

Menu de la cafétéria

Le petit marché



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Soupe aux légumes et haricots rouges (dîner)	1,58 \$	Soupe julienne (dîner)	1,58 \$	Soupe bœuf et orge (dîner)	1,58 \$	Soupe poulet et nouilles (dîner)	1,58 \$	Soupe poulet et riz (dîner)	1,58 \$
Soupe poulet et riz (souper)	1,58 \$	Soupe tomates et nouilles (souper)	1,58 \$	Soupe tomates et riz (souper)	1,58 \$	Soupe aux légumes (souper)	1,58 \$	Soupe bœuf et coquilles (souper)	1,58 \$
Potage patates douces	1,89 \$	Crème de lentilles aux légumes	1,89 \$	Crème de brocoli	1,89 \$	Crème de courgettes, pomme et cari	1,89 \$	Crème de carottes maison	1,89 \$
Boulettes de bœuf sauce tomate et estragon	4,48 \$	Bol fraîcheur au tofu	4,46 \$	Foie grillé, sauce à l'oignon	4,30 \$	Tarte aux légumes et tofu	4,62 \$	Hamburger régulier ou végétarien	5,51 \$
Tilapia agrumes et grains de poivre	5,78 \$	Veau marengo	5,51 \$	Lasagne à la viande	5,93 \$	Souvlaki au poulet sur pita (1 bâton)	6,93 \$	Poisson grillé, sauce au vin et crevettes	5,78 \$
				Lasagne épinards et fromage ricotta	5,93 \$	Sushis	prix variés		
Brocoli	0,95 \$	Carottes en juliennes	0,95 \$	Macédoine de légumes	0,95 \$	Haricots verts	0,95 \$	Oignons et champignons sautés	0,95 \$
Pommes de terre purée	0,95 \$	Pomme de terre purée	0,95 \$	Pain à l'ail	1,21 \$	Riz pilaf	0,95 \$	Pomme de terre purée	0,95 \$
Riz aux fines herbes	0,95 \$			Pomme de terre purée	0,95 \$	Salade verte et vinaigrette	1,47 \$	Purée de carottes et navet	0,95 \$
Panini bocconcini tomates	5,83 \$	Panini bocconcini tomates	5,83 \$	Panini bocconcini tomates	5,83 \$	Panini bocconcini tomates	5,83 \$	Pizza aux légumes grillés et fromage de chèvre	5,51 \$
Tortillas mexicain	4,78 \$	Tortillas mexicain	4,78 \$	Tortillas mexicain	4,78 \$	Tortillas mexicain	4,78 \$		
Bavaroise à l'érable	1,89 \$	Pouding tapioca et pêches	1,89 \$	Bavaroise au chocolat	1,89 \$	Mousse aux fraises	1,89 \$	Délice à l'ananas	1,89 \$
Gâteau reine Élisabeth	2,10 \$	Croustade fraises et rhubarbe	2,10 \$	Gâteau aux carottes, sauce vanille	2,10 \$	Shortcake aux fruits	2,10 \$	Parfait citron et bleuets	1,89 \$
Muffin aux bananes	1,21 \$	Muffin aux courgettes et citron	1,21 \$	Muffin aux bleuets	1,21 \$	Muffin au cheddar	1,21 \$	Muffin choco-banane	1,21 \$
Muffin double son	1,21 \$					Muffin pommes cannelle	1,21 \$	Muffin noix, sésame et pavot	1,21 \$

Prix taxes incluses

Semaine 2

Révisé le : 2025-04-01