Hiver 2022-23

MENUS HEBDOMADAIRES DES RÉSIDENTS

SEMAINE 2

REPAS	DIMANCHE		LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
DÉJEUNER	**Bagels**	RT	**Chocolatine**	RT	**Œufs tournés**	RTM	**Muffin Framboise/yogourt**	RTM	**Pain aux raisins**	RTM	**Œufs à la coque**	RTM	**Creton**	RTM
					bacon	R					**Œufs brouillés**	RTMH		
DÎNER														
Soupe :	Poulet et anneaux	RTM	Won Ton	RTM	Crème de légumes	RTMH	Bœuf et orge	RTM	Potage carottes et pêches	RTMH	Andalouse	RTMH	Poulet et boucles	RTM
BLENDER	Mélangeur	HP	Mélangeur	HP	Mélangeur	P	Mélangeur	HP	Mélangeur	P	Mélangeur	P	Mélangeur	HP
Bouillon :	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP	Bœuf	RTMHP	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP	Poulet	RTMHP
Met principal:														
Rég.	Saucisses Oktoberfest		Macaroni chinois/egg roll		Poulet au gingembre/Sce au gingemb		Smoked meat		Poulet aux poivrons rouges		Hot Dog Vapeur		Fusillis à la viande/Sce à la viande	
Tendre	Saucisses Oktoberfest		Macaroni chinois		Poulet au gingembre/Sce au gingemb		Smoked meat		Poulet aux poivrons rouges		Hot dog vapeur		Fusillis à la viande/Sce à la viande	
Molle	Porc H/Sce miel et moutarde		Macaroni chinois		Dinde H/Sce au gingembre coulée		Smoked meat sur p. hamburger		Dinde H/Sce aux poivrons coulée		Steak Haché		Fusillis/Sce à la viande coulée	
Haché	Porc H/Sce miel et moutarde		Nouilles fines/Sce à la viande coulée		Dinde H/Sce au gingembre coulée		Smoked meat H/Sce béchamel		Dinde H/Sce aux poivrons coulée		Bœuf H / Sce poivres		Nouilles fines/Sce à la viande coulée	
Purée	Porc P/Sce miel et moutarde		Pâtes P/Sce à la viande coulée		Dinde P/Sce au gingembre coulée		Smoked meat P/Sce béchamel		Dinde P/Sce aux poivrons coulée		Bœuf P /Sce poivres		Pâtes P/Sce à la viande coulée	
CARTE :	Escaloppe jardinière	RTM	Fèves au lard	RTM	Penne Sce Alfre. Prim	RTM	Omelette	RTMH	Sandwich porc effiloché		Macaroni au fromage	RTM	Goberge pané à l'anglaise	RTM
Viande Froides	Sandwich aux œufs	RTM	Sandwich au poulet	RTM	Pain farci au thon	RTM	Sandwich au jambon	RTM	Sandwich aux œufs	RTM	Sandwich au poulet	RTM	Pain farci au thon	RTM
Sandwich	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT
Steakettes	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Poitrine de poulet	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Poitrine de poulet	RTM
Légumes:	Légumes rôtis	RTM	Carottes en cubes	RTM	Brocolis	RTM	Légumes en purée	RTMHP	Duo d'haricots	RTM	Carottes en cubes	RTM	Betteraves	RT
lég. H/P	Haché: car-nav Purée: car-nav		Haché: H Purée: P		Haché: H Purée: P		Haché: H Purée: P		Haché: MH Purée: P		Har vert hac: H Har vert pur: P		Haché: H Purée: P	
Féculents:	Légumes rôtis	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre purée	RTMHP	Rondelles d'oignons	RT	Riz	RTM	Frites	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP
	Pommes de terre purée	RTMHP					Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre purée	RTMHP		
Salade:	Laitue émincée	RT	Laitue émincée	RT	Salade du chef	RT	Cornichon à l'aneth	R	Salade césar	RT	Salade de chou	R	Laitue émincée	RT
Desserts:	Yogourt dessert	RTMHP	Beigne au miel	RTM	Gâteau Opéra	RTM	Pouding chômeur	RTM	Sundae au caramel	RTMHP	Gâteau aux bananes	RTM	Tarte au sucre	RTM
Purée			Beigne au miel Purée	HP	Gâteau Opéra Purée	HP	Pouding chômeur purée	HP			Gâteau aux bananes Purée	HP	Tarte au sucre purée	HP
Fruits	Salade de fruits	RTM	Mangues		Poires	RTM	Pêches	RTM	Mandarines	RTM	Compote de pommes	RTMHP	Salade de fruits tropicaux	RT
Fruits P	Salade de fruits purée	HP	Mangues purée		Poires purée	HP	Pêches purée	HP	Mandarines purée	HP			Salade de fruits tropicaux p	MHP
Jell/Yog	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP
SOUPER														
Spe bouill ble	idem		idem		idem		idem		idem		idem		idem	
Met principal:														
Rég.	Bœuf bourguignon/Sce bf bour		Quiche Western		Pâté chinois/Ketchup		Coquille aux fruits de mer		Veau stroganoff		Morue grillé/Sauce tartare		Mijoté de porc à la moutarde/Sce	
Tendre	Bœuf bourguignon/Sce bf bour		Quiche Western		Pâté chinois/Ketchup		Coquille fruits de mer		Veau stroganoff		Morue grillé / Sauce tartare		Mijoté de porc à la moutarde	
Molle	Bœuf H/Sce bf bourguignon cou		Quiche Western		Pâté chinois/Ketchup		Appareil aux fruits de mer		Veau H/Sce stroganoff coulée		Poisson Poché / Sce aneth et citron		Porc H/Sce à la moutarde coulée	
Haché	Bœuf H/Sce bf bourguignon coulée		Quiche H/Sce béchamel		Pâté chinois/Ketchup		Appareil aux fruits de mer H/Sce béchamel		Veau H/Sce stroganoff coulée		Poisson Poché / Sce aneth et citron		Porc H/Sce à la moutarde coulée	
Purée	Bœuf P/Sce bf bourguignon coulée		Quiche P/Sce béchamel		Pâté chinois P (étagé)/Sce brune		Appareil aux fruits de mer P/Sce béchamel		Veau P/Sce stroganoff coulée		Poisson P / Sce aneth et citron		Porc P/Sce à la moutarde coulée	
CARTE :	Escaloppe jardinière	RTM	Fèves au lard	RT	Penne Sce Alfre. Prim	RTM	Omelette	RTMH	Sandwich porc effiloché		Macaroni au fromage	RTM	Goberge pané à l'anglaise	RTM
Sandwich	Sandwich aux œufs	RTM	Sandwich au poulet	RTM	Pain farci au thon	RTM	Sandwich au jambon	RTM	Sandwich aux œufs	RTM	Sandwich au poulet	RTM	Sandwich aux œufs	RTM
Viandes F.	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT	Jambon / Dinde Froide	RT
Steakettes	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Poitrine de poulet	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Steak haché bœuf	RTM	Poitrine de poulet	RTM
Légumes:	Légumes californiens	RTM	Légumes romanesco	RTM	Haricots verts	RTM	Carottes tr. ondulées	RTM	Navets en cubes	RTM	Maïs en grains	RT	Brocolis	RTM
lég H/P	Haché: H Purée: P		Haché: H Purée: P		Haché: H Purée: P		Haché: H Purée: P		Haché: H Purée: P		Haché: H Purée: P		Haché: H Purée: P	
Féculents:	Nouilles aux œufs	RTM	Pommes de terre purée	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre purée	RTMHP	Nouilles aux œufs	RTM	Orge aux légumes	RTM	Pommes de terre purée	RTMHP
	Pommes de terre purée	RTMHP							Pommes de terre purée	RTMHP	Pommes de terre purée	RTMHP		
Desserts:	Gâteau à l'érable	RTM	Pouding à la vanille et bleuets	RTM	Poires	RTM	Crème au café	RTMHP	Carré aux dattes	RT	Compote pomme cannelle	RTMHP	Blanc manger vanille	RTMHP
Purée	Gâteau à l'érable Purée	HP	Pouding à la vanille et coulis de bleue	HP	Poires purée	HP								
Fruit	Salade de fruits	RTM	Mangues	RTM			Pêches	RTM	Mandarines	RTM			Salade de fruits tropicaux	RT
Fruit P	Salade de fruits purée	HP	Mangues purée	HP			Pêches purée	HP	Mandarines purée	HP			Salade de fruits tropicaux purée	MHP
Jell/Yog	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP	Jello / Yogourt	RTMHP