5 deviendra, d'ici la fin 2015, l'unique guichet d'accès aux services de garde du Québec.  
[www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)  
☎ 514 270-5055

## **Commission scolaire de Montréal (CSDM)**

Pour avoir la liste des pré-maternelles.  
3737, rue Sherbrooke Est  
[www.csdm.qc.ca](http://www.csdm.qc.ca)  
☎ 514 596-6000

## **Ma garderie**

Service Internet accessible à tous: parents, CPE, garderies et gardiennes. Informations sur la disponibilité de places, recherche de services de garde.  
[www.magarderie.com](http://www.magarderie.com)

**CPE Cœur Atout**

4011, boul. Saint-Michel  
☎ 514 598-9507

**CPE Cœur de cannelle**

4120, rue André-Laurendeau  
☎ 514 523-9507

**CPE Le repère des Mousse**

6815, 36<sup>e</sup> Avenue  
☎ 514 727-7222

**CPE Le Terrier Magique**

3655, rue Dandurand  
☎ 514 722-1444

**CPE RHÉA**

3250-A, boul. St-Joseph Est  
☎ 514 521-6068

**CPE Rosemonde**

3455, rue de Bellechasse  
☎ 514 722-7151

**CPE Galijode**

6315, 13<sup>e</sup> Avenue  
☎ 514 728-7281

## EMPLOYABILITÉ

### **Carrefour Jeunesse-Emploi de Rosemont**

Supporter les jeunes de 15 à 35 ans demeurant dans le quartier Rosemont/Petite-Patrie, dans leur intégration au marché du travail. Exploration des divers programmes d'études et métiers.

1453, rue Beaubien Est, bur. 302

[www.cjrosemontpetitepatrie.ca](http://www.cjrosemontpetitepatrie.ca)

☎ 514 279-8725

### **Centre local d'emploi de Rosemont (CLE)**

Aide à la recherche d'emploi et service d'orientation vers le marché du travail ou vers un retour aux études.

5656, rue d'Iberville

☎ 514 872-6550

### **Compagnie F**

Accompagne les femmes dans une démarche d'entreprenariat, coaching d'entreprises.

1274, rue Jean-Talon, bur. 204

[www.compagnie-f.org](http://www.compagnie-f.org)

☎ 514 381-7333

### **Groupe Conseil St-Denis**

Orientation professionnelle, recherche d'emploi, initiation au travail autonome pour les 18-35 ans. Support en épuisement professionnel pour tous.

1453, rue Beaubien Est, bur. 302

[www.gcsd.qc.ca](http://www.gcsd.qc.ca)

☎ 514 278-7211

### **PAAS-Action**

En collaboration avec Emploi-Québec, le Secteur Adultes offre la possibilité aux jeunes adultes de 18 à 35 ans prestataires de l'aide sociale d'être accompagnés à raison de 20h/semaine. Divers activités, stages sont au programme ainsi qu'un suivi psychosocial et/ou des formations sur l'intégration socioprofessionnelle.

☎ 514-722-1851 poste 500

### **SORIF**

Service d'orientation et d'aide à la recherche d'emploi pour les femmes monoparentales.

5150, rue St-Hubert

[www.sorif.org](http://www.sorif.org)

☎ 514 271-3866

# ENTREPRISES D'INSERTION

## **Collectif des entreprises d'insertion du Québec**

Regroupement d'entreprises d'insertion. Formation et accompagnement de personnes en difficultés d'intégration au marché du travail, dans un objectif de lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale.

4100, rue André-Laurendeau, bur. 200

[www.collectif.qc.ca](http://www.collectif.qc.ca)

☎ 514 270-4905

## **Buffets Insère-Jeunes**

S'adresse aux jeunes de 16 à 25 ans qui sont sans emploi. Expérience de travail rémunérée de 6 mois en cuisine.

C.P. 178, Succ. St-Michel

☎ 514 593-7705 poste 3

Pour service traiteur

☎ 514 721-1747

## **Insertech Angus**

S'adresse aux personnes âgées entre 18 et 35 ans, secondaire 5 non complété.

2600, rue William-Tremblay, bur. 110

[www.insertech.qc.ca](http://www.insertech.qc.ca)

☎ 514 596-2842

## **Imprime-Emploi**

S'adresse aux personnes âgées entre 18 à 30 ans.

5500, rue Fullum, bur. 318

[www.imprime-emploi.com](http://www.imprime-emploi.com)

☎ 514 277-7535

## **Service d'Entretien Pro-Prêt inc.**

S'adresse aux personnes âgées entre 18 à 30 ans.

5500, rue Fullum, bur. 300

[www.propret.org](http://www.propret.org)

☎ 514 279-3627

# CULTURE

## **Bibliothèque Rosemont**

3131, boul. Rosemont

☎ 514 872-4701 (adultes)

☎ 514 872-6139 (jeunes)

## **Maison de la culture Rosemont-La Petite-Patrie**

6707, ave De Lorimier

☎ 514 872-1730

☎ 514 872-1733 (adultes)

☎ 514 872-1732 (jeunes)

## **Comité priorité culture de Rosemont**

Ce comité ouvert à tous les citoyens du quartier est issu de la démarche Décider Rosemont Ensemble.

Il cherche à encourager une vie culturelle proche des citoyens.

☎ 514-524-1797 poste 230

## **Bibliothèques libre-service**

Le concept est simple : les usagers apportent un livre, en bon état, qui plaira et le déposent dans la boîte. En échange, ils peuvent en prendre un autre et repartir avec celui-ci, sans obligation de le rapporter.

Où les trouver:

5350, rue Lafond

2602, rue Beaubien

4451, rue Beaubien

2555, rue Holt

2909, rue Rachel

6405, 30<sup>ième</sup> Avenue

6455, 27<sup>ième</sup> Avenue

3150, rue Rachel

5856, 5<sup>ième</sup> Avenue

2865, rue Dandurand

5655, 2<sup>ième</sup> Avenue

6773, 1<sup>ère</sup> Avenue

5667, 2<sup>ième</sup> Avenue

6684, 15<sup>ième</sup> Avenue

6550, 31<sup>ième</sup> Avenue

### **Croque-Livres**

S'inspirant de l'approche « Prends un livre ou donne un livre », l'initiative des Croque-livres est un réseau de boîtes de partage de livres destinées aux jeunes âgés de 0 à 12 ans.

Où les trouver:

5350, rue Lafond  
3914, rue Masson  
5535, 2<sup>e</sup> Avenue

### **Le Moulin à Musique**

Le Moulin à Musique crée, produit et diffuse des spectacles musicaux dédiés au jeune public à des fins artistiques, éducatives et sociales. Sa mission est de favoriser la rencontre entre les enfants et la musique dans un esprit de création, de découverte et d'échange.

5350, rue Lafond  
[moulinmusique.qc.ca](http://moulinmusique.qc.ca)  
☎ 514 527-7726

### **Regroupement arts et culture Rosemont - Petite-Patrie (RACRPP)**

Organisme à but non lucratif qui réunit des personnes, des groupes et des organismes afin de mettre en oeuvre des actions visant à améliorer la pratique artistique professionnelle et la vie culturelle dans l'arrondissement.

[www.racrpp.org](http://www.racrpp.org)  
777, rue De Bellechasse, bur. 304  
☎ 438 383-1377



## ARÉNAS

**Aréna Etienne-Desmarteau**

3430, rue de Bellechasse  
☎ 514 872-6578

**Aréna Père-Marquette**

1605, rue de Bellechasse  
☎ 514 872-4073

## PISCINES INTÉRIEURES

**Père-Marquette**

1605, rue Bellechasse  
☎ 514 872-4073

**Piscine Rosemont**

6101, 8<sup>e</sup> Avenue  
☎ 514 872-6622

**Piscine Saint-Denis**

7075, rue St-Hubert  
☎ 514 872-4651

## PISCINES EXTÉRIEURES

**Piscine du Pelican**

2560, rue Masson  
☎ 514 872-3589

**Piscine Joseph-Paré**

6525, 41<sup>e</sup> Avenue  
☎ 514 872-1130

**Centre Étienne-Desmarteau**

3430, rue de Bellechasse  
☎ 514 872-6596



## Centre Père-Marquette

1600, rue de Drucourt

[www.centreperemarquette.ca](http://www.centreperemarquette.ca)

☎ 514 872-8705

## Jardins collectifs

Les Jardins collectifs de Bouffe-Action de Rosemont permettent aux individus et familles du quartier de Rosemont de jardiner en groupe sur une base hebdomadaire.

5350, rue Lafond

☎ 514 523-2460

## Jardins communautaires

L'arrondissement met à la disposition des citoyens des parcelles de terre à des fins de jardinage. L'arrondissement offre également, dans certains jardins, des jardinets adaptés pour les personnes à mobilité réduite.

5650, rue D'Iberville, 3<sup>e</sup> étage

☎ 311 (service téléphonique)

## Service des Loisirs Angus-Bourbonnière

5350, rue Lafond

[www.loisirsangusbourbonniere.org](http://www.loisirsangusbourbonniere.org)

☎ 514 872-6612

## Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont

Centre Alphonse-Desjardins

6755, 36<sup>e</sup> Avenue

[www.lrcr.qc.ca](http://www.lrcr.qc.ca)

☎ 514 872-6598



# ACCÈS INTERNET

## **Accès-Cible Jeunesse Rosemont (ACJR)**

5365, 1<sup>ère</sup> Avenue

☎ 514 723-6723

## **Bibliothèque Rosemont**

3131, boul. Rosemont

☎ 514 872-4701





Table de concertation en  
**Petite enfance**  
de Rosemont

[www.tcper.com](http://www.tcper.com)