



Sommaire des activités de formations offertes - Tabagisme

Activité (Titre, durée)	Accréditée	Professionnels ciblés	Secteurs visés	Préalable à l'activité	Objectifs	Personnes-ressources
CEMTL (en ligne) 7 Vidéos d'information Durée : 2 min chacune	Non	Tout le personnel et les usagers du CIUSSS-EMTL	Tous	Aucun	Favoriser une meilleure compréhension sur les sujets suivants : <ul style="list-style-type: none"> • Service offert au Centre d'abandon du tabagisme (CAT) • Rôle de la conseillère au CAT • Bienfaits de l'abandon du tabagisme • Comment soulager les symptômes de sevrage • Remboursement des aides pharmacologiques • Risques associés à la fumée secondaire • Témoignage d'un ex-fumeur 	Disponibles sur Intranet : Santé publique/ activités de santé publique/Services/Centre d'abandon du tabagisme et du vapotage/Vidéos d'informations Internet : ciuss-estmtl.gouv.qc.ca / À propos / Environnement sans fumée / Arrêter de fumer/Centre d'abandon du tabagisme et du vapotage
CEMTL (en ligne / ENA) ID ENA 13245 Vidéo formative : L'intervention brève 3D à l'égard du tabagisme Durée : 30 min	Non	En soutien aux usagers : <ul style="list-style-type: none"> • Infirmière • Inhalothérapeute • Travailleur social • Psychoéducateur • Éducateurs • ASSS et PAB • Autres professionnels 	Tous	Aucun	Connaître les enjeux de la dépendance au tabac. Se familiariser avec l'intervention brève 3D et le formulaire de référence au Centre d'abandon du tabagisme (CAT) du CEMTL Mieux connaître les symptômes de sevrage, les aides pharmacologiques et les ressources d'aide offerte au CEMTL (CAT) ainsi que les autres ressources externes.	David Côté Agent du personnel – Formation et gestion des talents, Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques david.cote.cemtl@ssss.gouv.qc.ca Ou Laurence MacBeth Conseillère-cadre en soins infirmiers Direction des soins infirmiers laurence.macbeth.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Activité (Titre, durée)	Accréditée	Professionnels ciblés	Secteurs visés	Préalable à l'activité	Objectifs	Personnes-ressources
OIIQ (en ligne) <i>Counseling en abandon du tabac et prescription infirmière des TRN</i> Durée : 3.5h	Oui	<ul style="list-style-type: none"> Infirmières 	Secteurs visés par la DSI et la direction clinique	Œuvrer au sein d'un secteur ciblé pour la prescription infirmière. Obtenir son attestation de prescriptrice OIIQ Avoir l'autorisation de la DSI pour prescrire.	Initier la prescription infirmière de la TRN dans le cadre de ses fonctions.	https://www.oiiq.org/en/formation/toutes-les-formations CIUSSS-EMTL : Laurence MacBeth, Conseillère-cadre en soins infirmiers, DSI Laurence.macbeth.cemtl@ssss.gouv.qc.ca
OPIQ (en ligne) Formation OPIQ-3003 : <i>La prescription de médicaments pour la cessation tabagique</i> Durée : 2h	Oui	<ul style="list-style-type: none"> Inhalothérapeute 	Secteurs visés par le déploiement de la prescription inhalothérapeute	La lecture du guide de pratique « Prescription de médicaments pour la cessation tabagique » est obligatoire	Connaitre la portée et le cadre dans lequel s'inscrit cette activité autorisée Connaitre les considérations déontologiques liées l'activité autorisée de prescrire ; Appliquer la démarche de prescription d'un médicament pour la cessation tabagique selon : <ul style="list-style-type: none"> le processus décisionnel relié à la prescription; la rédaction de l'ordonnance; le suivi clinique à effectuer; la tenue de dossier. 	https://campus.opiq.qc.ca/ Informations mises à jour par Stéphanie Lalonde-Gagnon, conseillère-cadre activités respiratoires (2022-10-05)

Activité (Titre, durée)	Accréditée	Professionnels ciblés	Secteurs visés	Préalable à l'activité	Objectifs	Personnes-ressources
OPIQ (en ligne) Formation OPIQ-310 <i>Intervenir auprès de vos patients fumeurs : le rôle des inhalothérapeutes</i> Durée : 2h30	Oui	<ul style="list-style-type: none"> Inhalothérapeute 	Secteurs visés par le déploiement de la prescription inhalothérapeute	Aucun	<p>Développer les aptitudes des inhalothérapeutes à intervenir auprès de leurs patients fumeurs dans le but de les aider à cesser de fumer</p> <p>Connaître l'importance du tabagisme comme problème de santé publique</p> <p>Expliquer l'importance du rôle de l'inhalothérapeute en abandon du tabagisme</p> <p>Comprendre les éléments d'intervention (counselling) associés à une intervention efficace en abandon du tabagisme</p>	https://campus.opiq.qc.ca/ Informations mises à jour par Stéphanie Lalonde-Gagnon, conseillère-cadre activités respiratoires (2022-10-05)
RQESR (en ligne) Colloque québécois en cessation tabagique 2021 <i>Utilisation optimale des thérapies de remplacement de la nicotine</i> Durée : 1h	Non	Professionnels : <ul style="list-style-type: none"> Infirmière Inhalothérapeute Médecin Pharmacien 	Secteurs cliniques	Aucun	Présenter les différentes thérapies de remplacement de la nicotine. Démontrer, à l'aide de vignettes cliniques, l'utilisation optimale des différentes thérapies. Exemples d'utilisation de hautes doses de nicotine pour certaines clientèles.	Conférencier : M. Jean-Pierre Bernier Pharmacien au CHU de Québec Visionnement disponible sur le site : https://www.rqesr.ca/fra/cessation-tabagique.asp <i>Section Colloque québécois sur la cessation tabagique/2021 : Impact de la pandémie sur le tabagisme/partie 2</i>
RQESR (en ligne) Colloque québécois en cessation tabagique 2022 Tabagisme et problématiques de santé mentale Durée 1h45	Non	Professionnels de l'IUSMM : <ul style="list-style-type: none"> Infirmière Inhalothérapeute Médecin Psychiatres 	Secteurs SM	Aucun	Impacts du tabagisme et de l'arrêt tabagique pour la clientèle en santé mentale. Présentation des concepts et des approches utilisées en pratique clinique. Exemples d'outils et de stratégies selon les phases de changement et de la maladie mentale à l'aide de cas cliniques.	Conférencière : Dre Sarah Landry Psychiatre CISSS Chaudière Appalaches Visionnement disponible sur le site : https://www.rqesr.ca/fra/cessation-tabagique.asp <i>Section Colloque québécois sur la cessation tabagique/2022/Conférence Semer ou ne pas semer ? Là est la question.</i>

Activité (Titre, durée)	Accréditée	Professionnels ciblés	Secteurs visés	Préalable à l'activité	Objectifs	Personnes-ressources
ENA (en ligne) ENA ID 10322 <i>Prévention clinique</i> <i>module 1 –</i> <i>introduction –</i> <i>appliquer les</i> <i>meilleures pratiques</i> <i>dans une perspective</i> <i>de prise de décision</i> <i>partagée</i> Durée : 0h30m	Oui	Personnel en soins infirmiers et cardio-respiratoires : <ul style="list-style-type: none"> • Infirmières • Inhalothérapeute Techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux Autres : pharmacien, étudiant	Secteurs cliniques		Intégrer les interventions préventives dans sa pratique, dans une perspective de décision partagée, en utilisant l'approche de l'entretien motivationnel. Utiliser le <i>Guide des bonnes pratiques en prévention clinique</i> et les outils afférents de manière optimale. Expliquer, en langage adapté aux usagers, les interventions cliniques préventives recommandées. Appliquer ces interventions dans une perspective de prise de décision partagée (PDP), et ce, à l'aide de l'approche de l'entretien motivationnel (EM).	INSPQ - Institut national de santé publique du Québec
ENA (en ligne) ENA ID 10356 Prévention clinique : module 2 – tabagisme chez les adolescents Durée : 0h30m	Oui	Personnel en soins infirmiers et cardio-respiratoires : <ul style="list-style-type: none"> • Infirmières • Inhalothérapeute Techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux Autres : pharmacien, étudiant	Secteurs cliniques	<i>Prévention clinique</i> <i>module 1</i>	Interpréter les comportements tabagiques des adolescents, en lien avec les caractéristiques de ce groupe d'âge Expliquer comment les cliniciens peuvent prévenir l'initiation et soutenir l'abandon du tabagisme chez les adolescents Appliquer une démarche structurée pour réaliser un counseling préventif et un soutien à l'abandon du tabagisme chez un adolescent, dans la perspective d'une décision partagée et dans l'esprit de l'entretien motivationnel	CIUSSS de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Activité (Titre, durée)	Accréditée	Professionnels ciblés	Secteurs visés	Préalable à l'activité	Objectifs	Personnes-ressources
ENA (en ligne) ENA ID 10366 Prévention clinique : module 3 – tabagisme chez l'adulte – volet counseling Durée : 0h30m	Oui	Personnel en soins infirmiers et cardio- respiratoires : <ul style="list-style-type: none"> • Infirmières • Inhalothérapeute Techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux Autres : pharmacien, étudiant	Secteurs cliniques	<i>Prévention clinique module 1</i>	Décrire les impacts individuels et populationnels du tabagisme Expliquer les trois axes de la dépendance à la nicotine Réaliser une démarche de counseling structurée, inspirée de l'outil <i>Soutien clinique à l'abandon du tabagisme</i> (SCAT)	Soutien pédagogique Pour toute question en lien avec le contenu de la formation, veuillez écrire à: preventionclinique@msss.gouv.qc.ca .
ENA (en ligne) ENA ID 10372 Prévention clinique : module 4 – tabagisme chez l'adulte – volet pharmacologique Durée : 0h30m	Oui	Personnel en soins infirmiers et cardio- respiratoires : <ul style="list-style-type: none"> • Infirmières • Inhalothérapeute Techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux Autres : pharmacien, étudiant	Secteurs cliniques	<i>Prévention clinique module 1</i>	Préciser l'efficacité, les principes et les modalités de la pharmacothérapie du tabagisme Expliquer les aides pharmacologiques à un(e) fumeur(-euse) adulte intéressé(e) à arrêter, dans une perspective de prise de décision partagée Adapter la prescription et l'accompagnement de la thérapie à différentes situations cliniques	

Activité (Titre, durée)	Accréditée	Professionnels ciblés	Secteurs visés	Préalable à l'activité	Objectifs	Personnes-ressources
ENA (en ligne) ENA ID 10373 Prévention clinique : module 5 – tabagisme durant la grossesse et l’allaitement Durée : 0h30m	Oui	Personnel en soins infirmiers et cardio- respiratoires : <ul style="list-style-type: none"> • Infirmières • Inhalothérapeute Techniciens et professionnels de la santé et des services sociaux Autres : pharmacien, étudiant	Secteurs cliniques	<i>Prévention clinique module 1</i>	Décrire les impacts du tabagisme durant la grossesse et l'allaitement, sur la santé de la mère, de l'enfant et de la famille Reconnaître l'efficacité des interventions visant l'arrêt tabagique durant la grossesse et l'allaitement Appliquer une démarche structurée pour réaliser un counseling préventif et un soutien à l'abandon du tabagisme chez une personne enceinte ou qui allaite, dans la perspective d'une décision partagée et dans l'esprit de l'entretien motivationnel	
INSPQ (ligne) ENA ID 17093 <i>Nouveau 2025</i> Initiation à l'entretien motivationnel Durée : 2h	Oui	Équipes professionnelles et d'intervention du RSSS. L'accès à la formation est également ouvert aux partenaires hors réseau	Secteurs cliniques	Non	La formation, en deux parties, permet de sensibiliser les professionnels à l'approche de l'entretien motivationnel et les amène à prendre du recul sur leur propre pratique.	MSSS