Hiver 2022-23

MENUS HEBDOMADAIRES DES RÉSIDENTS

SEMAINE 1

REPAS	DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
DÉJEUNER	**Crêpes**	**RTM**	**Croissant**	**RT**	**Œufs Tournés**	**RTM**	**Muffin aux 4 fruits**	**RTM**	**Pain aux raisins**	**RTM**	**Œufs à la coque**	**RTM**	**Creton**	**RTM**
					Saucisses	**R**					**Œufs brouillés**	**RTMH**		
DÎNER														
Soupe :	Poulet et boucles	RTM	Crème de courgettes	RTMH	Pois	RTM	Potage poire poireau	RTMH	Tomate et étoiles	RTM	Crème brocolis et pommes	RTMH	Minestrone	RTM
BLENDER	Mélangeur	HP	Mélangeur	P	Mélangeur	HP	Mélangeur	P	Mélangeur	HP	Mélangeur	P	Mélangeur	HP
Bouillon :	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP
Met principal:														
Rég.	Bœuf braisé/Sce bf braisé		Pizza toute garnie		Pain de viande/Sauce pain de viande		Poulet BBQ/Sce BBQ		Pâté de veau et épinards/Sce aux épinard		Hot Chicken		Saumon glacé à l'érable	
Tendre	Bœuf braisé/Sce bf braisé		Pizza toute garnie		Pain de viande/Sauce pain de viande		Poulet BBQ/Sce BBQ		Pâté de veau et épinards/Sce aux épinard		Hot chicken		Saumon glacé à l'érable	
Molle	Steak Haché/Sce bf braisé		Pizza spéciale		Pain de viande/Sauce pain de viande		Dinde H/Sce BBQ		Pâté de veau et épinard/Sce aux épinards		Dinde H sur pain		Saumon glaçé à l'érable	
Haché	Bœuf H/Sce bf braisé coulée		Choux farcis H/Sce tomate		Bœuf H/Sauce pain de viande		Dinde H/Sce BBQ		Appareil de pâté de veau H/Sce aux épina		Dinde H/Sce Hot chicken		Saumon H/Sauce veloutée à l'érable	
Purée	Bœuf P/Sce bf braisé coulée		Choux farcis P/Sce tomate		Bœuf P/Sauce pain de viande		Dinde P/Sce BBQ		Appareil de veau P/Sce aux épinards coul		Dinde P/Sce Hot chicken		Saumon P/Sauce veloutée à l'érable	
CARTE :	Fèves au lard	RTM	Choux farçis	RT	Grilled cheese	RTM	Farfalle Sce à la viande	RTM	Goberge pané à l'anglaise	RTM	Pain Doré	RTM	Crêpe poulet et poireaux	RT
Viande Froides	Jambon / Dinde Froide	RT	Pain farci au thon	RTM	Sandwich au poulet	RTM	Sandwich aux œufs	RTM	Sandwich au poulet	RTM	Pain farci au thon	RTM	Sandwich au jambon	RTM
Sandwich	Sandwich aux œufs	RTM	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froid-e	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT
Steakettes	Poitrine de poulet	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Poitrine de poulet	RTM
Légumes:	Brocolis	RTM	Betteraves	RT	Carottes juliennes	RTM	Purée de courges	RTMHP	Légumes Montego	RTM	Pois verts	RTM	Carottes tr. ondulées	RTM
lég. H/P	Haché: MH	Purée: P	Haché: H	Purée: P	Haché: H	Purée: P	Haché: H	Purée: P	Haché: MH	Purée: P	Har vert hac: H	Har vert pur: P	Haché: H	Purée: P
Féculents:	Pommes de terre bouillies	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre O'Brien	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP	Frites	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP
	Pommes de terre purée						Pommes de terre purée	RTMHP			Pommes de terre purée	RTMHP		
Salade:	Cornichons et olives	R	Laitue émincée	RT	Betteraves marinées	R	Salade de chou	R	Salade du chef	RT	Laitue émincée	RT	Concombres tranchés	RT
Desserts:	Yogourt dessert	RTMHP	Salade de fruits	RTM	Pouding au chocolat	RTMHP	Salade de fruits	RTM	Mandarines	RTM	Gâteau renversé aux pêches	RTM	Brioche à la cannelle épicé	RTM
Purée			Salade de fruits purée	HP			Salade de fruits purée	HP	Mandarines purée	HP	Gâteau renversé aux pêches Purée	HP	Brioche purée	HP
Fruits	Pêches	RTM			Mangues	RTM					Salade de fruits tropicaux	RT	Poires	RTM
Fruits P	Pêches purée	HP			Mangues purée	HP					Salade de fruits tropicaux pur	MHP	Poires purée	HP
Jell/Yog	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP
SOUPER														
Spe bouill ble	idem		idem		idem		idem		idem		idem		idem	
Met principal:														
Rég.	Bouchées marines/Sce tartare		Poulet au miel		Parmentier au saumon et crevettes/S		Boulettes suédoises/Sce des boule		Omelette paysanne		Escalope de porc aux pommes/Sau		Spaghetti	
Tendre	Bouchées marines		Poulet au miel		Parmentier au saumon et crevettes		Boulettes suédoises		Omelette paysanne		Escalope de porc aux pommes		Spaghetti	
Molle	Bouchées marines		Dinde H/Sce au miel coulée		Crevette + poisson H/ Sce blanche		Boulettes suédoises		Omelette paysanne		Porc H/Sce à la moutarde coulée		Spaghetti/Sce italienne coulée	
Haché	Poisson poché/Sce aux fines herbes		Dinde H/Sce au miel coulée		Crevette + poisson H/Sce blanche		Porc H/Sce des boulettes coulée		Omelette paysanne H/Sce béchamel		Porc H/Sce aux pommes coulée		Nouilles fines/Sce italienne coulée	
Purée	Poisson P/Sce aux fines herbes		Dinde P/Sce au miel coulée		Crevette + poisson P/Sce blanche		Porc P/Sce des boulettes coulée		Omelette paysanne P/Sce béchamel		Porc P/Sce aux pommes coulée		Pâtes P/Sce italienne coulée	
CARTE :	Fèves au lard	RTM	Choux farçis	RT	Grilled cheese	RTM	Farfalle Sce à la viande	RTM	Goberge pané à l'anglaise	RTM	Pain Doré	RTM	Crêpe poulet et poireaux	RT
Sandwich	Sandwich aux œufs	RTM	Pain farci au thon	RTM	Sandwich au poulet	RTM	Sandwich aux œufs	RTM	Sandwich au poulet	RTM	Pain farci au thon	RTM	Sandwich au jambon	RTM
Viandes F.	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froid-e	#N/A	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT
Steakettes	Poitrine de poulet	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Poitrine de poulet	RTM
Légumes:	Macédoine	RTM	Haricots verts	RTM	Macédoine cocktail	RTM	Légume du jour	RTM	Carottes en cubes	RTM	Légumes romanesco	RTM	Haricots jaunes	RTM
lég H/P	Haché: H	Purée: P	Haché: H	Purée: P	Haché: H	Purée: P	Haché: H	Purée: P	Haché: H	Purée: P	Haché: H	Purée: P	Haché: H	Purée: P
Féculents:	P.de terre purée		Riz	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre grecques	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre purée	RTMHP
			Pommes de terre purée						Pommes de terre purée	RTMHP				
Desserts:	Brownie	RT	Tarte aux pommes	RTM	Carré aux fruits des champs	RTM	Biscuit maison	RT	Gâteau Salade de fruits	RTM	Pouding au caramel	RTMHP	Crème glacée à la vanille	RTMHP
Purée	Brownie purée	MHP	Tarte aux pommes purée	HP			Biscuit maison Purée	MHP	Gâteau Salade de fruits Purée	HP				
Fruit	Pêches	RTM	Salade de fruits	RTM	Mangues	RTM	Salade de fruits cocktail	RT	Mandarines	RTM	Salade de fruits tropicaux	RT	Poires	RTM
Fruit P	Pêches purée	HP	Salade de fruits purée	HP	Mangues purée	HP	Salade de fruits cocktail purée	MHP	Mandarines purée	HP	Salade de fruits tropicaux purée	MHP	Poires purée	HP
Jell/Yog	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP