

Menu cafétéria HSCO - HIVER 2024

Avril 2024

Semaine	Dimanche	Prix	Lundi	Prix	Mardi	Prix	Mercredi	Prix	Jeudi	Prix	Vendredi	Prix	Samedi	Prix
1	D: Crème d'asperge S: Soupe bœuf & nouilles		D: Soupe poulet & nouille S: Crème de légumes		D: Crème de tomates S: Soupe aux légumes		D: Soupe à l'orge S: Crème de champignons		D: Stracciatella S: Crème de chou-fleur		D: Crème de poireaux S: Soupe aux pois		D: Minestrone S: Crème de maïs	
	Macaroni à la viande	5,55 \$	Poitrine de poulet grillée P de terre purée D: Carottes S: Chou-fleur	5,55 \$	Mijoté de porc couscous	5,55 \$	Sauté de tofu/légumes Riz brun D: Haricots jaunes S: Carottes	5,55 \$	Poulet aux ananas Riz au cari	5,55 \$	Ragoût de boulettes P de terre purée P de terre grecque D: Pois verts S: Maïs	5,55 \$	Fettuccine Alfredo Primavera	5,55 \$
	Poulet aux petits légumes P de terre purée	6,45 \$	Saumon Méditerranéen P de terre purée D: Carottes S: Chou-fleur	6,45 \$	Poulet cacciatore Linguini D: Haricots verts S: Brocoli	6,45 \$	Lasagne D: Haricots jaunes S: Carottes	6,45 \$	Pâtes farcies au pesto Chou-fleur & brocoli	6,45 \$	Poulet en sauce Vol au vent D: Pois verts S: Maïs	6,45 \$	Veau marengo P de terre purée D: Brocoli S: Carottes	6,45 \$
2	D: Crème d'épinard S: Soupe poulet & nouilles		D: Soupe aux légumes S: Crème de poulet		D: Crème de champignons S: Soupe à l'orge		D: Soupe aux lentilles S: Crème de carottes		D: Minestrone S: Crème de légumes		D: Soupe aux légumes S: Crème de brocoli		D: Stracciatella S: Crème de pois verts	
	Poisson vin blanc/citron P de terre purée D: Carottes S: Macédoine	5,55 \$	Porc aux pommes P de terre purée D: Carottes S: Haricots verts	5,55 \$	Poulet à l'érable et au gingembre Riz blanc Jardinière légumes	5,55 \$	Poisson Sauce aux épinards D: Brocoli S: Haricots à la française	5,55 \$	Coq au vin Pomme de terre purée D: Macédoine S: Carottes	5,55 \$	Quiche aux épinards D: Chou-fleur S: Pois verts	5,55 \$	Poisson Sauce à l'aneth Riz aux légumes D: Carottes S: Pois verts	5,55 \$
	Spaghetti Sauce à la viande	6,45 \$	Bœuf Stroganoff Linguini Carottes	6,45 \$	Riz à l'italienne Sauce tomates Jardinière légumes	6,45 \$	Fazzoletti Sauce tomates & béchamel	6,45 \$	Linguini Sauce fruits de mer	6,45 \$	Spaghetti Sauce à la viande	5,55 \$	Bœuf aux légumes P de terre purée	6,45 \$
3	D: Crème d'asperge S: Soupe bœuf & nouilles		D: Soupe poulet & nouille S: Crème de légumes		D: Crème de tomates S: Soupe aux légumes		D: Soupe à l'orge S: Crème de champignons		D: Stracciatella S: Crème de chou-fleur		D: Crème de poireaux S: Soupe aux pois		D: Minestrone S: Crème de maïs	
	Macaroni à la viande	5,55 \$	Poitrine de poulet grillée P de terre purée Carottes	5,55 \$	Linguine/sce légumineuses	5,55 \$	Pâté chinois Haricots verts longs	5,55 \$	Poisson blanc/sce tomates Pomme de terre purée Macédoine	5,55 \$	Spaghetti Sauce à la viande	5,55 \$	Fettuccine Alfredo Primavera	5,55 \$
	Poulet petits légumes P de terre purée	6,45 \$	Choix du chef Carottes	6,45 \$	Assiette chinoise Brocoli	6,45 \$	Lasagne à la viande	6,45 \$	Poulet BBQ/salade chou P de terre rôties Macédoine	6,45 \$	Pizza Pizzaghetti	6,45 \$ 8,15 \$	Veau Marengo P de terre purée Brocoli	6,45 \$
4	D: Crème d'épinard S: Soupe poulet & nouilles		D: Soupe aux légumes S: Crème de poulet		D: Crème de champignons S: Soupe à l'orge		D: Soupe aux lentilles S: Crème de carottes		D: Minestrone S: Crème de légumes		D: Soupe aux légumes S: Crème de brocoli		D: Stracciatella S: Crème de pois verts	
	Spaghetti Sauce à la viande	5,55 \$	Steakette de veau Sauce brune Carottes P de terre purée	5,55 \$	Steakette de bœuf Sauce brune Hamburger Salade	5,55 \$ 6,45 \$	Poisson Sce aux épinards Brocolis P de terre purée	5,55 \$	Côtelette porc sauce Sauce à l'ail Riz nature Macédoine	5,55 \$	Chili végétarien Pita	5,55 \$	Poisson Sauce à l'aneth Riz aux légumes Carottes	5,55 \$
	Poisson vin blanc/citron P de terre purée Navet & fèves lima	6,45 \$	Cannelloni au fromage Sauce aux tomates Carottes	6,45 \$	Filet de sole P de terre Grecque Jardinière légumes	6,45 \$	Poulet parmesan Fettuccine au pesto Brocolis	6,45 \$	Linguini Sauce aux fruits de mer	6,45 \$	Poulet BBQ P de terre rôties ou purée Pois verts	6,45 \$	Bœuf aux légumes P de terre purée	6,45 \$

Menu cafétéria HSCO - HIVER 2024

Avril 2024