

Menu de la cafétéria

Le petit marché



LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
Soupe aux légumes et haricots rouges (dîner)	1,65 \$	Soupe julienne (dîner)	1,65 \$	Soupe bœuf et orge (dîner)	1,65 \$	Soupe poulet et nouilles (dîner)	1,65 \$	Soupe poulet et riz (dîner)	1,65 \$
Soupe poulet et riz (souper)	1,65 \$	Soupe tomates et nouilles (souper)	1,65 \$	Soupe tomates et riz (souper)	1,65 \$	Soupe aux légumes (souper)	1,65 \$	Soupe bœuf et coquilles (souper)	1,65 \$
Potage patates douces	1,95 \$	Crème de lentilles aux légumes	1,95 \$	Crème de brocoli	1,95 \$	Crème de courgettes, pomme et cari	1,95 \$	Crème de carottes maison	1,95 \$
Boulettes de bœuf sauce tomate et estragon	4,59 \$	Tofu général tao	4,36 \$	Foie grillé, sauce à l'oignon	4,41 \$	Tarte aux légumes et tofu	4,74 \$	Hamburger régulier ou végétarien	5,65 \$
Tilapia agrumes et grains de poivre	5,96 \$	Bol repas au poulet sauce teriyaki	6,30 \$	Lasagne à la viande	6,12 \$	Souvlaki au poulet sur pita (1 bâton)	7,15 \$	Poisson grillé, sauce au vin et crevettes	5,96 \$
				Lasagne épinards et fromage ricotta	6,12 \$	Sushis	prix variés	Oignons et champignons sautés	1,00 \$
Brocoli	1,00 \$	Brocoli	1,00 \$	Macédoine de légumes	1,00 \$	Haricots verts	1,00 \$	Pomme de terre purée	1,00 \$
Pommes de terre purée	1,00 \$	Riz pilaf	1,00 \$	Pain à l'ail	1,25 \$	Riz pilaf	1,00 \$	Purée de carottes et navet	1,00 \$
Riz aux fines herbes	1,00 \$			Pomme de terre purée	1,00 \$	Salade verte et vinaigrette	1,52 \$		
Panini bocconcini tomates	6,02 \$	Panini bocconcini tomates	6,02 \$	Panini bocconcini tomates	6,02 \$	Panini bocconcini tomates	6,02 \$	Panini bocconcini tomates	6,02 \$
Tortillas mexicain	6,02 \$	Tortillas mexicain	6,02 \$	Tortillas mexicain	6,02 \$	Tortillas mexicain	6,02 \$	Tortillas mexicain	6,02 \$
Bavaroise à l'érable	1,95 \$	Pouding tapioca et pêches	1,95 \$	Bavaroise au chocolat	1,95 \$	Mousse aux fraises	1,95 \$	Délice à l'ananas	1,95 \$
Gâteau reine Élisabeth	2,15 \$	Croustade fraises et rhubarbe	2,15 \$	Gâteau aux carottes, sauce vanille	2,15 \$	Shortcake aux bleuets	2,15 \$	Parfait citron et framboises	1,95 \$
Muffin aux bananes	1,25 \$	Muffin aux courgettes et citron	1,25 \$	Muffin aux bleuets	1,25 \$	Muffin au cheddar	1,25 \$	Muffin choco-banane	1,25 \$
Muffin à la citrouille	1,25 \$					Muffin pommes cannelle	1,25 \$	Muffin noix, sésame et pavot	1,25 \$

Prix taxes incluses

Semaine 2

Menu été 2026

Révisé le : 2026-06-08